



Evolution dans le temps

Enquête HBSC 2014 en Fédération Wallonie-Bruxelles

Analyse des évolutions au cours du temps

Afin de comparer les résultats de 2014 à ceux des enquêtes précédentes, les proportions de chaque année ont été **standardisées** :

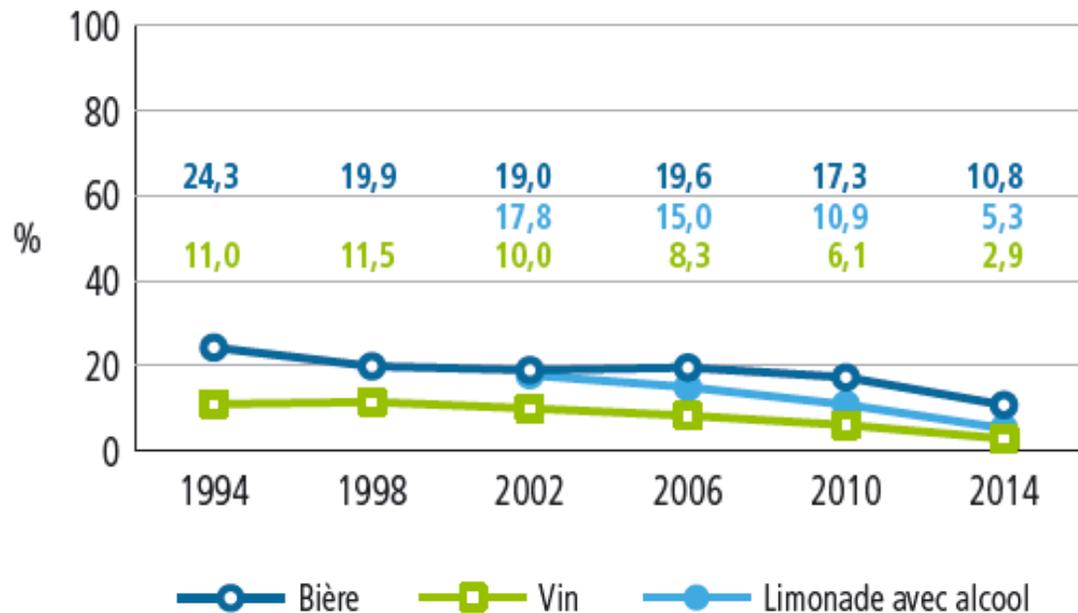
- Pour l'âge, le genre et l'orientation scolaire (en secondaire)
 - En prenant comme référence la première année d'enquête disponible
- Comparer les résultats entre années en **éliminant l'effet des éventuels changements de structure d'âge et de genre dans les populations**

Les évolutions ont été analysées pour les indicateurs disponibles pour au **moins trois enquêtes**.

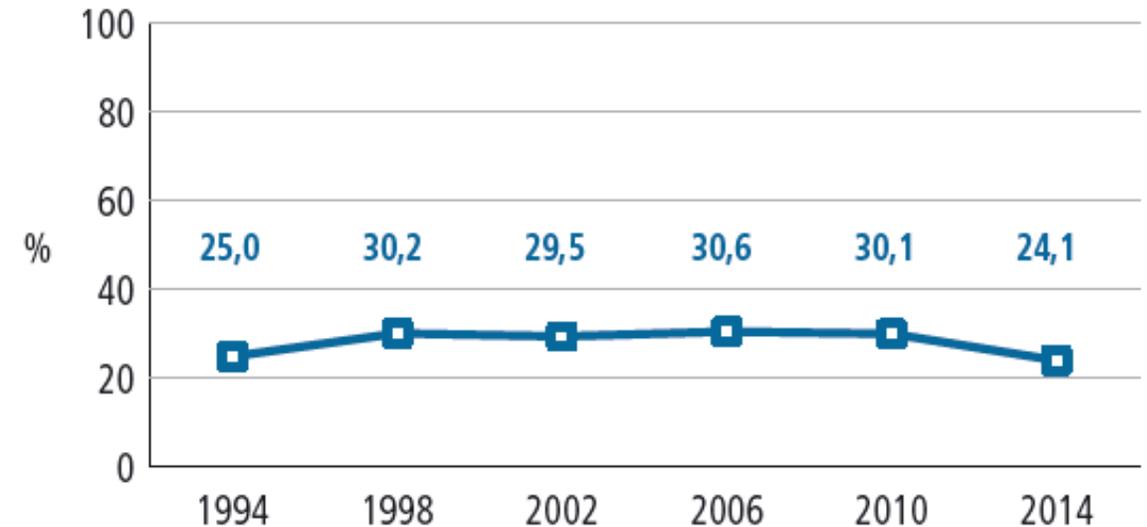
Quelles améliorations sont observées en 2014 ?

