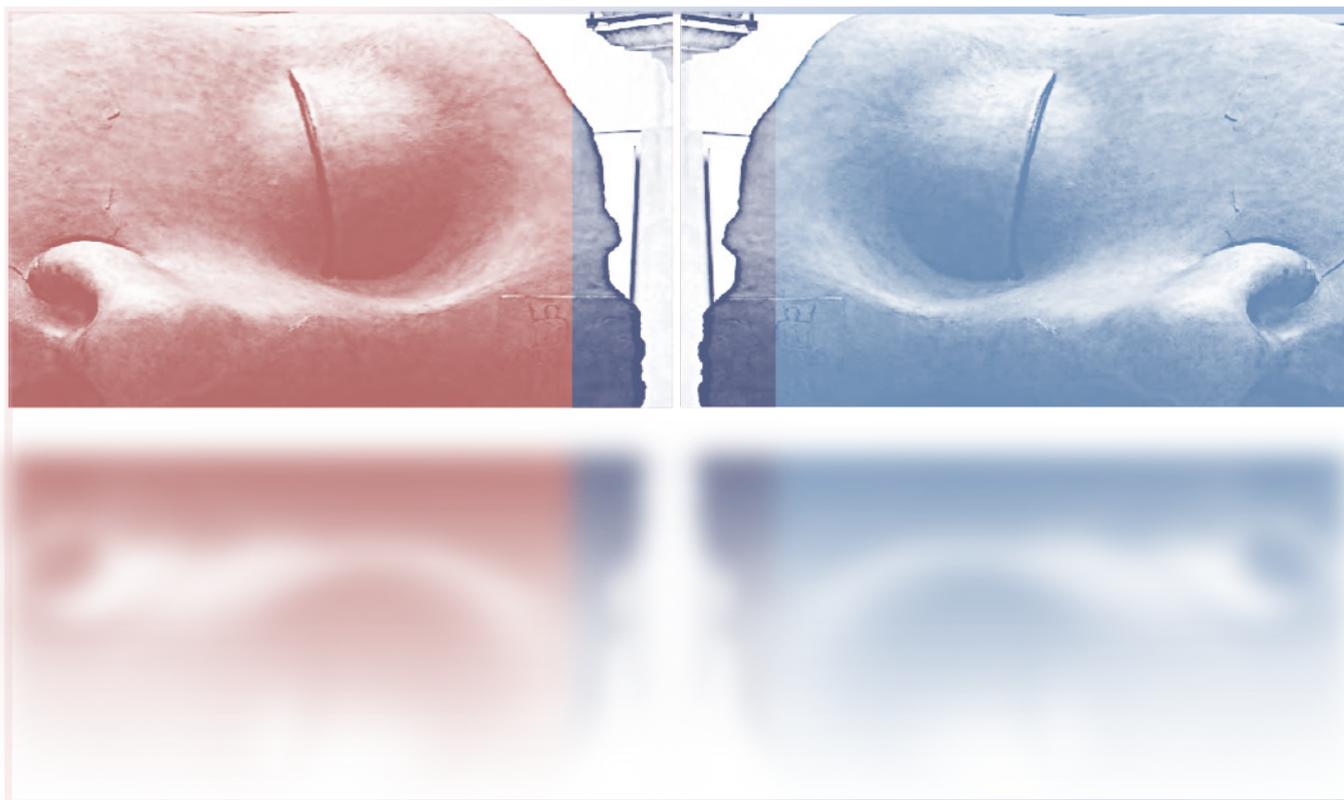


> THÉRAPIE BASÉE SUR LE MENTALISATION (TBM)

SESSION D'INITIATION ET ATELIERS PRATIQUES



À BRUXELLES DU MERCREDI 21 AU VENDREDI 23 JUIN 2023



Anna Freud
National Centre for
Children and Families



RF - TBM
Le réseau francophone
des thérapies basées sur la
MENTALISATION



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

**MBT & DIT
Belgique**



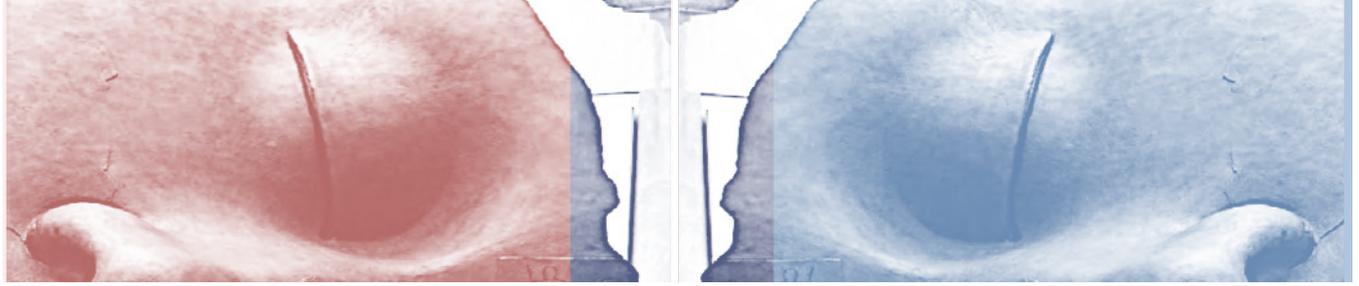
Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola
Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola

UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



UFR
DES SCIENCES DE LA SANTÉ
SIMONE VEIL

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY



COORDINATION

- › Professeure Véronique Delvenne, Huderf, ULB
- › Docteure Mouna Al Husni Al Keilani, Huderf, ULB
- › Docteur Audrey Moureau , Huderf, ULB

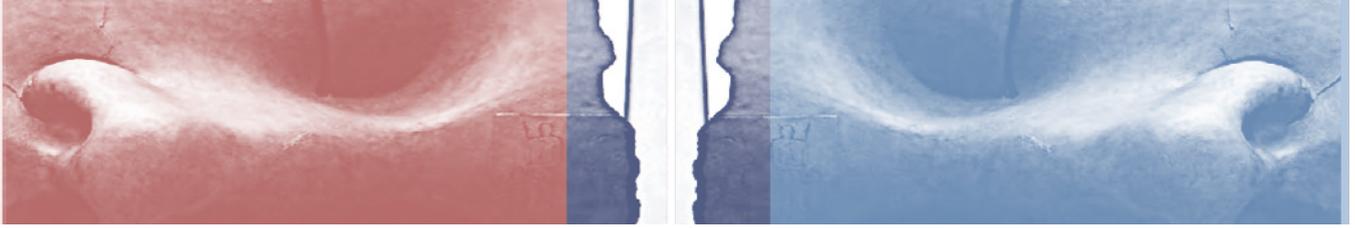
INTERVENANTS

- › Professeur Martin Debbané, Genève

PARTENARIATS

La formation se fait en collaboration avec **le RF-TBM de Martin Debbané** et le **TBM Belgique de Patrick Luyten**.

Ce programme est proposé avec le soutien du **Centre Anna Freud** (Londres, Royaume-Uni) et de **l'University College London** (Londres, Royaume-Uni).



QU'EST CE QUE LA MENTALISATION ?

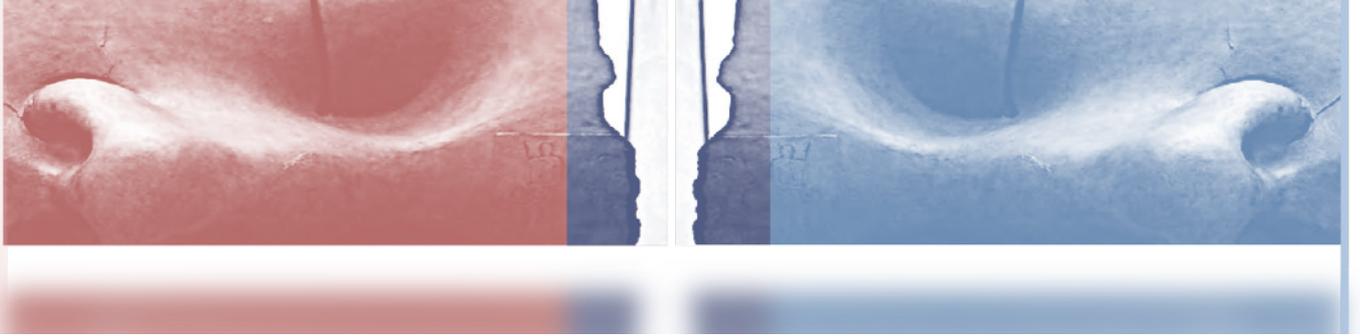
La mentalisation génère le changement thérapeutique, elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinées au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La formation d'initiation aux thérapies basées sur la mentalisation proposée par la Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, section psychologie de l'Université de Genève, s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.

