



# Atelier AvanThèse

*Le doctorat est-il fait pour moi ?*

**Joffrey BANETON – Sophie LECLERE**  
**Cellule DocFiRe (Département Soutien Recherche & Innovation, ULB)**

**Jeudi 27 novembre 2025**

Site web: <https://www.ulb.be/fr/doctorat/le-doctorat>

Adresse mail: [doctorat@ulb.be](mailto:doctorat@ulb.be)



# Introduction

# Objectifs de la journée

AM

## Matinée d'information

- Vous informer sur le doctorat et son fonctionnement général, en particulier à l'ULB
- Répondre à vos questions sur le doctorat

PM

## Séance pratique

- Analyser l'intérêt et la valeur ajoutée du doctorat pour votre projet professionnel
- Vous aider à structurer votre projet de doctorat



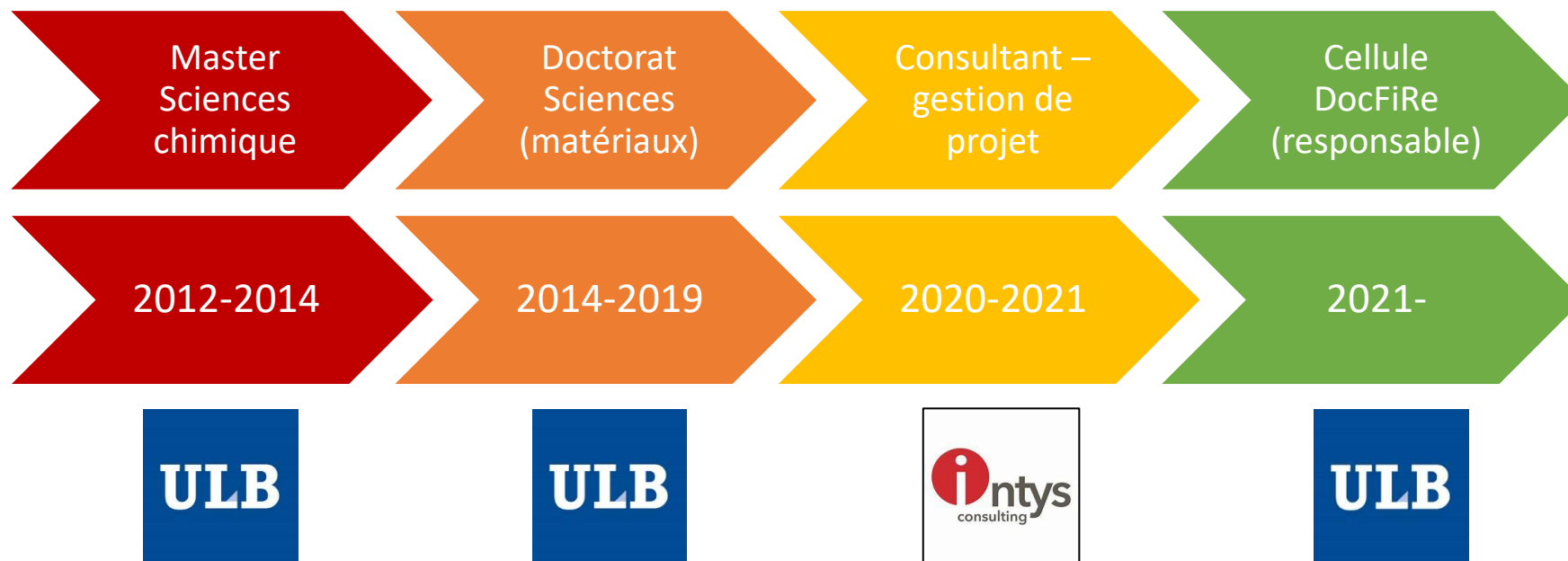
# Fonctionnement de la matinée

**1h30  
présentation**

**1h30  
questions**

- Questions reçues dans le formulaire
- 1 question de l'assemblée (levez votre main) / 1 question via Teams
- En ligne: chat à disposition pour répondre aux questions  
→ *Likez votre question si elle a déjà été posée !*

# Le parcours de Joffrey



Séjours de recherche





# Le parcours de Sophie





# Présentation sur le doctorat



# Les missions de l'Université



FORMATION



SERVICE À LA SOCIÉTÉ



RECHERCHE

Une formation **à** la recherche **par** la recherche  
À la croisée des trois missions de l'Université





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !



# 3 Actions – 2 Inscriptions

## Doctorat en 3 actions :

**Se Former**



**Développer**



**Partager**



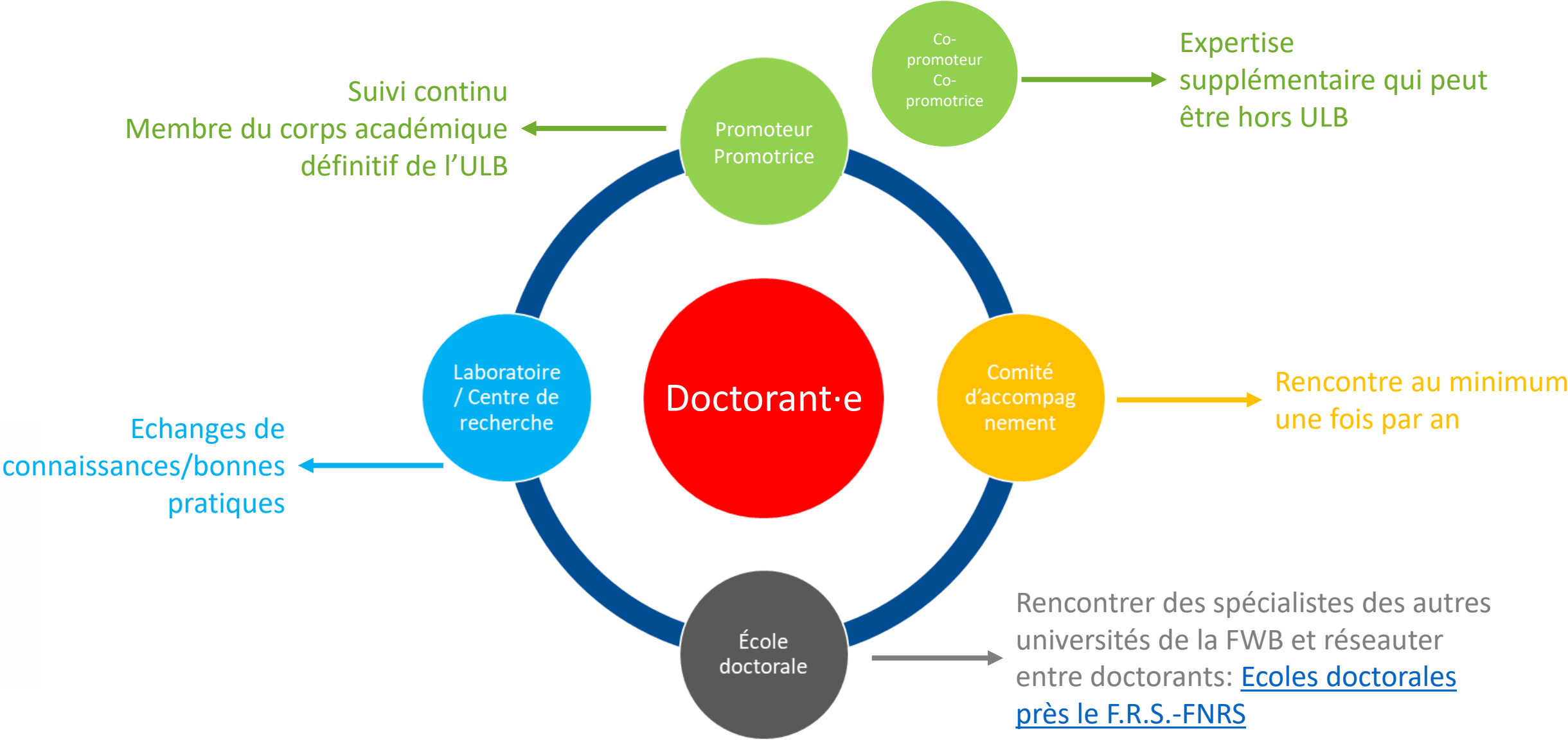
### Thèse de doctorat

- Travail de recherche scientifique
- Rédaction et défense
- Diplôme de docteur·e (120 ECTS)