La consommation d'alcool diminue en secondaire

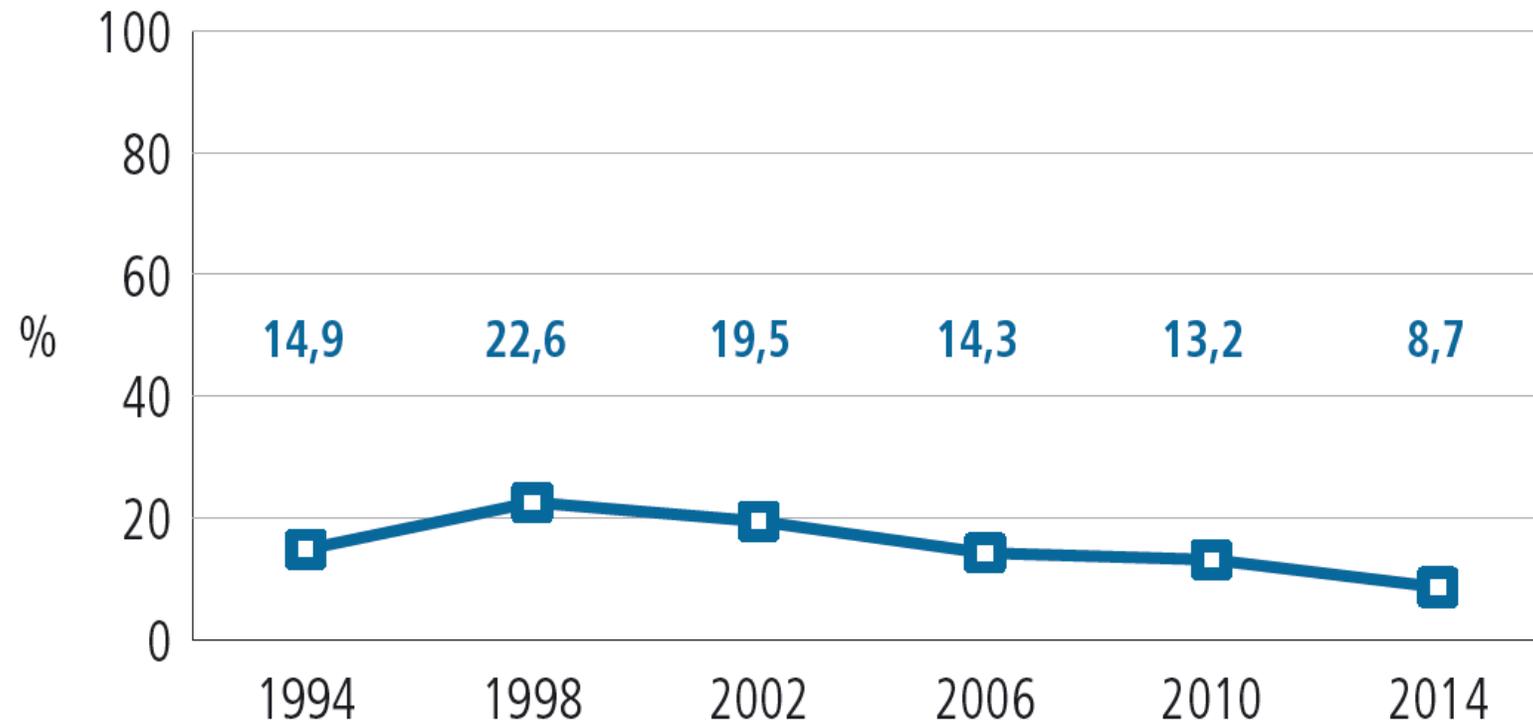
Consommation hebdomadaire de boissons alcoolisées



