



CONTINUING
EDUCATION

SOCIAL SCIENCES
AND HUMANITIES



CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ DE **PRATICIEN·NE EN ACCEPTATION ET ENGAGEMENT (ACT)**

Cette formation vous permettra d'acquérir un cadre théorique solide en gestion émotionnelle et accompagnement thérapeutique ACT. Vous explorerez les modèles fondamentaux de l'ACT, les attitudes piliers de la pleine conscience et les outils cliniques essentiels. Ce certificat vous offre ainsi les bases nécessaires pour intégrer ces concepts dans votre pratique professionnelle

MÉTHODOLOGIE

Approche interactive : exercices pratiques, jeux de rôle et mises en situation.

Supervisions collectives et en petits groupes pour accompagner l'apprentissage et l'application des compétences.

LES + DU CERTIFICAT

Encadrement par des spécialistes du domaine pour une approche de qualité.

Conférence avec une personnalité de l'ACT

Formation alliant théorie et outils pratiques.

CONTENU

MODULE 1 : LES BASES THÉORICO-PRATIQUES

- Origine, postulats et modèles
- L'auto-compassion, un outil pour prendre soin de soi quand on est soignant-e
- Valeur et engagement dans l'ACT
- Congruence de l'intervenant-e ACT et transparence thérapeutique

MODULE 2 : LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Vision interactionnelle des troubles psychologiques
- Entretien motivationnel
- Travail avec les métaphores

MODULE 3 : OUTILS PRATIQUES

- Emotions
- La relation comme espace de travail et de changement
- ACT et troubles anxio-dépressifs

SUPERVISIONS

- 4 supervisions collectives
- Supervisions en petits groupes

INSCRIPTIONS



[HTTP://HUSCI.ULB.BE](http://husci.ulb.be)

NOS PARTENAIRES


émergences