### Formation doctorale

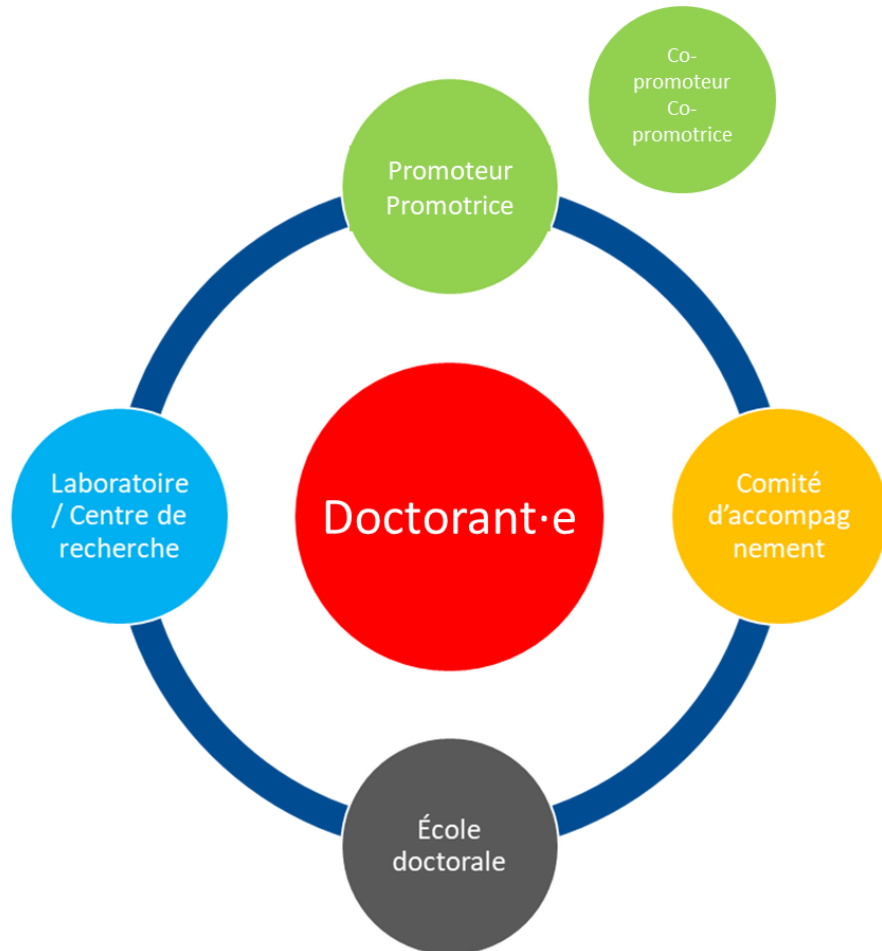
- Formation scientifique, technique et transversale
- Certificat de formation à la recherche (60 ECTS)

# Autonomie et encadrement





# Autonomie et encadrement



## Autres ressources non-scientifiques à votre disposition !

### Ressources facultaires

- Gestionnaires du doctorat :  
<https://www.ulb.be/fr/doctorat/contacts-facultaires-pour-le-doctorat>
- Commissions doctorales

### Ressources institutionnelles

- Cellule DocFiRe
- PhD & Postdoc Society
- DRH
- Welcome Desk ...

# Formation doctorale



The diagram illustrates the components of doctoral training. It features three horizontal bars, each preceded by a circle. The top two bars are blue, and the bottom bar is red. The circles are connected by a vertical line on the left. The top circle is white, the middle one is white, and the bottom one is red. The text is white for the blue bars and red for the red bar.

## Formation scientifique propre à la discipline

(cours, séminaires, conférences, écoles d'été, séjour de recherche à l'étranger...)

## Production scientifique

(articles, communications, posters, organisation de conférences...)

## Formations générales/transversales

(communication, langues, éthique et déontologie, droits d'auteur et propriété intellectuelle, gestion de projet, encadrement d'équipe, pédagogie...)

# Validation formation doctorale

- **Épreuve intermédiaire réussie, y compris travaux préparatoires à l'épreuve : 20 crédits**
- **Formations transversales : 1 à 5 crédits par module thématique de formations**
- **Formations ou réunions scientifiques (auditeur) : 1 à 5 crédits par activité**
- **Réunions scientifiques (communication orale ou poster) : 5 à 10 crédits par activité**
- **Production écrite : 5 à 10 crédits par activité**
- **Séjour scientifique à l'étranger : 5 à 10 crédits par séjour**
- **Contribution à l'encadrement scientifique et pédagogique : 1 à 10 crédits par activité**
- **Valorisation de la recherche : 5 à 10 crédits**
- **Expérience professionnelle en rapport avec le sujet de recherche : 5 à 10 crédits**



**La validation de l'activité et du nombre de crédits dépend du comité d'accompagnement !  
Vous ne pourrez pas soutenir votre thèse sans avoir terminé votre formation doctorale !**

# Mobilité et multiculturalité

## Environnement international multilingue

50% de doctorants internationaux à l'ULB

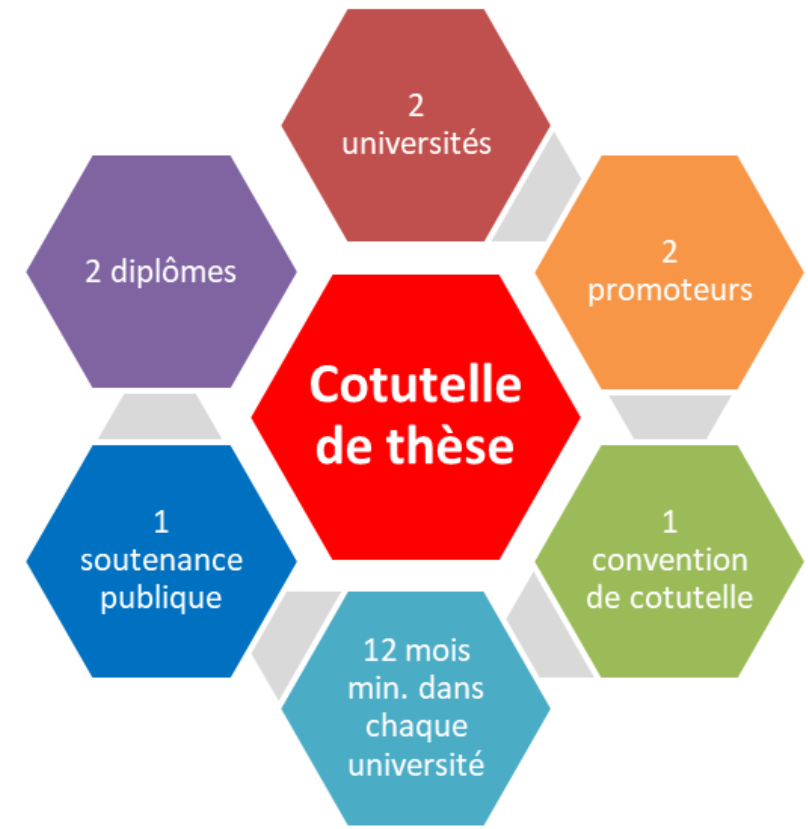
Langues de travail: anglais – français

Formations en langues et en communication

## Séjours à l'étranger

**Court séjour:** conférence, séminaire, école d'été...

**Long séjour:** recherches de terrain, séjour de recherche dans un laboratoire étranger...







# Formats de la thèse

## Dissertation

Dissertation originale

## Thèse sur articles

Essai faisant apparaître la cohérence d'un ensemble de publications à caractère scientifique dont le doctorant est auteur ou coauteur