Expérience de l'ivresse > 1 fois dans sa vie

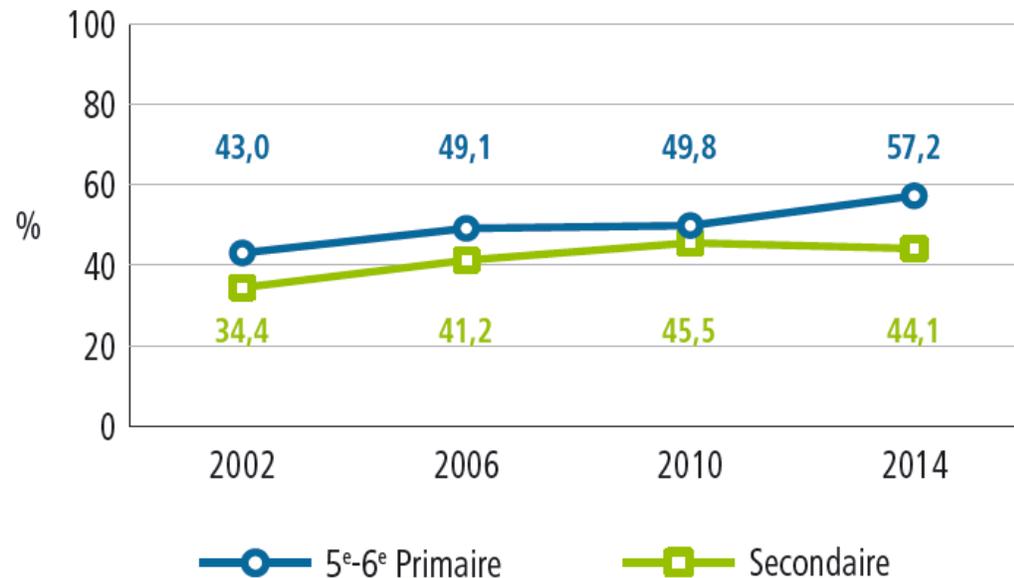


La consommation quotidienne de tabac diminue en secondaire

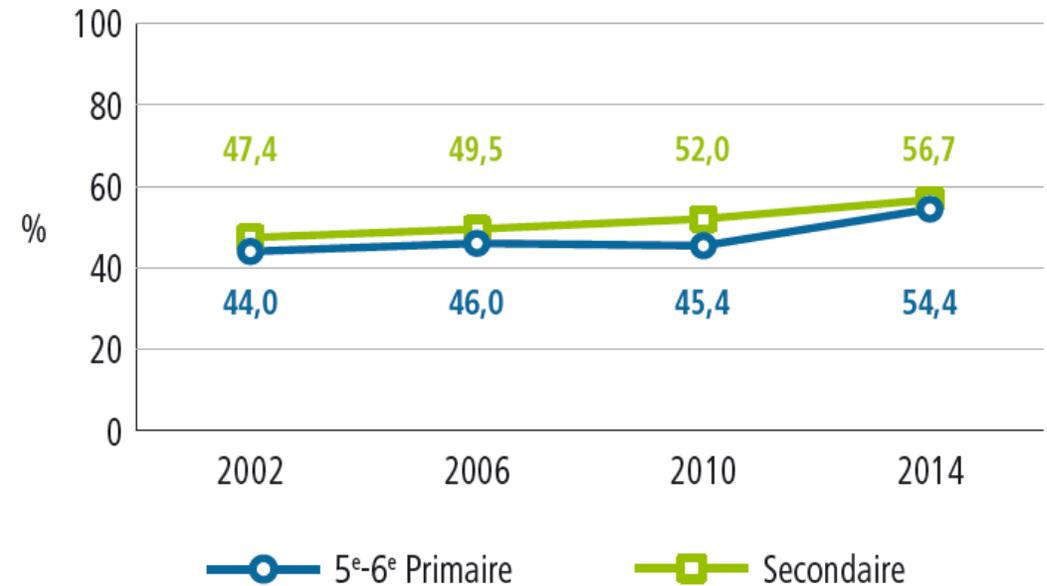


Davantage de jeunes mangent quotidiennement des fruits et des légumes

Consommation quotidienne de fruits

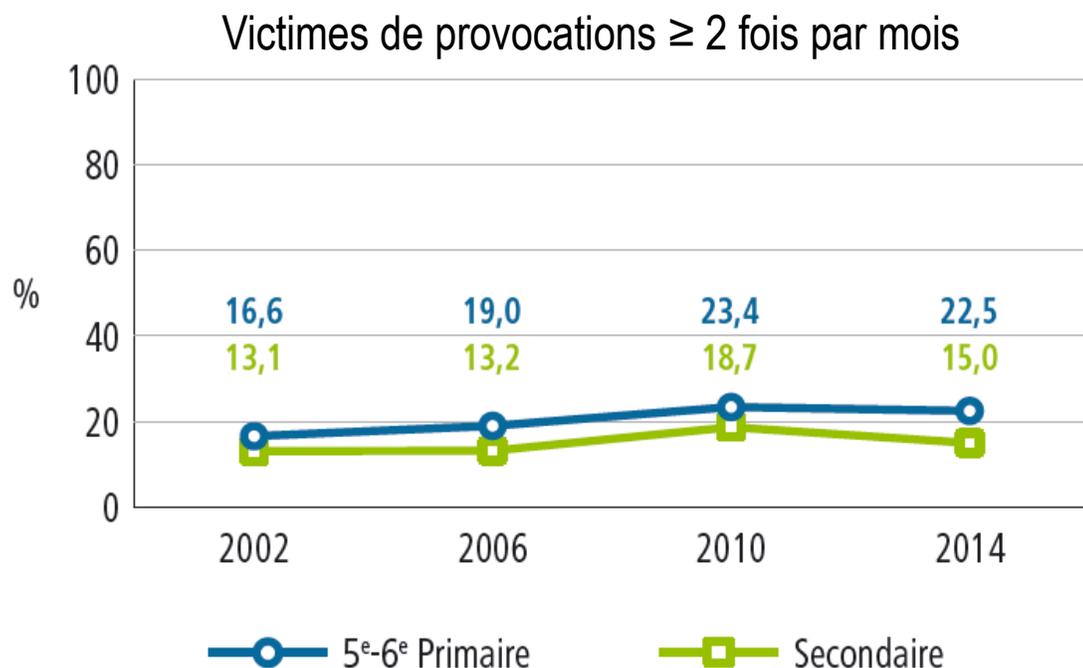


