

# QUELQUES RÉSULTATS CLÉS DE L'ENQUÊTE HBSC MENÉE EN 2022 AUPRÈS DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

En 2022, **plus de 9 000 élèves** de l'enseignement secondaire ont participé à la douzième édition de l'enquête «Comportements, bien-être et santé des élèves», conduite de la 5<sup>e</sup> primaire à la 7<sup>e</sup> secondaire en Wallonie et à Bruxelles.

Cette enquête est la déclinaison belge francophone de l'étude internationale «*Health Behaviour in School-aged Children*» (HBSC), réalisée tous les quatre ans dans près

de 50 pays ou régions, sous l'égide du Bureau régional de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour l'Europe. Son objectif est de décrire les comportements de santé, l'état de santé et le bien-être des adolescents, ainsi que leurs évolutions au cours du temps.

Ce document présente des résultats clés de l'enquête auprès des élèves du secondaire en 2022.

## LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE À L'ÉCOLE



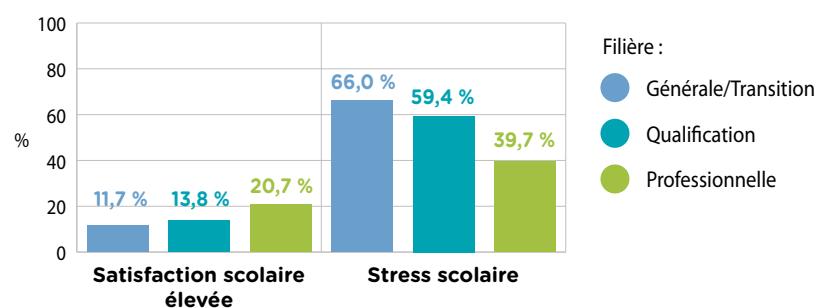
### AIMER L'ÉCOLE

**Plus de deux tiers des élèves (69 %)** ont déclaré **aimer** «un peu» ou «beaucoup» **l'école**.



### STRESS SCOLAIRE

**Plus de la moitié des élèves (59 %)** se sentaient **stressés par leur travail scolaire**.



Dans les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> degrés du secondaire, des différences ont été observées **selon l'orientation scolaire**.

Les élèves de l'enseignement professionnel étaient **proportionnellement plus nombreux** que ceux de

l'enseignement général ou technique de transition à déclarer une **satisfaction élevée vis-à-vis de l'école**.

Ils se disaient également **moins souvent stressés par leur travail scolaire**.

## COMMENT LES COMPORTEMENTS ET LA SANTÉ DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ONT-ILS ÉVOLUÉ DEPUIS 2010 ?



### LES BOISSONS SUCRÉES

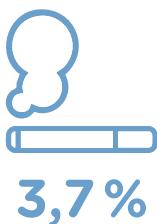
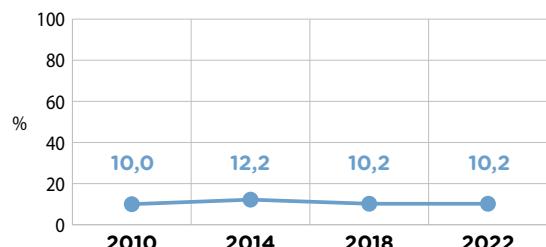
Depuis 2014, la proportion d'élèves du secondaire déclarant consommer des **boissons sucrées** quotidiennement a **diminué, passant de 37 % à 25 %.**



### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

En 2022, **un élève sur dix (10 %)** pratiquait une **activité physique suffisante\***. Cette proportion est **stable depuis 2010**.

\* *Au moins 60 minutes d'activité modérée à soutenue par jour, combinée à une pratique d'un sport au moins 3 fois par semaine.*



### LE TABAC

Une tendance positive est également observée : la proportion d'élèves du secondaire déclarant **fumer quotidiennement** est passée de **près de 12 % en 2010 à moins de 4 % en 2022**, soit une division par trois.



## PERSPECTIVES

L'enquête HBSC permet de documenter de façon robuste les évolutions de la santé, du bien-être et des comportements de santé des élèves scolarisés en Wallonie et à Bruxelles.

Ces informations sont essentielles pour **adapter les actions mises en place au sein des écoles et pour soutenir les décisions en matière de promotion de la santé**. Elles permettent de souligner les progrès réalisés mais aussi les domaines nécessitant encore des efforts.

Tous les quatre ans, le questionnaire est actualisé pour intégrer de nouvelles thématiques et mieux répondre aux enjeux de santé publique émergents.

**La 13<sup>e</sup> édition de l'enquête HBSC est organisée en Wallonie et à Bruxelles en 2025-2026.**

Sa réussite dépend de l'implication des écoles sollicitées. Leur collaboration est essentielle pour collecter des informations clés sur la santé des élèves.

**L'ensemble des résultats est disponible sous forme de fiches thématiques** sur le site du Service d'Information, Promotion, Éducation Santé (Sipes-ULB) :



<https://sipes.ulb.be>