## Thèse à projet

Dissertation articulée à une œuvre ou un projet dont le/la doctorant·e est auteur·rice ou coauteur·rice



# Vos questions – le sujet de thèse

- Quels sont les sujets importants dans la recherche pour l'instant, favorisant une bourse pour réaliser la thèse?
- Dans quelle mesure le sujet de la thèse de doctorat doit-il être en continuité avec celui de la thèse de master ? Est-il possible de proposer un sujet complètement nouveau ?
- Comment se passe le choix de thèse ? Une liste est-elle proposée ou sommes-nous libres de proposer un sujet en le motivant ?
- Doit-on choisir notre sujet nous même ou prendre celui qu'un prof nous propose ? Doit-on choisir le sujet avant le prof ou le prof avant le sujet ?





# Langues de la thèse

Français

Courant dans certains domaines

Anglais

Internationalisation

Autre

Autre langue acceptée par le jury facultaire (selon discipline)



# Soutenance de thèse

Privée

Huit clos  
(membres du jury et vous)

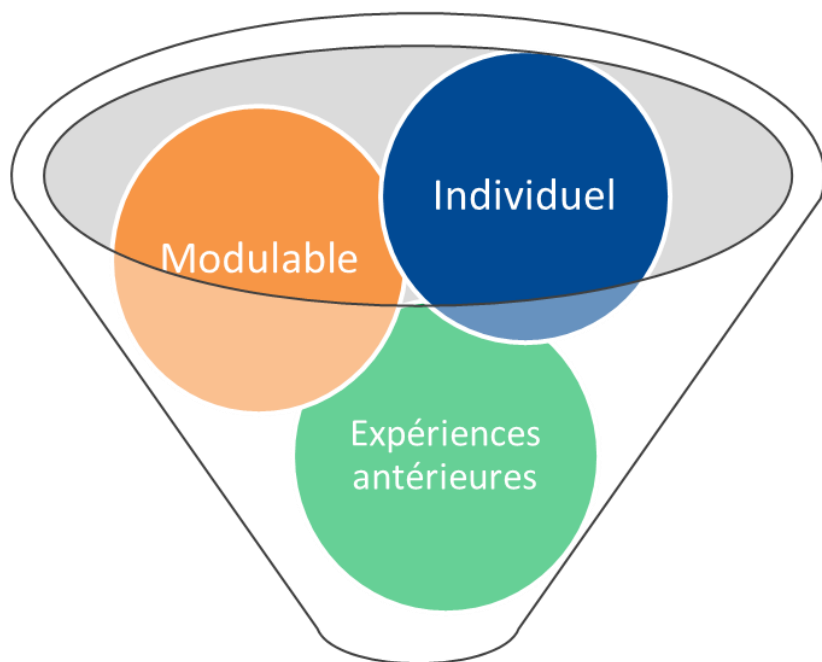
Publique

Annonce officielle et ouverte à  
tous·tes !

Cotutelles

Certaines adaptations en fonction  
de l'institution partenaire

# Compétences du/de la docteur·e



Formation de haut niveau  
Expérience unique



Publications de l'Observatoire de  
la Recherche et des Carrières  
Scientifiques (**ORCS**) :  
[Publications \(frs-fnrs.be\)](https://frs-fnrs.be)





# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !



# Cycle universitaire et expérience professionnelle

Doctorant·e

Corps  
scientifique

Etudiant·e

Salaire/bourse de l'ULB  
ou bourse d'un organisme  
externe (ex. F.R.S.-FNRS)

Tou·tes les doctorant·es



# Cycle universitaire et expérience professionnelle

## Compétences

- Développement compétences scientifiques, techniques et transversales
- Utiles dans et hors du monde scientifique

## Expérience professionnelle

- Que vous soyez financé·e ou pas pour votre doctorat!

## Projet professionnel

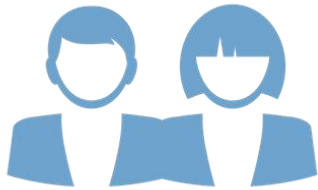
- Pensez à votre projet professionnel dès le début de votre doctorat!

→ Même si vous bénéficiez du statut d'étudiant·e, le doctorat est une expérience professionnelle valorisable sur le marché du travail !





# Se poser les bonnes questions



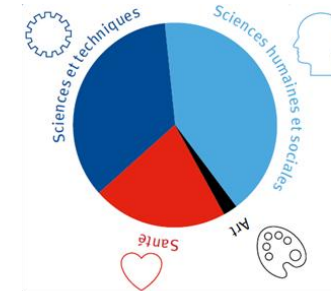
**> 2000**  
doctorant·es



**≈ 250**  
thèses défendues/an



**4-6**  
ans



**23**  
programmes

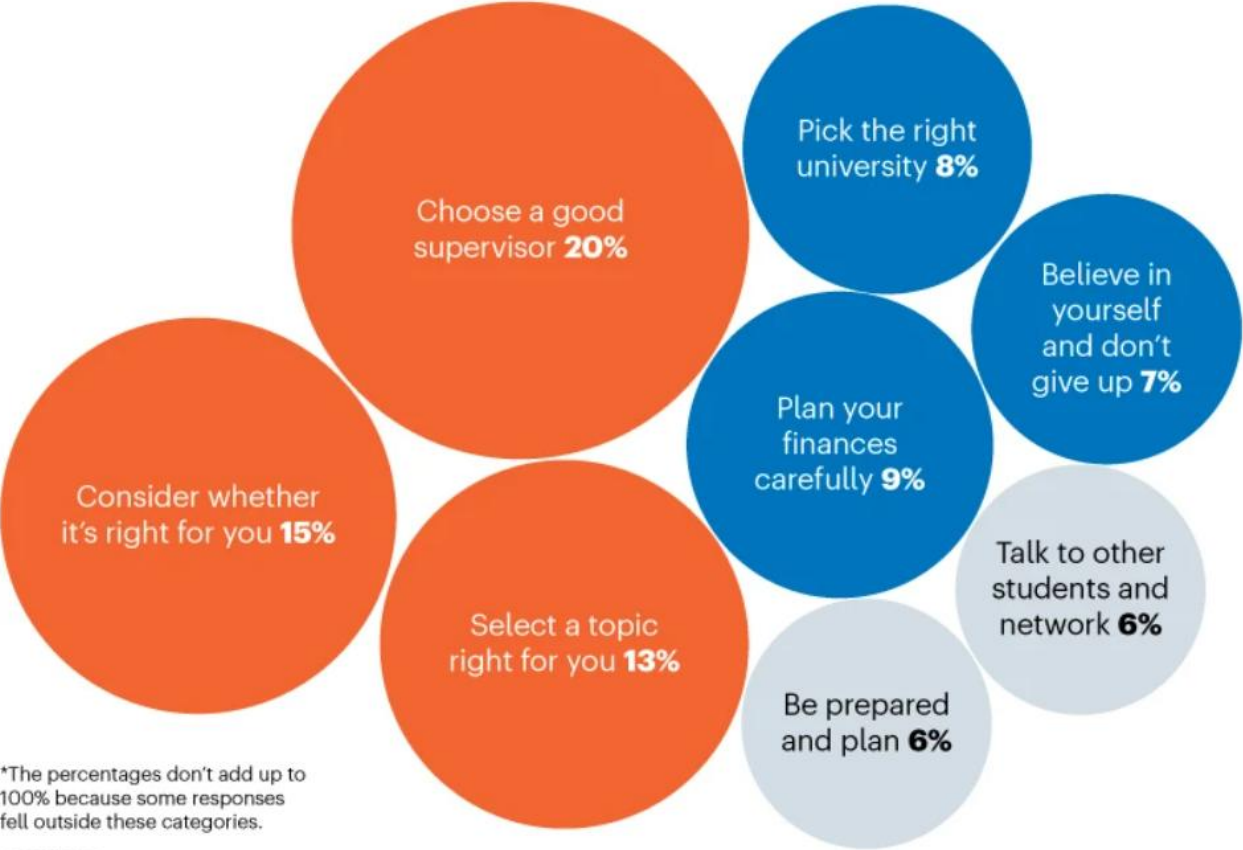
- Le doctorat est-il fait pour moi ?
- Comment vais-je organiser mon doctorat ?
- La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?

