

QUELQUES RÉSULTATS CLÉS

DE L'ENQUÊTE HBSC MENÉE EN 2022 AUPRÈS DES ÉLÈVES DE 5^e ET 6^e PRIMAIRE

En 2022, **plus de 3 500 élèves** de l'enseignement primaire ont participé à la douzième édition de l'enquête «Comportements, bien-être et santé des élèves», conduite de la 5^e primaire à la 7^e secondaire en Wallonie et à Bruxelles.

Cette enquête est la déclinaison belge francophone de l'étude internationale «*Health Behaviour in School-aged Children*» (HBSC), réalisée tous les quatre ans dans près

de 50 pays ou régions, sous l'égide du Bureau régional de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour l'Europe. Son objectif est de décrire les comportements de santé, l'état de santé et le bien-être des adolescents, ainsi que leurs évolutions au cours du temps.

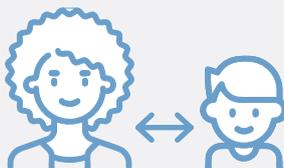
Ce document présente des résultats clés de l'enquête auprès des élèves de 5^e et 6^e primaire en 2022.

LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES À L'ÉCOLE



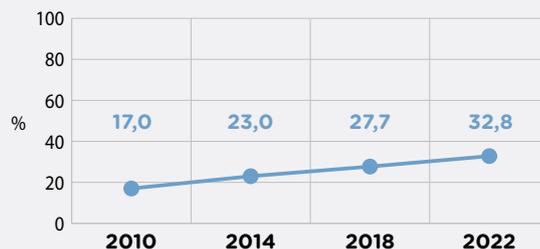
4/5

Quatre élèves sur cinq (80 %) ont déclaré **aimer** «un peu» ou «beaucoup» **l'école**.



1/2

La moitié des élèves (51 %) percevaient de façon **positive** leurs **relations avec leurs professeurs**.



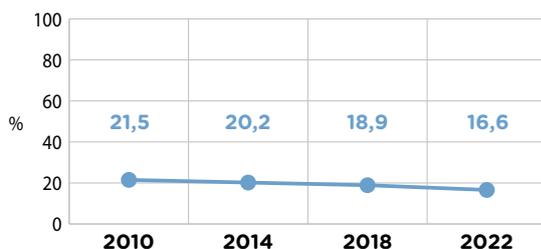
Un tiers des élèves du primaire (33 %) se disaient **stressés par le travail scolaire**, une proportion **en hausse depuis 2010**.

COMMENT LES COMPORTEMENTS ET LA SANTÉ DES ÉLÈVES DU PRIMAIRE ONT-ILS ÉVOLUÉ DEPUIS 2010 ?



1/6

Un élève sur six (16 %) pratiquait une **activité physique suffisante***. Cette proportion est **en diminution depuis 2010**.



1/2

Plus d'un élève sur deux (55 %) se disait **fatigué** au moins une fois par semaine le matin avant d'aller à l'école. C'était le cas d'un peu **plus d'un élève sur trois en 2010**.

* Au moins 60 minutes d'activité modérée à soutenue par jour, combinée à une pratique d'un sport au moins 3 fois par semaine.

ET QU'EN ÉTAIT-IL DE LEUR ALIMENTATION EN 2022 ?



55 %



54 %



26 %

Huit élèves sur dix (80%) ont déclaré consommer **des fruits ou des légumes** tous les jours, mais **26 %** consommaient aussi des **boissons sucrées** quotidiennement.



19 %

Enfin, **un élève sur cinq (19 %)** était concerné par une situation d'**insécurité alimentaire**, c'est-à-dire une limitation ou une incertitude dans la capacité d'accéder à des aliments favorables à la santé et adaptés à ses préférences alimentaires.

PERSPECTIVES

L'enquête HBSC permet de documenter de façon robuste les évolutions de la santé, du bien-être et des comportements de santé des élèves scolarisés en Wallonie et à Bruxelles.

Ces informations sont essentielles pour **adapter les actions mises en place au sein des écoles et pour soutenir les décisions en matière de promotion de la santé**. Elles permettent de souligner les progrès réalisés mais aussi les domaines nécessitant encore des efforts.

Tous les quatre ans, le questionnaire est actualisé pour intégrer de nouvelles thématiques et mieux répondre aux enjeux de santé publique émergents.

La 13^e édition de l'enquête HBSC est organisée en Wallonie et à Bruxelles en 2025-2026.

Sa réussite dépend de l'implication des écoles sollicitées. Leur collaboration est essentielle pour collecter des informations clés sur la santé des élèves.

L'ensemble des résultats est disponible sous forme de fiches thématiques sur le site du Service d'Information, Promotion, Éducation Santé (Sipes-ULB) :



<https://sipes.ulb.be>