

## > CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ À LA PLEINE CONSCIENCE - MINDFULNESS



### OBJECTIFS

- > Utiliser les outils de la pleine conscience dans votre contexte professionnel
- > Commencer à instruire des groupes de réduction du stress basée sur la pleine conscience (MBSR)
- > Développer une qualité de présence et d'attention ouverte à vous-même et aux personnes que vous accompagnez

### INTERVENANTS

#### Intervenants principaux

Fabienne BAUWENS  
Claude MASKENS  
Mathias PONGRACZ (module 6)

#### Intervenants ponctuels

Ilios KOTSOU (module 3)  
Alexandre CASTANHEIRA (module 4)  
Sandrine RAUTER (module 4)  
Jane WYNEN (module 5)  
Jackie ATTALA (module 8)  
Bernadette DUPUIS (module 8)  
Caroline LESIRE (module 8)  
Luc MAHIAT (module 8)  
Catherine VAN VEEREN (module 8)  
Caroline DE VOS (module 8)  
OLIVIER THIRAN (module 8)  
Dominique VAN ASBROECK (module 8)

### PUBLIC

Ce certificat s'adresse aux **professionnels de la santé** (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, ergothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, personnel hospitalier...) et du **secteur socio-éducatif** (assistants sociaux, éducateurs, enseignants...).

Toutes les inscriptions s'effectuent sur base d'un dossier d'admission.

### EN PRATIQUE

-  **Les cours se déroulent sur 2 ans**  
> 235 heures
-  **Maison du Chemin des Roches** (Dongelberg)  
**Centre de santé de l'ancienne gare de Gastuche**  
(Grez-Doiceau)  
**Cadzandie** (pays-Bas)
-  **Tarif plein** - 2100 € par an  
**Tarif réduit** - 1300€ par an (nombre limité)

Ces modules se font en résidentiel en chambres partagées. Le coût du logement et des repas est à charge des participant-e-s.

### INSCRIPTION

<http://helsci.ulb.be>

### CONTACT

02/555 85 17

[helsci@ulb.be](mailto:helsci@ulb.be)

[facebook/ULBHeLSci](https://www.facebook.com/ULBHeLSci)



CONTINUING  
EDUCATION  
HEALTH &  
LIFE SCIENCES