Consommation quotidienne de légumes

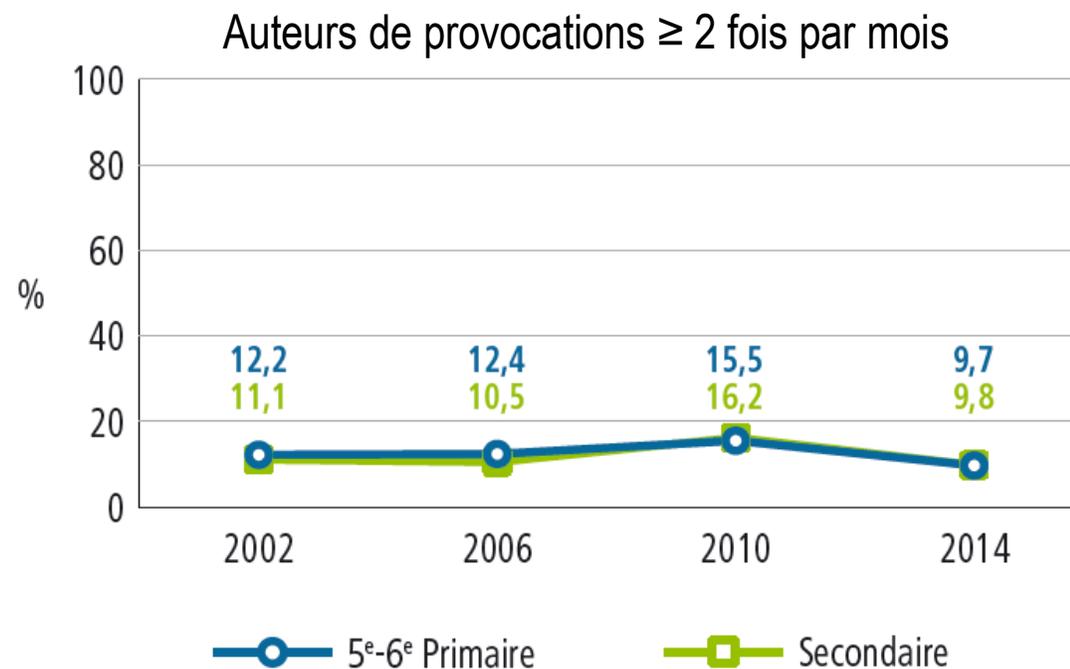


La fréquence du harcèlement scolaire diminue en 2014

- ↘ des **victimes de harcèlement scolaire** en secondaire et stabilisation en primaire

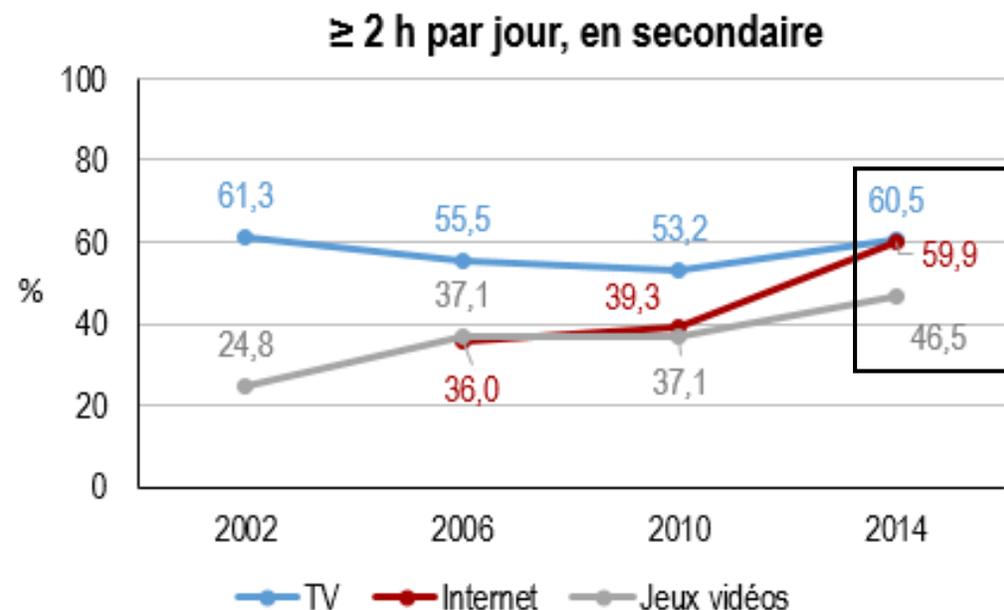
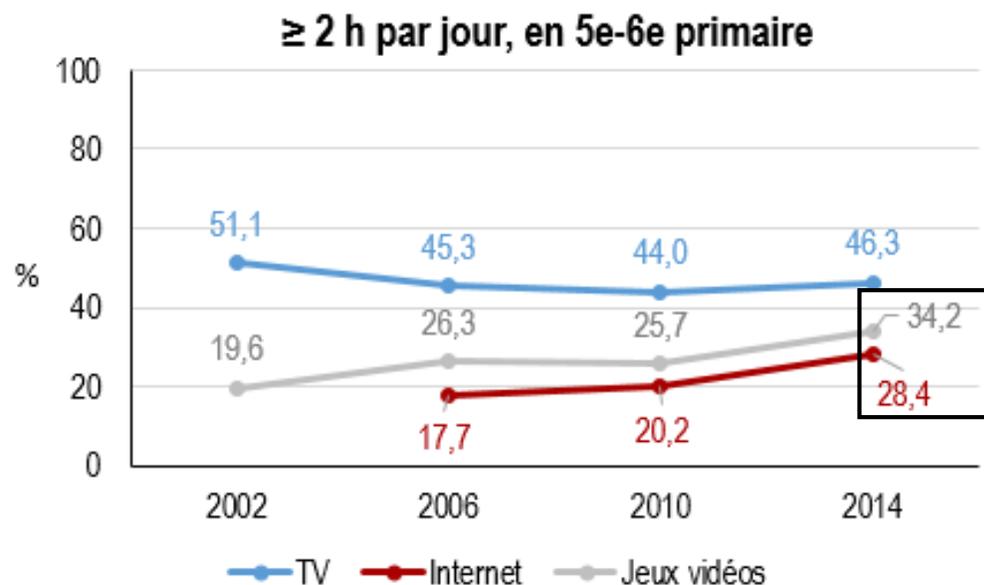