# Se poser les bonnes questions

## RECOMMENDATIONS TO MY PRE-PHD SELF

In *Nature's* global PhD survey, suggestions for people thinking about doing a PhD fell broadly into eight categories.

**What one piece of advice would you give someone considering a PhD?\***



\*The percentages don't add up to 100% because some responses fell outside these categories.

©nature

Source : [27 things we wish we'd known when we started our PhDs](#)



# Le doctorat est-il fait pour moi ?

Vais-je entamer un doctorat ? Cinq bonnes raisons pour poursuivre ou non son parcours universitaire par de la recherche

Une chronique de Philip Verwimp, Professeur en économie de développement à Solvay Brussels School of Economics and Management (ULB).



*"C'est dommage, selon moi, un plus grand nombre de diplômés devrait considérer la possibilité d'entamer de la recherche sans s'inquiéter trop du marché de l'emploi." ©D.R.*

- **La connaissance, le savoir vous intéresse profondément**  
→ **CURIOSITE**
- **Une volonté d'investir dans le savoir**  
→ **IMPLICATION** (équilibre de vie !)
- **La discipline, sans compensation à court terme**  
→ **« MARATHON »**
- **Faire preuve de créativité**  
→ **RESILIENCE**
- **L'attitude de coopération**  
→ **AUTONOMIE**

[Vais-je entamer un doctorat ? Cinq bonnes raisons pour poursuivre ou non son parcours universitaire par de la recherche - La Libre](#)

# Comment vais-je organiser mon doctorat ?

## Possibilités de financement les plus communes :

- Projet soumis individuellement
  - *FNRS: Aspirant, FRIA, FRESH* [FNRS.ULB@ulb.be](mailto:FNRS.ULB@ulb.be)
  - *ULB: Mini-ARC* [fonds.recherche@ulb.be](mailto:fonds.recherche@ulb.be)
  - *+ ARES: Coopération au développement* [financements.international@ulb.be](mailto:financements.international@ulb.be)
- Engagement sur un projet déjà financé <http://euraxess.ec.europa.eu/>
  - *FWB: ARC*
  - *FNRS: PDR, Télévie*
- Engagement dans un programme européen [ulb-europe@ulb.be](mailto:ulb-europe@ulb.be)
  - *Doctoral Network - Marie Skłodowska-Curie Actions (DN – MSCA)*
- Collaboration avec des entreprises [ulbkto@ulb.be](mailto:ulbkto@ulb.be)
  - *Région Bruxelles-Capitale (Innoviris): Applied PhD*
  - *Région wallonne: Win4Doc*
- Assistant (50% recherche, 50% enseignement) <http://www.ulb.be/emploi>

## Base de données des financements :

<https://infofin.ulb.ac.be/projects>



Ces financements peuvent être octroyés sous la forme d'une **bourse** ou d'un **salaire** (imposé)

MANDATS	CRITÈRES	POIDS
Aspirant (doctorat)	<b>Qualité du candidat :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CV académique</li> <li>• avis du promoteur (créativité, capacités intellectuelles...)</li> </ul>	60%
	<b>Qualité du projet :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• faisabilité</li> <li>• méthodologie</li> <li>• originalité</li> <li>• impact potentiel</li> </ul>	25%
	<b>Environnement de recherche</b>	15%



# Bourse de doctorat

**Objet bourse:** recherches doctorales

**Revenu net mensuel « classique » :**

**Années 1 et 2 : 2.511,76€ / Années 3 et 4 : 2.597,57€** (montants index juillet 2025)

Les boursiers et boursières de doctorat sont exonérés du paiement des impôts.

Ce régime donne accès à la sécurité sociale (ONSS) : santé, chômage, pension...

## Deadlines

- **Aspirant FRS-FNRS** : février
- **FRESH** (sciences humaines et sociales) / **FRIA** (sciences exactes et de la vie) → août
- **Mini-ARC** (sciences humaines et sociales) → février
- **Projets de recherche (ARC...) ou *doctoral networks* (EU)** : via <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs> ou centres de recherche → toute l'année
- **Fonds des bourses de coopération de l'ULB**: pays en développement (6 mois/an), optique: valorisation dans le pays d'origine → février



# Mandat d'assistant·e

## **Objet mandat:**

- mi-temps recherches doctorales
- mi-temps support à l'enseignement

## **Revenu net mensuel « classique » :**

Contrat - barème Master FWB (~ similaire aux bourses de doctorat)  
= revenu imposable

**S'informer et postuler → <http://www.ulb.be/emploi>**

# Contrat avec/en entreprise

## Objet contrat:

en général, recherches doctorales en collaboration entre l'ULB et (la division R&D d')une entreprise

## Revenu net mensuel « classique » :

Variable - dans le cadre de financements publics, barème Master FWB (~ similaire aux bourses de doctorat)

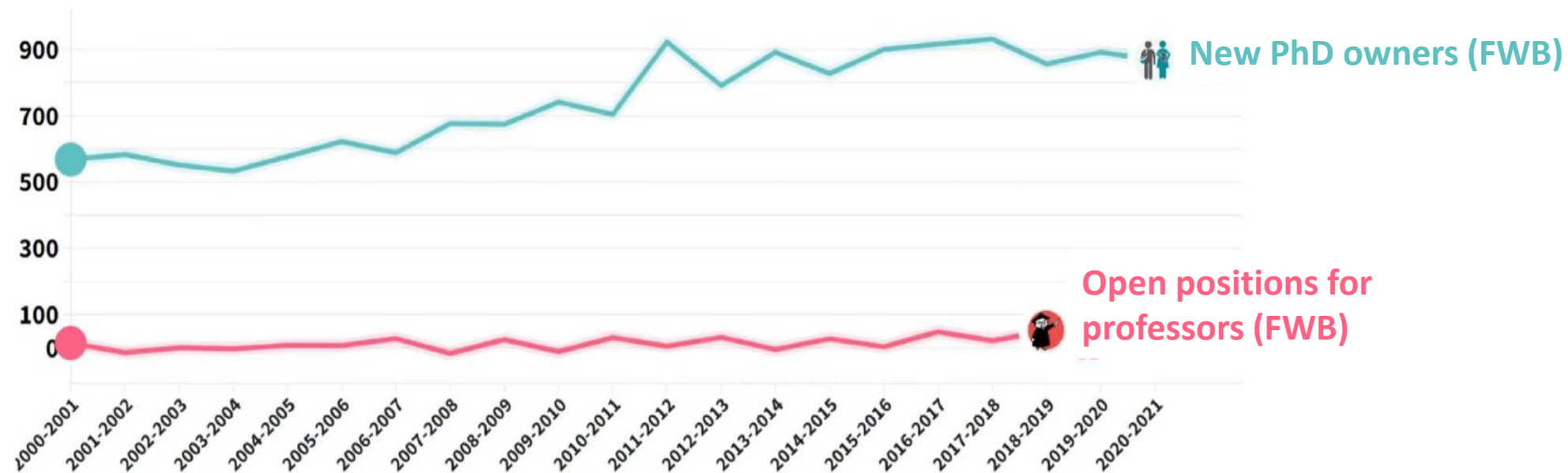
= revenu imposable

## Deadlines

- **Applied PhD** (entreprises Bxl): novembre – décembre (*deadlines interne/externe*)
- **Win4Doc** (Wallonie): novembre – mars (*deadlines lettre intention/projet*)
- **Toutes régions (entreprises, associations, organisations, instituts de recherche...):** via <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs> ou centres de recherche



