

PRATICIEN·NE EN ACCEPTATION ET ENGAGEMENT CERTIFICAT D'UNIVERSITÉ

"N'oublions pas que les petites émotions sont les grands capitaines de nos vies et qu'à celles-là nous y obéissons sans le savoir." V. Van Gogh

OBJECTIFS

Ce certificat a pour objectif d'apprentissage d'acquérir une base théorique, à la fois sur la gestion émotionnelle, les 6 axes de l'accompagnement thérapeutique ACT, les modèles théoriques de l'ACT des éléments de psychopathologie ainsi que les attitudes piliers de la pleine conscience. L'objectif est donc réellement d'approfondir un cadre théorique. Il ne s'agit pas de former les étudiant·e·s en psychothérapeutes ACT ou en instructeurs/instructrices de pleine conscience.

CONTENU

La formation comporte 9 séances de 8h de cours chacune qui se forment autour de 3 modules principaux. Des séances de supervisions collectives et individuelles viennent compléter ces modules en fin de formation.

L'horaire détaillé de la formation est disponible dans la partie « Présentation » - onglet Horaire.

MODULE 1 – LES BASES THÉORICO-PRATIQUES (24H)

- o Origine, postulats et modèles
- o L'auto-compassion, un outil pour prendre soin de soi quand on est soignant·e
- o Valeur et engagement dans l'ACT
- o Congruence de l'intervenant·e ACT et transparence thérapeutique

MODULE 2 – LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT (24H)

- o Une vision interactionnelle des troubles psychologiques
- o Entretien motivationnel
- o Le travail avec les métaphores

MODULE 3 – OUTILS PRATIQUES (24H)

- o Emotions
- o La relation comme espace de travail et de changement
- o ACT et troubles anxio-dépressifs

SUPERVISIONS (36H)

- o 4 supervisions collectives
- o 1 supervision en petits groupes

1 CONFÉRENCE/RENCONTRE AVEC UNE PERSONNALITÉ DE L'ACT (EN SOIRÉE)

1 TRAVAIL DE FIN DE FORMATION



Un programme proposé par :



Informations
& inscription :

husci.ulb.be