- ↘ des **auteurs de harcèlement scolaire**



Quels indicateurs se détériorent en 2014 ?

Le temps passé devant des écrans augmente entre 2010 et 2014

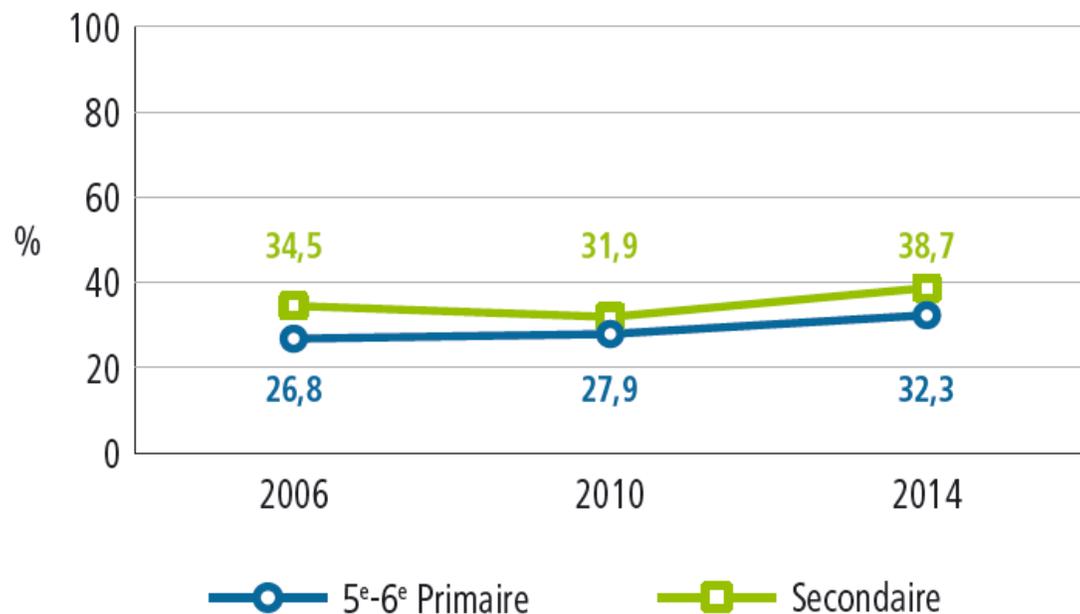


Pour **Internet**, la question avait été légèrement modifiée en 2014 par rapport à 2010

Certaines habitudes alimentaires défavorables à la santé deviennent plus fréquentes

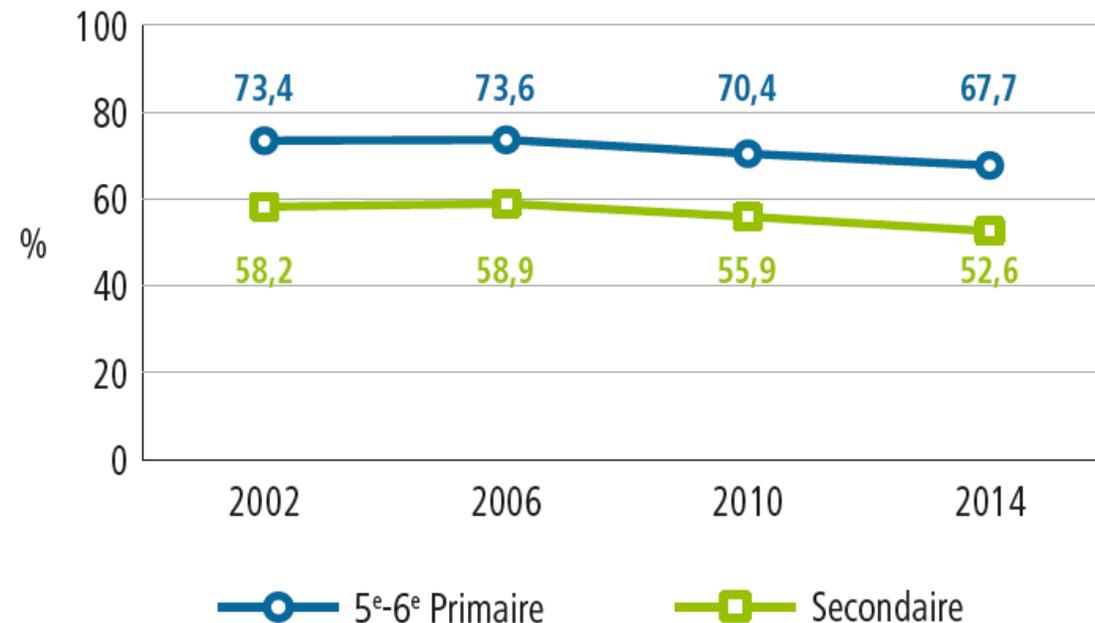
- ↗ de la consommation quotidienne de **boissons sucrées**

