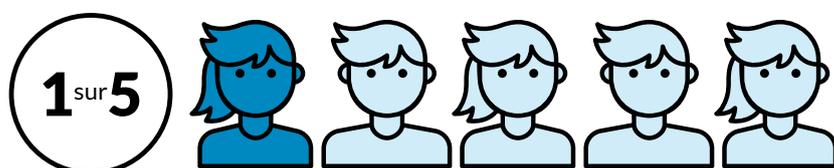


Quelques résultats sur la santé et le bien-être des adolescents de 15 ans en 2021

En 2021, huit écoles de Bruxelles et de Wallonie, sélectionnées aléatoirement, ont participé à une pré-étude sur la santé et le bien-être des adolescents. **L'objectif de cette étude était d'évaluer la qualité, y compris l'acceptabilité et la compréhension, d'un ensemble de questions utilisées dans le cadre de l'enquête internationale *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)*.** Lors de cette pré-étude, environ 600 élèves de 3^e et 4^e secondaires ont complété un questionnaire en ligne. Ils étaient âgés de 15,7 ans ($\pm 0,04$) en moyenne et 60,5% étaient des filles.

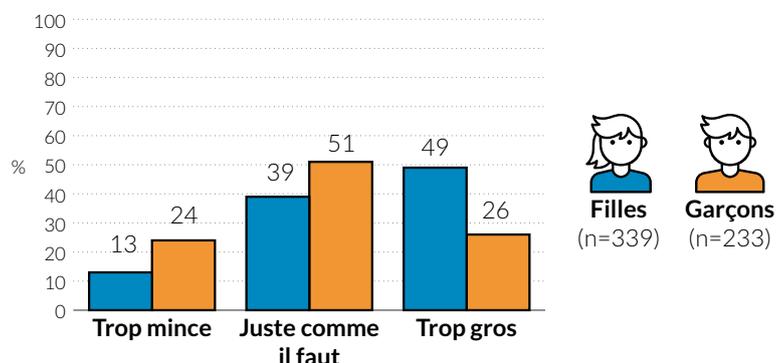
QUELQUES RÉSULTATS...



Un élève sur cinq était en **surcharge pondérale**, de façon équivalente chez les garçons et les filles.

En revanche, les filles étaient plus susceptibles que les garçons de **percevoir leur corps comme étant «trop gros»** (49% vs. 26%) (Figure 1).

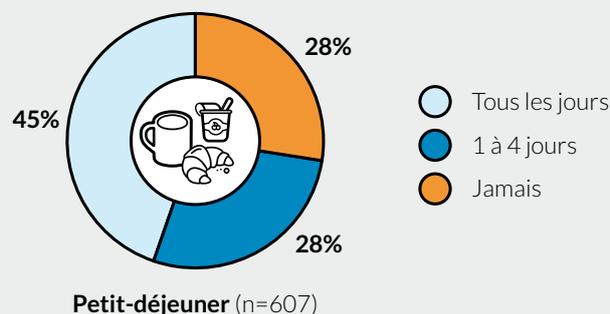
Figure 1. Distribution des élèves selon la manière dont ils perçoivent leur corps chez les garçons et les filles



Un élève sur quatre déclarait **ne jamais prendre de petit-déjeuner** les jours d'école...

... et un peu moins de la moitié des élèves consommait un **petit-déjeuner tous les matins** en semaine (Figure 2).

Figure 2. Distribution des élèves selon la fréquence à laquelle ils prennent un petit-déjeuner en semaine





85%

des élèves utilisaient **des écouteurs ou un casque** pour écouter de la musique.

Parmi ceux-ci, près de la moitié déclarerait en écouter en continu **1 à 2 heures par jour**, et environ un quart, **plus de 2 heures** par jour (Figure 3).

Figure 3. Distribution des élèves selon la durée quotidienne moyenne pendant laquelle ils écoutent de la musique en continu avec des écouteurs ou un casque

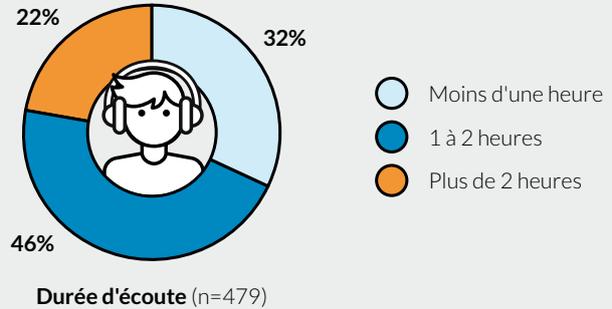


Figure 4. Distribution des élèves selon le volume moyen (en % du volume maximal) auquel ils écoutent de la musique avec des écouteurs ou un casque

Écouter de la musique à un volume sonore d'**au moins 80% du volume maximal** de l'appareil était rapporté par 45% des élèves (Figure 4).

