

> SÉMINAIRE INTENSIF À LA PLEINE CONSCIENCE - MINDFULNESS



OBJECTIFS

> La méditation silencieuse est la mère de tous les exercices de pleine conscience - Mindfulness. Mais toute forme de méditation n'est pas liée à la pleine conscience - Mindfulness. C'est la raison pour laquelle durant cette retraite, la pleine conscience - Mindfulness sera au cœur de l'enseignement et des méthodes d'accompagnement pour faire baisser le stress.

RESPONSABLE ACADÉMIQUE

RESPONSABLE ACADÉMIQUE
Fabienne Bauwens




INTERVENANT
Mathias Pongrácz

PUBLIC

> Cette formation est ouverte à tous, et en particulier aux professionnels de la santé ou du secteur socio-éducatif : infirmiers, kinésithérapeutes, médecins, psychologues, ergomistes, éducateurs, assistants sociaux, enseignants mais aussi à toute personne intéressée par la pleine conscience – Mindfulness.

Toutes les inscriptions s'effectuent sur base d'un dossier d'admission.

EN PRATIQUE

-  **Retraite intensive de 7 jours**
-  **Maison du Chemin des Roches** (Dongelberg)
-  **Tarif plein** - 550 €
Tarif réduit - 430€
Hors repas et hébergement

INSCRIPTION

<http://helsci.ulb.be>

CONTACT

02/555 85 17
helsci@ulb.be
[facebook/ULBHeLSci](https://www.facebook.com/ULBHeLSci)