Consommation de boissons sucrées ≥ 1 fois par jour



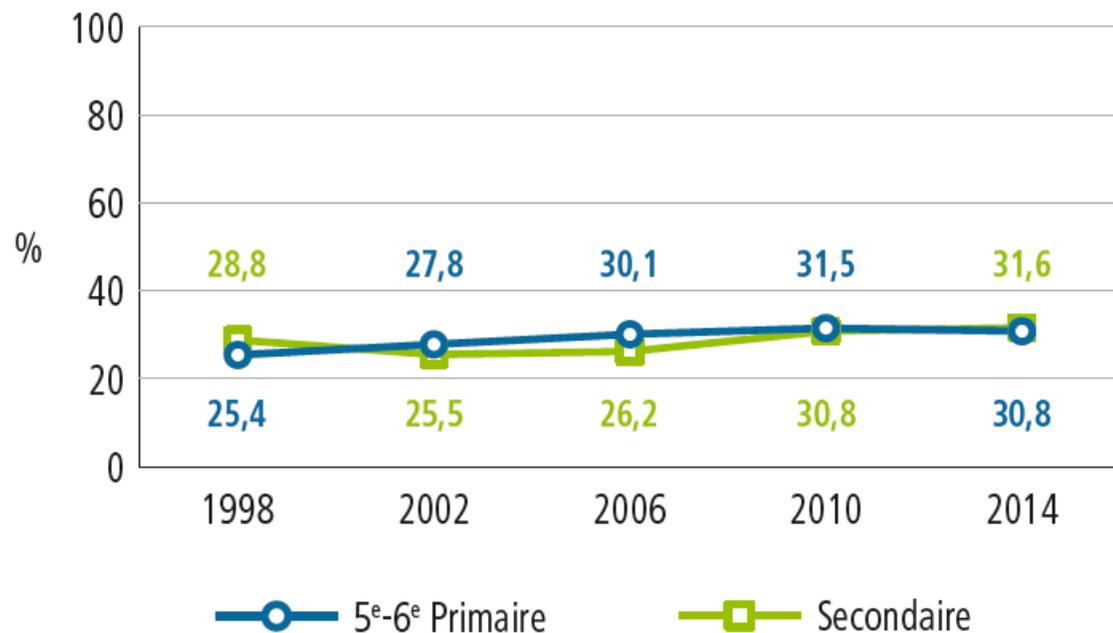
- ↘ de la consommation quotidienne d'un **petit-déjeuner**