PUBLIC

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

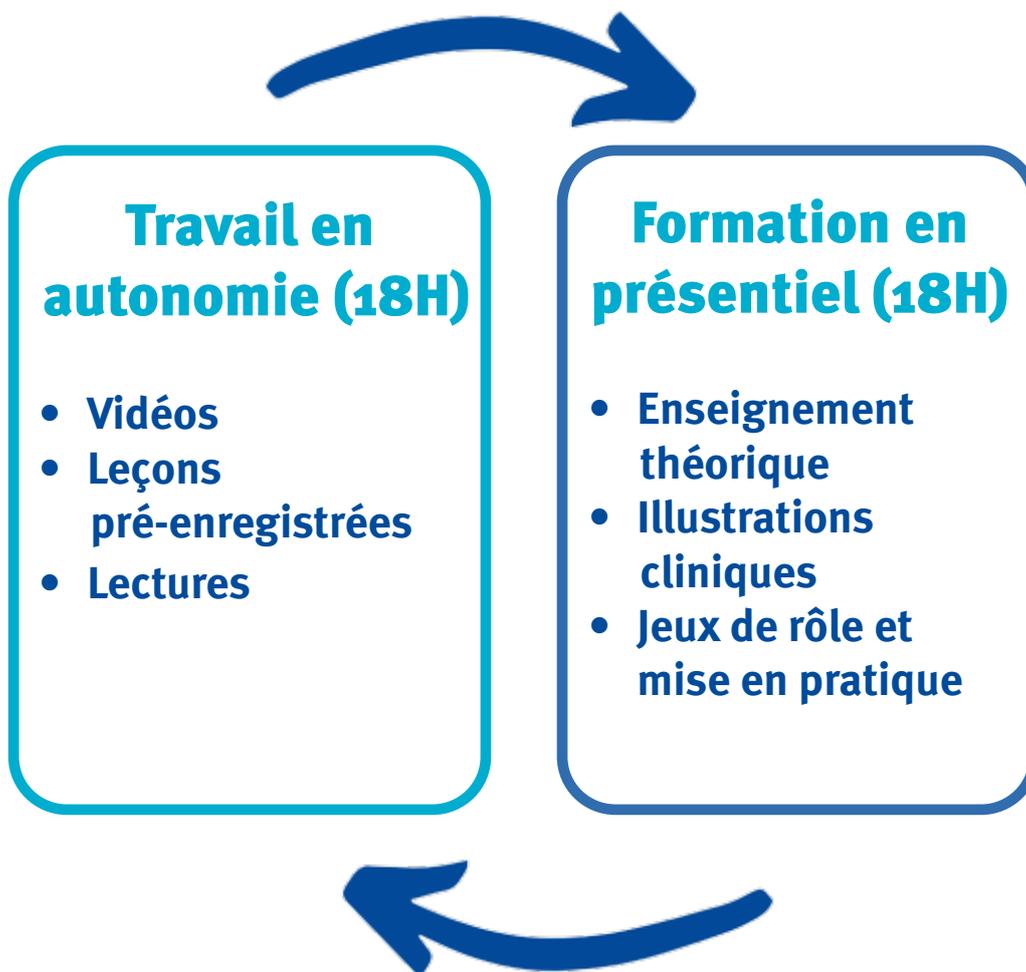


OBJECTIFS

- › S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- › S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes prisés avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.
- › Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Notre offre de formation est structurée en deux temps : un temps de travail en autonomie (18h) et un temps de formation en présentiel (18h). Le travail en autonomie se réalise à partir de matériel mis à disposition dans les semaines précédant la formation. Ce travail auto-guidé permet au participant de se familiariser, en amont, avec les bases conceptuelles de l'approche des TBM. En outre, cette préparation permet d'optimiser l'enseignement en présentiel qui lui est centré sur les savoir-faire en TBM. Ainsi sur un total de 36h de formation validé, l'apprentissage s'effectue par le croisement entre le travail en autonomie et ses applications en présentiel qui sont elles-mêmes renforcés par la suite du travail en autonomie.



PROGRAMME

› 21 juin | 9h00 à 17h00

› Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation Posture du thérapeute Processus mentalisant

Professeur Martin Debbané & collaborateurs (sous réserve de changement)

› 22 juin | 9h00 à 17h00

› Identification des modes de pré-mentalisation, Interventions de base
› Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané

› 23 juin | 9h00 à 17h00

- › Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
- › Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale
- › Supervision vidéo
- › Évaluation de l'adhérence et de compétence

Professeur Martin Debbané & collaborateurs (sous réserve de changement)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

 Informations et inscriptions via ce lien :
<https://www.ulb.be/fr/programme/fc-841>
Places limitées à 50 participants

 900€ pour la session (3 jours) et le matériel complémentaire pour le travail en autonomie

 Bruxelles

ATTESTATION / ACCRÉDITATION

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant.

CONTACT

VAN DEN ABEELE Tereska

+32 (0)2 555 85 17
formcont.psych-education@ulb.be
facebook/ULBHeLSci