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



Taux de **chômage** des  
docteur·es (BE) en 2022  
→ **4% !**

Taux de **satisfaction professionnelle**  
des docteur·es (FWB) en 2022  
→ **≈ 70% (très) satisfait·es !**

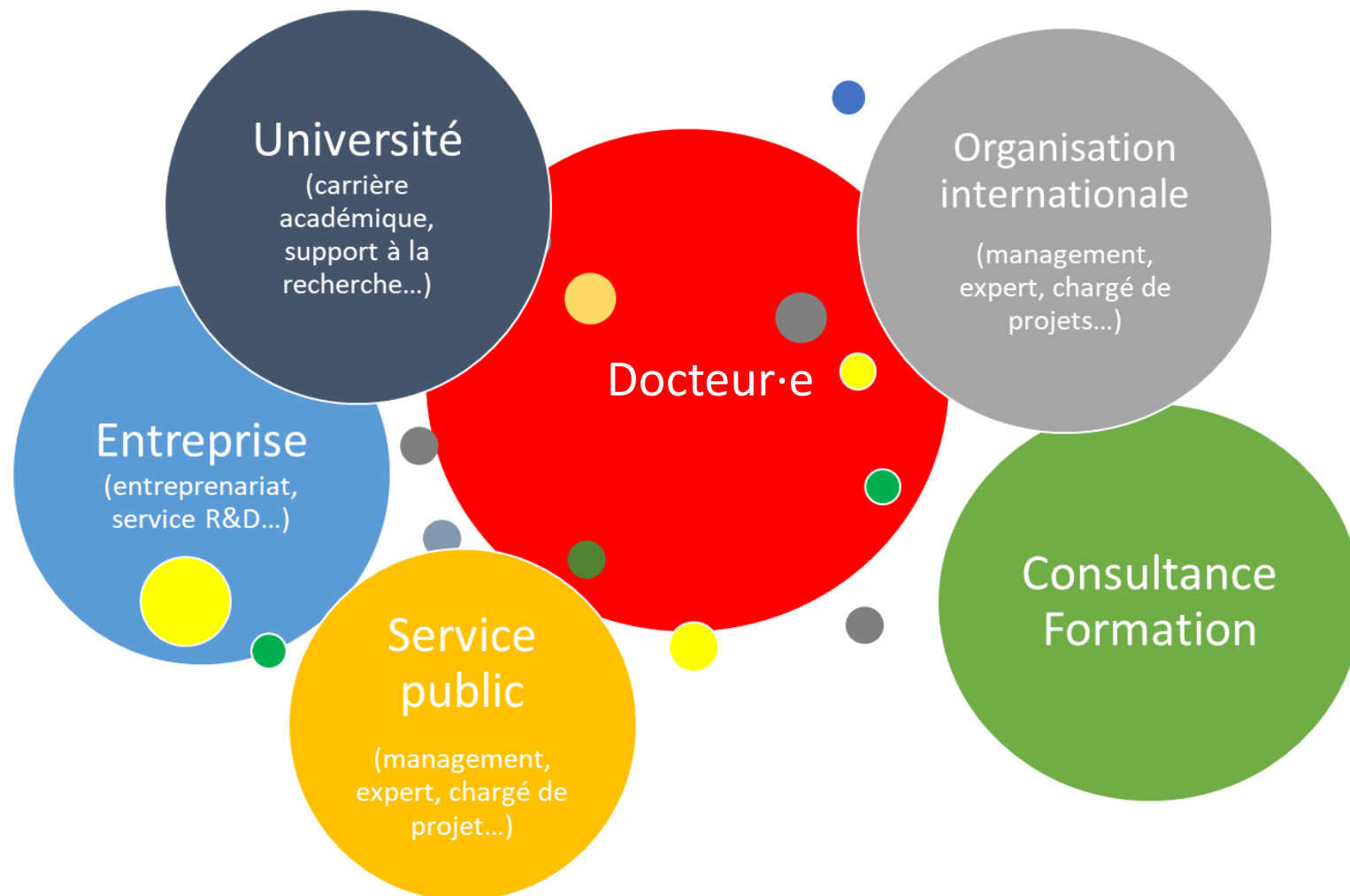
# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



# La thèse de doctorat s'inscrit-elle dans mon projet professionnel ?



Publications de l'Observatoire de la Recherche et des Carrières Scientifiques (**ORCS**) :  
[Publications \(frs-fnrs.be\)](https://frs-fnrs.be/publications)



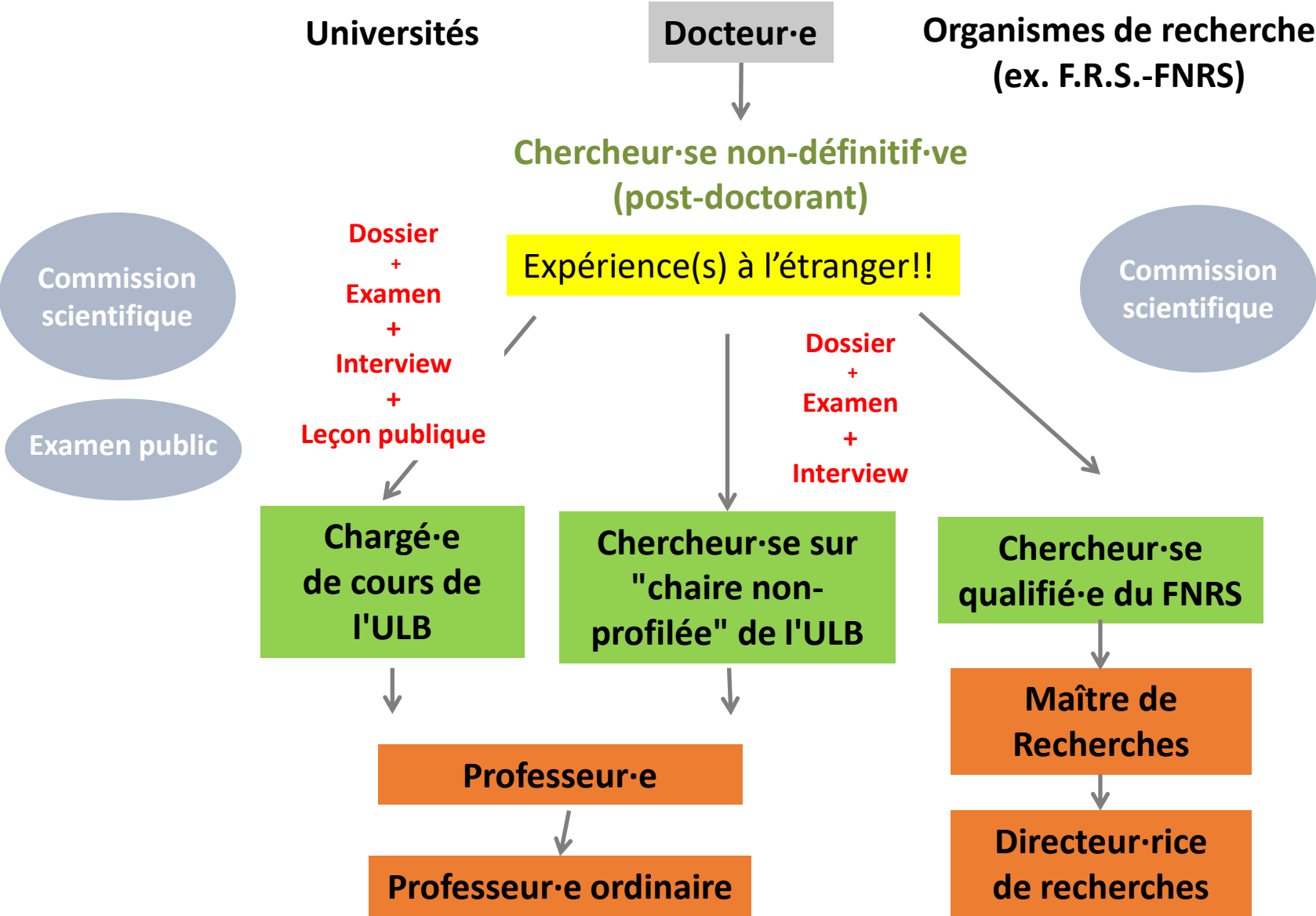
Répertoire des Employeurs de Titulaires de Doctorat de l'Observatoire  
 Industrie, Service, Gouvernement/Pouvoirs publics  
 2021-2022