Consommation du petit-déjeuner tous les jours en semaine

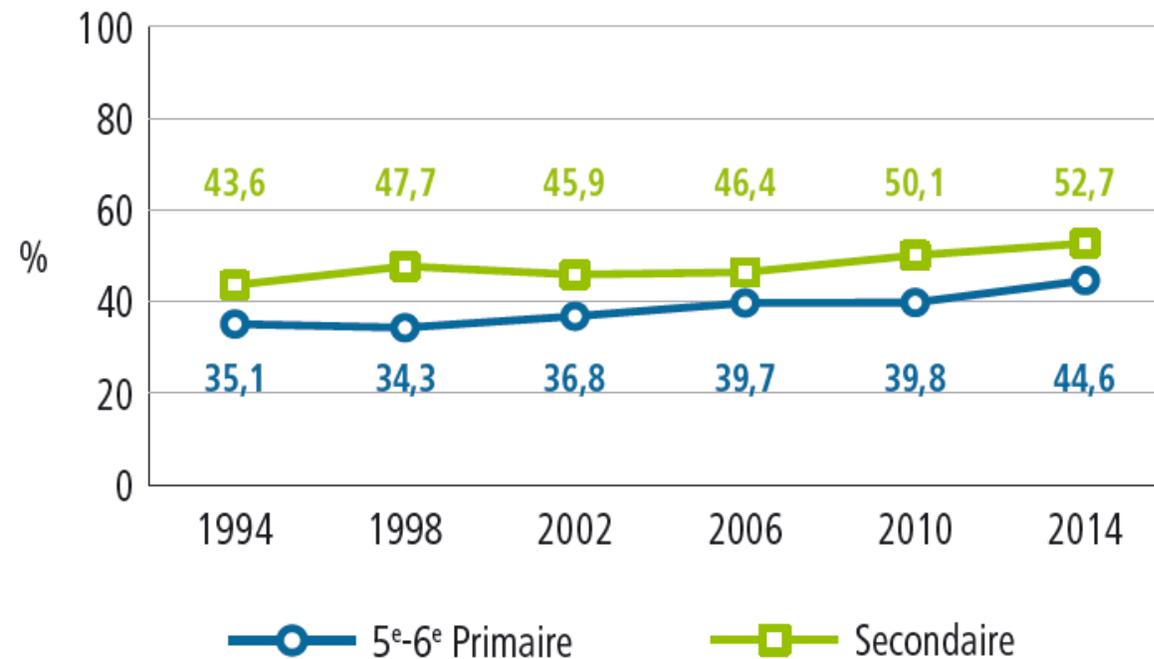


La qualité du sommeil a tendance à se dégrader

- ↗ des **difficultés pour dormir** > 1 fois par semaine

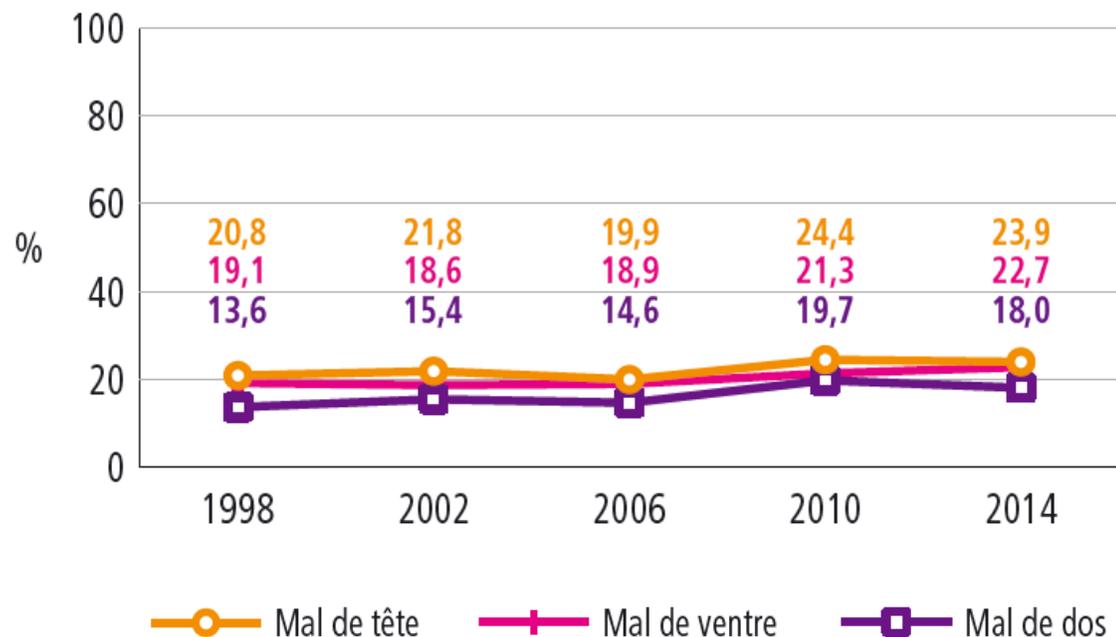


- ↗ de la **fatigue matinale** ≥ 1 fois par semaine

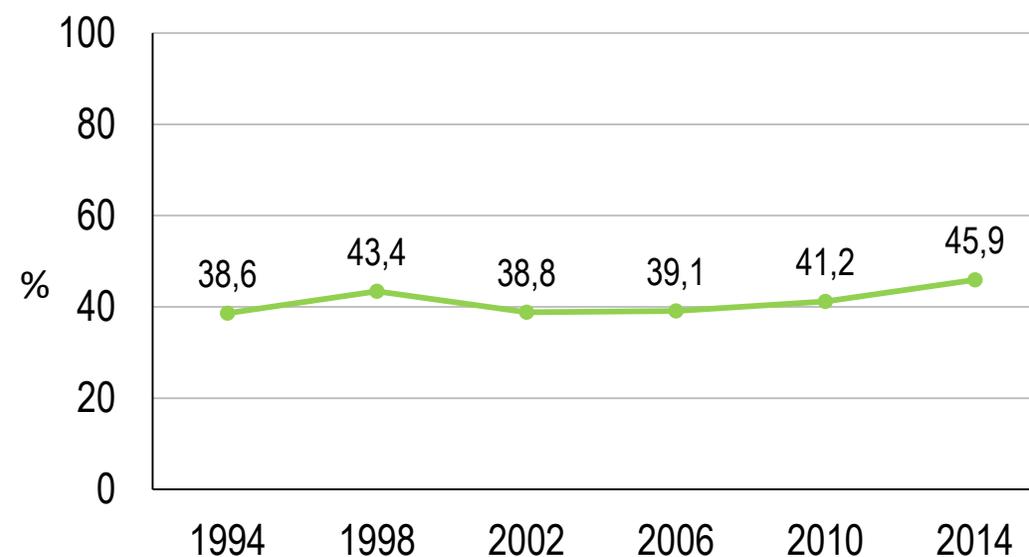


Les symptômes psychosomatiques sont en hausse dans le secondaire