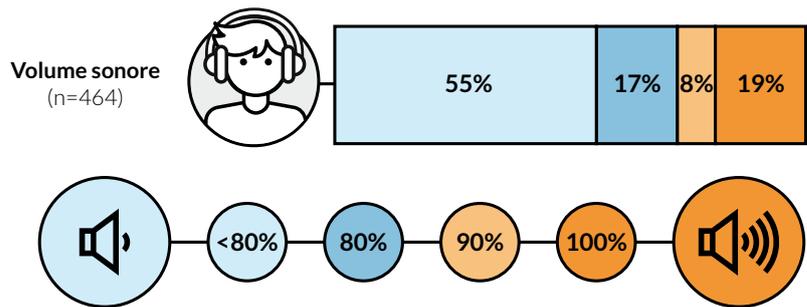
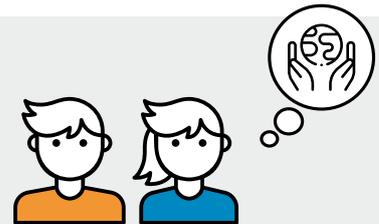
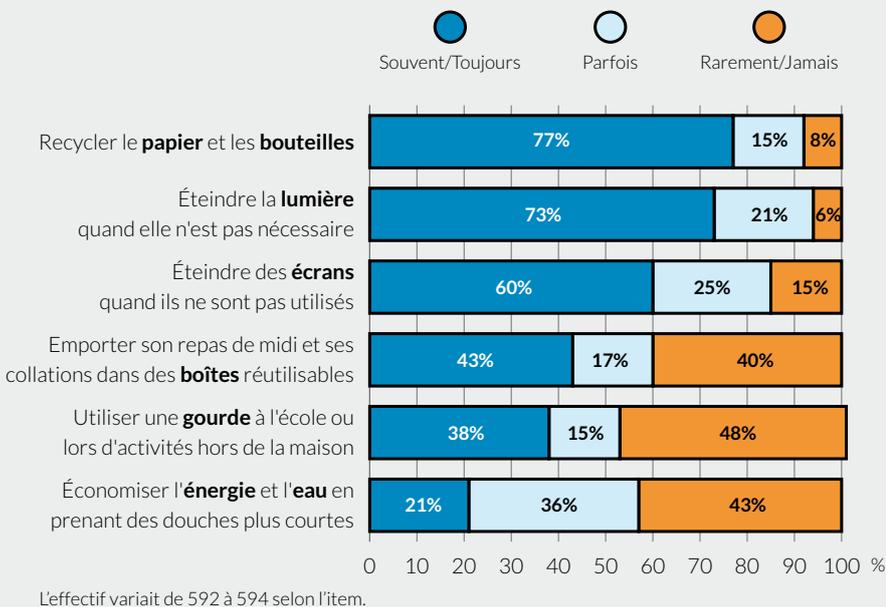


Figure 5. Distribution des élèves selon la fréquence à laquelle ils adoptent certains comportements favorables à l'environnement



Parmi les **comportements favorables à l'environnement** proposés, les plus fréquemment adoptés étaient de jeter le papier et les bouteilles dans les poubelles prévues pour leur recyclage, et d'éteindre la lumière lorsque celle-ci n'était pas nécessaire (Figure 5).

À l'inverse, utiliser une gourde ou prendre des douches plus courtes pour éviter de gaspiller l'eau et l'énergie étaient les comportements les moins fréquemment adoptés par les élèves.

Quelques résultats sur la santé et le bien-être des adolescents de 15 ans en 2021

Les résultats présentés ici sont à considérer avec précaution. Il s'agissait d'une pré-étude menée auprès d'un échantillon limité de la population adolescente, et seuls les élèves de 3^e et 4^e secondaires ont été inclus dans l'échantillon.

Néanmoins, **cette pré-étude participe à la qualité des données qui seront récoltées lors de la prochaine enquête HBSC en 2022.** La compréhension des questions par les élèves a ainsi pu être testée, tout comme la passation en ligne de l'enquête.

La prochaine enquête HBSC débutera début 2022 auprès des élèves de la 5^e primaire et à la dernière année du secondaire. Plus de 400 écoles de Wallonie et de Bruxelles seront invitées à y participer !

En attendant les résultats de l'enquête HBSC 2022, vous pouvez retrouver ceux de la précédente enquête HBSC menée en 2018 en Belgique francophone sur notre site internet :

<https://sipes.esp.ulb.be/publications/enquete-hbcs-2018>



L'**enquête HBSC** est réalisée sous l'égide du Bureau Régional de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) pour l'Europe, tous les quatre ans, dans une cinquantaine de pays d'Europe et au Canada. Elle a pour objectifs d'étudier la santé et le bien-être des adolescents, ainsi que les changements observés à ces sujets au cours des années. Les résultats de cette enquête sont en effet utiles pour soutenir la mise en place d'actions de promotion de la santé à destination des adolescents.

<http://www.hbcs.org/>

C'est le **Sipes-ULB** qui est en charge de cette enquête dans les écoles belges francophones depuis 1986.

<https://sipes.esp.ulb.be/>

**Nous remercions
chaleureusement les
établissements scolaires,
le personnel éducatif
et les élèves pour leur
participation à cette
pré-étude.**