thD Employers Directory of the Observatory  
 Industry, Service, Government/Public sector  
 2021-2022



Autres le soutien de la  
 FÉDÉRATION

# Carrière académique



# Les différents aspects liés au doctorat



Prenez note de vos questions !



# Commencer un doctorat

## Encadrement & projet de recherche

Trouver son/sa promoteur·rice

Définir ensemble le contenu du  
projet de recherche

Définir ensemble  
l'organisation de la thèse

*Relation de 4 ans minimum !  
Prendre rendez-vous*



## Démarches administratives

Effectuer une demande  
d'admission au doctorat

Postuler à un financement  
(attention aux deadlines!)

Si cotutelle,  
contacter la Cellule doctorat

[https://www.ulb.be/fr/deposer-  
votre-candidature/doctorat](https://www.ulb.be/fr/deposer-votre-candidature/doctorat)

[cotutelle@ulb.be](mailto:cotutelle@ulb.be)



Début de la thèse  
(au commencement de l'année académique)




# Trouver son/sa promoteur·rice

- Le/la promoteur·rice est en première ligne de votre encadrement de thèse (admission, financement, soumission, ...) pendant plusieurs années. **Il faut donc le/la choisir avec soin !**
- Importance de se rencontrer en amont de l'inscription
- Ressources pour cadrer la thèse:
  - Règlement du doctorat: [Règlement du doctorat - ULB](#)
  - Charte du doctorat: [Charte du doctorat - ULB](#)



# Trouver son/sa promoteur·rice

**DI·fusion** UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES **ULB**

Recherche avancée | Historique de recherche Mon DI-fusion | À propos de DI-fusion | Contact |  

brexit

12 documents ont été repérés pour la recherche "brexit".  
Voyez ci-dessous les numéros 1 à 12. Tri

**Which role for Belgian Parliaments in EU Affairs? The case of Brexit**  
par Sierens, Vivien Denis   
Référence Belgium: The State of the Federation (6th Edition: 21 December 2017: Brussels)  
Publication Non publié, 2017-12-21  
**Communication à un colloque** [Accès en ligne](#)

**Talking about Brexit in a Europhile country: An exploration of Belgian Parliamentary debates**  
par Sierens, Vivien Denis ; Brack, Nathalie   
Référence Europe after Brexit: New Opportunities for Democratic Politics? International Conference European School of Political and Social Sciences (9-10 November 2017: Lille)  
Publication Non publié, 2017-11-10  
**Communication à un colloque** [Détails](#)

**Ranking languages in the European Union: Before and after Brexit**  
par Ginsburgh, Victor ; Moreno-Ternero, Juan D.; Weber, Shlomo  
Référence European economic review, 93, page (139-151)  
Publication Publié, 2017-04  
**Article révisé par les pairs** [Accès en ligne](#)

**Raffiner la recherche**

**Dépôt d'origine**  
ULB-DI (12)

**Format**  
Article de presse ou de vulgarisation (7)  
Communication à un colloque (2)  
Article révisé par les pairs (1)  
Direction d'ouvrage (1)  
Site Web (1)

**Auteur**  
Weilandt, Ragnar (4)  
Brack, Nathalie (2)  
Jadot, Clément (2)  
Sierens, Vivien Denis (2)  
Close, Caroline (1)  
[plus...](#)

<http://difusion.ulb.ac.be>

# Trouver son/sa promoteur·rice



## Inventaire des unités de recherche



Faculté / Département	Répertoire des Unités	Répertoire des Projets	Répertoire des Chercheurs
Répertoire des Collaborations	Classement par Domaines	Classement par Frascati	Disciplines CREF


### Répertoire des Unités par Facultés, Départements Classement par Facultés

- ▴ Centres de Recherche Transdisciplinaire
- ▴ École de Santé publique
- ▴ École polytechnique de Bruxelles
- ▴ Faculté d'Architecture (La Cambre-Horta)
- ▴ Faculté de Droit et de Criminologie
- ▴ Faculté de Lettres, Traduction et Communication
- ▴ Faculté de Médecine
- ▴ Faculté de Pharmacie
- ▴ Faculté de Philosophie et Sciences Sociales
- ▴ Faculté des Sciences
- ▴ Faculté des Sciences de la Motricité
- ▴ Faculté des Sciences psychologiques et de l'éducation
- ▴ Faculté Solvay Brussels School of Economics and Management
- ▴ Instituts d'Enseignement Interfacultaire

Instituts interfacultaires

- ▴ Instituts interfacultaires

Rechercher



FACULTÉ DE LETTRES, TRADUCTION & COMMUNICATION

ÉTUDES

RECHERCHE

FACULTÉ

5 centres de recherche

La Faculté de Lettres, Traduction et Communication compte cinq centres de recherche et un centre de recherche interdisciplinaire au sein desquels se regroupent des chercheurs en vue de l'élaboration et de la réalisation de projets de grande envergure.

CiASP - Centre de recherche en Cinéma et Arts du Spectacle

Directeur : Mme Laura CALABRESE

Secrétaire : lcalab@ulb.ac.be

LADISCO - Centre de recherche en linguistique

Directeur : M. Jürgen JASPERS - Co-directeur : M. Philippe de BRABANTER

Secrétaire : ladisco@ulb.ac.be

Philoloxe - Centre de recherche en études philologiques, littéraires et textuelles

Directeur : M. Craig BAKER

Secrétaire : philoloxe@ulb.ac.be

RASIC - Centre de recherche en Sciences de l'Information et de la Communication

Directeur : Mme Laura CALABRESE

Secrétaire : rasic@ulb.ac.be

TRADITAL - Centre de recherche en Traduction, Interprétation, Didactique et Traitement automatique des langues

Directeur : M. Stéphane FLAMMONT - Vice-directeur : M. Maurice NARVAEZ SOTO


Secrétaire : tradital@ulb.ac.be

Centre de recherche Interdisciplinaire

LIÉU - Laboratoire Interdisciplinaire en Études urbaines

Coordonnateur : Mme Chloé DELIGNÉ

Contact : chloe.deligne@ulb.ac.be



ÉCOLE DE SANTÉ PUBLIQUE

RECHERCHE

La Recherche à l'ESP

L'École de Santé Publique mène une importante activité de recherche : cinq Centres de Recherche (CR) regroupent plus d'une centaine de personnes travaillant sur des thématiques et des contextes variés au Nord comme au Sud.

CR1 Économie de la santé, gestion des institutions de soins et sciences infirmières

CR2 Épidémiologie, biostatistique et recherche clinique

CR3 Politiques et systèmes de santé - Santé internationale

CR4 Santé environnementale et santé au travail

CR5 Approches sociales de la santé

5 Centres de recherche

CR1 Économie de la santé, Gestion des institutions de soins, Sciences infirmières

CR2 Épidémiologie, Biostatistique et Recherche clinique

CR3 Politiques et Systèmes de santé - Santé internationale

CR4 Santé environnementale et Santé au travail

CR5 Approches sociales de la santé

L'École de Santé publique s'investit délibérément dans ces domaines en cherchant à apporter les connaissances scientifiques qui doivent permettre de mieux appréhender les problématiques de santé et de choisir les stratégies d'action et de prise en charge les plus efficaces.

## Sites web facultaires

Contacts → gestionnaires  
facultaires du doctorat: [Contacts  
facultaires pour le doctorat - ULB](#)

<http://cvchercheurs.ulb.ac.be/Site/repertoire.php>



# Projet & organisation de la recherche

- Première communication: présenter de manière concrète le projet de recherche, votre parcours et montrer que vous êtes motivé·e !  
→ *Atelier « Mon projet de doctorat » (PM)*
- Votre promoteur·rice vous aide à améliorer votre projet (affiner la question de recherche, discuter de la méthode, définir le calendrier, ...)
- Importance de discuter de l'organisation de la thèse et de vos attentes communes (fréquence des rencontres, périodes à distance, membres du comité d'accompagnement, ...) **AVEC OU SANS FINANCEMENT**

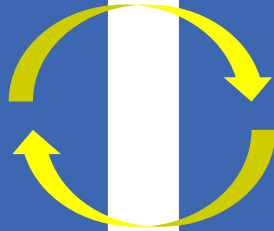


# Critères d'accès et d'admission



## Accès

→ Service des inscriptions



## Admission

→ Commission facultaire du doctorat

MA 120

Equivalent  
étranger

Parcours  
antérieur

Projet de  
thèse

Aptitude au  
travail  
personnel et à  
la recherche  
scientifique

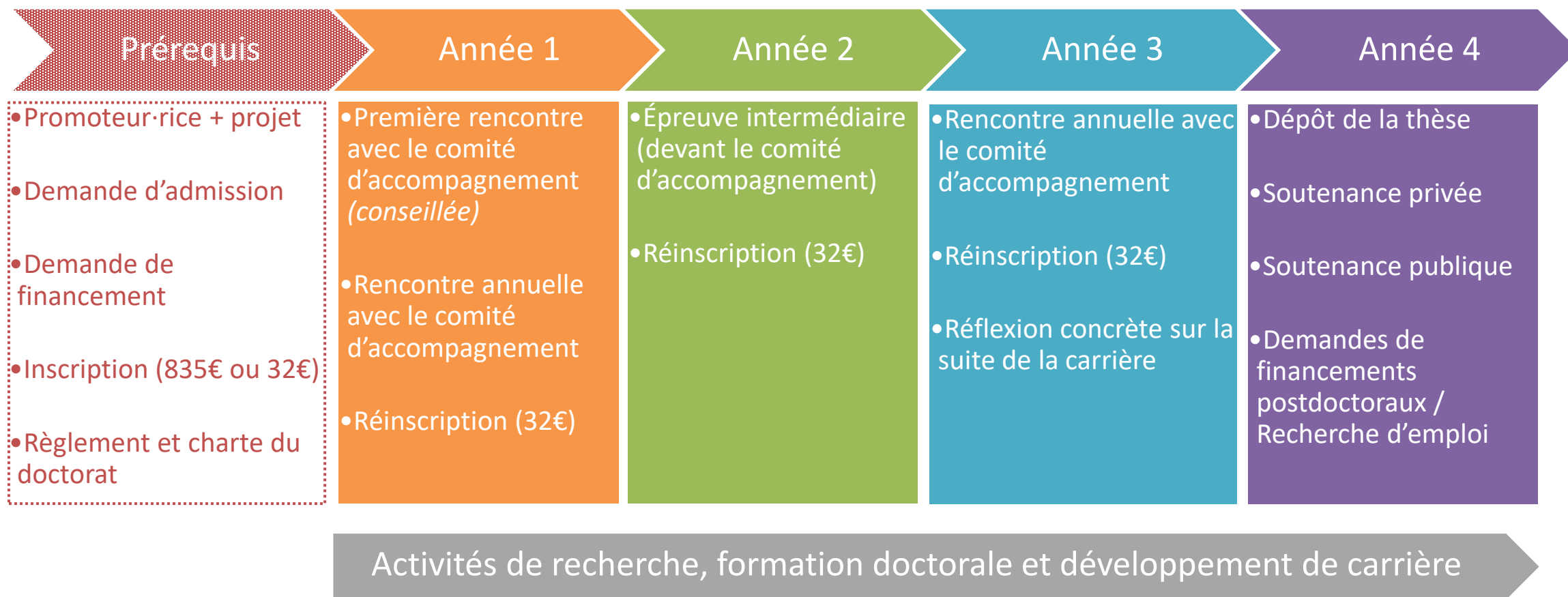
# Documents à joindre à votre dossier

- › Une photo d'identité (format L = 3 cm x H = 4 cm, type de fichier = JPG de préférence, PDF, TIFF ou RTF)
- › Une copie de votre carte d'identité recto-verso ou de votre passeport
- › Diplôme(s) d'études supérieures obtenu(s)+ relevés de notes officiels avec sceau et signature de l'institution
- › Les preuves des activités académiques non-diplômantes et des activités non-académiques pour les 5 dernières années avec mention de la date de début et de fin de l'activité (attestation d'occupation dans le cadre d'un travail, d'une formation,...)
- › Document "**Accord du promoteur**" rempli et signé.
- › Projet de recherche comportant un titre provisoire, une présentation du projet soulignant ses aspects originaux par rapport à l'état de l'art, et un plan de travail
- › CV complet
- › Lettre de motivation (facultatif)
- › Lettres de recommandation (facultatif)

# Deadline inscription & frais

- Le dossier de candidature doit être déposé au plus tard le **31 octobre** de l'année académique considérée
- Inscription tardive possible → dûment justifiée et acceptée par la commission facultaire concernée
- Frais d'inscription: 835€ ou 32€ (en fonction de votre financement)
- Questions sur l'inscription → [carine.faniel@ulb.be](mailto:carine.faniel@ulb.be)

# Parcours doctoral







# Témoignages



**Joran DOUHARD**

Doctorant en Économie  
5<sup>ème</sup> année de thèse  
Assistant



**Kyla SERRES**

Doctorante en épidémiologie spatiale  
1<sup>ère</sup> année de thèse  
Financement « One Year Incentive  
Grant »



# À propos du parcours doctoral

« + »

- Liberté dans le travail
- Intérêt intellectuel
- Vie universitaire

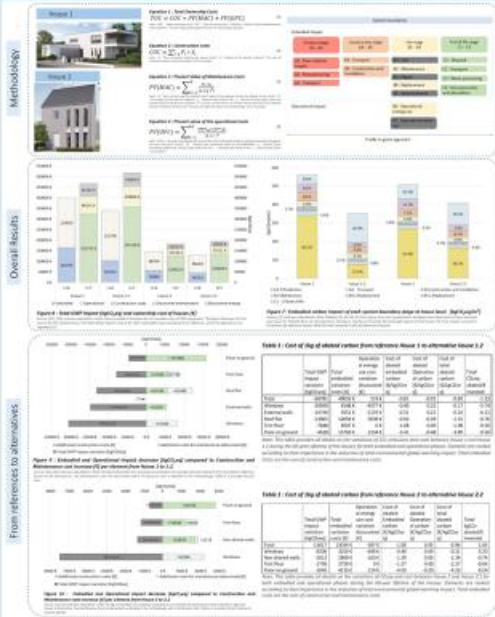
« - »

- Autodiscipline
- Lenteur du processus de recherche
- Solitude dans le travail (etc.)

## Research contributions

The cost of sustainability in the construction sector – the case of family houses in Belgium

Douhard, J., Van Pottelsberghe de la Potterie, B.



From Compromise to Consequence: Evaluating the IMO's Net-Zero Framework and its Implications for the EU

Final Report

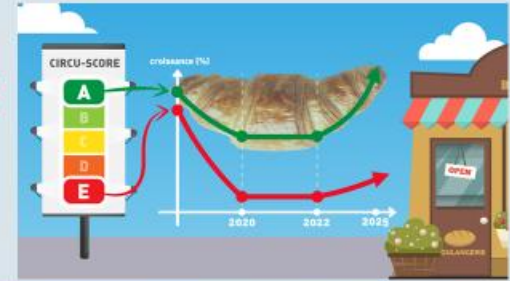
For: Carbon Market Watch

August 2025

## Teaching Assistant

- Rédaction de syllabus.
- Préparation des cours (TP).
- Coordination de 10 assistant.e.s.
- Gestion de 1,000+ étudiant.e.s.
- Gestion et coordination des examens.

## Extra academic



**Corsci +**

La délégation centrale du corps scientifique de l'ULB

« Une analyse du bien-être des doctorants à la SBS-EM »



(a) Douhard, J., & de la Potterie, B. V. P. (2024). The cost of sustainability in the construction sector–The case of family houses in Belgium. *Journal of Cleaner Production*, 483, 144240.  
(b) <https://carbonmarketwatch.org/publications/lost-at-sea/>

# La thèse : travail, encadrement, financement et vie personnelle

## Mon parcours

Master  
Ecologie - Epidémiologie



Washington  
University in St. Louis

Govern  
d'Andorra  
Ministeri de Salut

Technicienne de  
laboratoire

Assistante epidémio.  
Covid-19

Mémoire de fin d'étude puis  
assistante de Recherche (~ 2 ans)

ULB UNIVERSITÉ  
LIBRE  
DE BRUXELLES

Doctorante - depuis janvier 2025  
(1 an bourse institutionnelle IB<sup>2</sup>,  
ULB-VUB)



Quels facteurs environnementaux favorisent  
l'émergence et la circulation des arbovirus  
d'importance en santé publique ?



## Encadrement

La thèse = Autonomie mais pas sans soutien!

**Bien choisir son superviseur -> entretien essentiel !!**  
**Vous choisissez aussi votre encadrant**

- Disponibilité régulière (min. 1x/semaine en début de thèse)
- Encouragement et pédagogie - expliquer, guider, soutenir
- Accessibilité & Communication ouverte - pouvoir parler librement de difficultés

### Questions?

- Nombre de doctorant·es encadré·es (éviter >4)
- Expérience d'encadrement
- Composition de l'équipe (postdocs, étudiants)
- Conditions matérielles (bureau, ordinateur, budgets)

**Un bon encadrement = 50% du succès de la thèse**



## FINANCEMENT €€€

Bourses publiques  
(francophone et néerlandophone)



Financement d'amorçage (1 an)



Financement directement grâce aux finances du  
laboratoire d'accueil

## Vie personnelle et ressources

- **Fixer des limites** → horaires raisonnables, pas de mails le soir/week-end
- **Garder du temps pour soi** → hobbies, amis, activités hors labo
- **Accepter les fluctuations** → périodes très productives et périodes "creuses" = normal
- **Déconnecter sans culpabilité** → prendre des vacances, faire des pauses
- **Demander de l'aide tôt** → au superviseur, aux collègues, ou aux services d'aide universitaire.
- **S'entourer** → parler aux autres doctorants, créer un réseau de soutien



- Posez-vous la question : "Pourquoi cette thèse?"
- Osez ! Contactez les labos même s'il n'y a pas d'offre affichée
- Pensez à l'après-thèse pendant la thèse
- Pas obligé·e de rester en recherche, changer de voie, c'est totalement ok
- Et surtout... profitez ! Une thèse, c'est parfois sport, mais c'est aussi plein d'apprentissage, de rencontres et d'épanouissement





# Foire aux questions



# Vos questions

- Peut-on se retirer du programme en plein milieu de celui-ci pour diverses raisons (personnelles/familiales/manque d'intérêt etc) ?
- Quels sont nos droits au regard du droit du travail (existe-t-il un syndicat des doctorants)?
- Pour les disciplines où il n'y a pas forcément beaucoup de débouchés dans le privé, quelle peut-être la plus-value d'avoir fait une thèse au niveau de l'emploi ? Comment se préparer au mieux pour candidater et avoir le plus de chance possible d'être prise ?
- Combien de temps dure une thèse ? Quand rédiger son projet de thèse ? Sa demande de bourse ? Ou trouver les offres d'embauches pour de l'assistantat ? A l'ULB? Dans les autres universités ?
- Y a t il des programmes d'échange? Comment cela se passe si on veut faire un doctorat complet à l'étranger ? Y a t il une moyenne minimum à atteindre pour pouvoir bénéficier du doctorat?
- Combien de temps avons-nous après l'obtention du diplôme de Master pour commencer une thèse ?







# Vos questions

- Quels sont les plus grands points forts dans un dossier pour une candidature de doctorat ?
- - Comment se réinsérer dans le monde universitaire belge n'ayant plus de contacts ni avec le monde universitaire ni avec les normes "belges" ?
- Dans quel domaine mon projet peut-il être accepté? Comment communiquer à propos de mon projet pour convaincre qu'il vaut la peine tant en terme d'investissement humain que financier ?
- Puisque les doctorants sont exonérés d'impôts, quelles sont les conséquences de ce statut sur la pension ?
- Est il possible de faire un doctorat entre deux universités que l'on choisit (une autre Royaume Uni et l'autre Belgique par exemple) ?
- Est-il possible de bénéficier d'un financement par un organisme privé, si on n'a pas un parcours académique prestigieux ?
- Est-il possible de cumuler deux financements : public et privé ? Est il possible de cumuler plusieurs fonctions : recherche, avocat, juriste etc ?





# Vos questions

- Quelles devraient être les véritables motivations derrière la poursuite d'un doctorat qui devraient être prises en compte afin d'en maximiser le potentiel, et comment pouvons-nous nous y préparer mentalement et pratiquement pendant le master ? Quelles petites étapes, observations et habitudes devons-nous développer pendant notre première année de master pour prendre un bon départ et poursuivre le doctorat ? Quels sont les véritables défis financiers, émotionnels et mentaux en termes de temps à prendre en compte avant de nous lancer dans cette voie ? Est-il préférable de ne pas travailler pendant cette période, ou est-il possible de combiner un emploi avec un doctorat ?
- Peut-on commencer une thèse de Doctorat en master 1 ?
- Quelles compétences, expériences ou résultats peuvent rendre un profil plus compétitif pour l'admission à un programme de doctorat ? Comment fonctionnent les mécanismes de financement pour les candidats internationaux provenant de pays de l'Union européenne ?





# Encore des questions?

[www.ulb.be/doctorat](http://www.ulb.be/doctorat)

[doctorat@ulb.be](mailto:doctorat@ulb.be)





# Atelier AvanThèse

*Le doctorat est-il fait pour moi ?*

**Joffrey BANETON – Sophie LECLERE**  
**Cellule DocFiRe (Département Soutien Recherche & Innovation, ULB)**

**Jeudi 27 novembre 2025**

Site web: <https://www.ulb.be/fr/doctorat/le-doctorat>

Adresse mail: [doctorat@ulb.be](mailto:doctorat@ulb.be)