Maux de **tête**, de **ventre** et de **dos**
plus d'1 fois par semaine

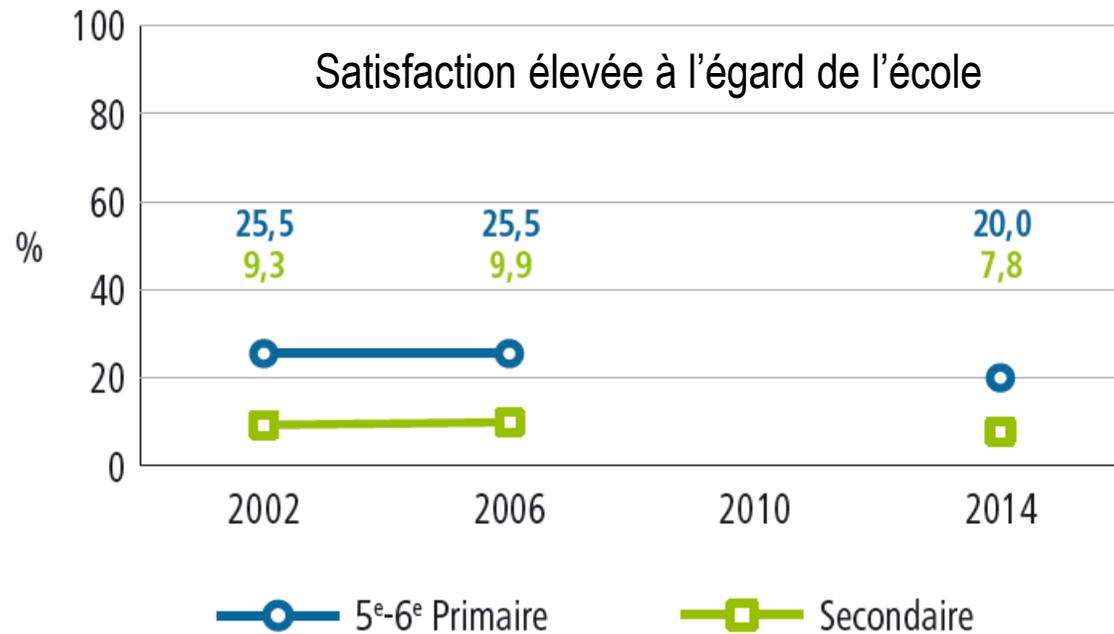


Symptômes multiples (au moins 2)
plus d'1 fois par semaine

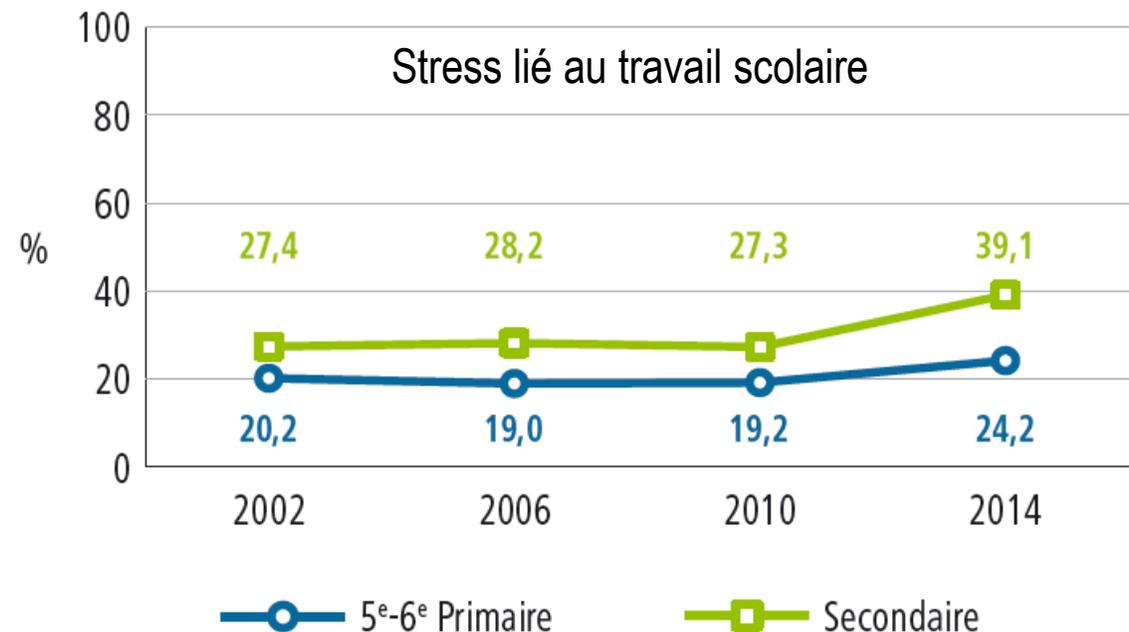


Plusieurs indicateurs relatifs à l'environnement scolaire suivent une évolution négative

- ↘ de la proportion de jeunes qui « **aiment beaucoup l'école** »



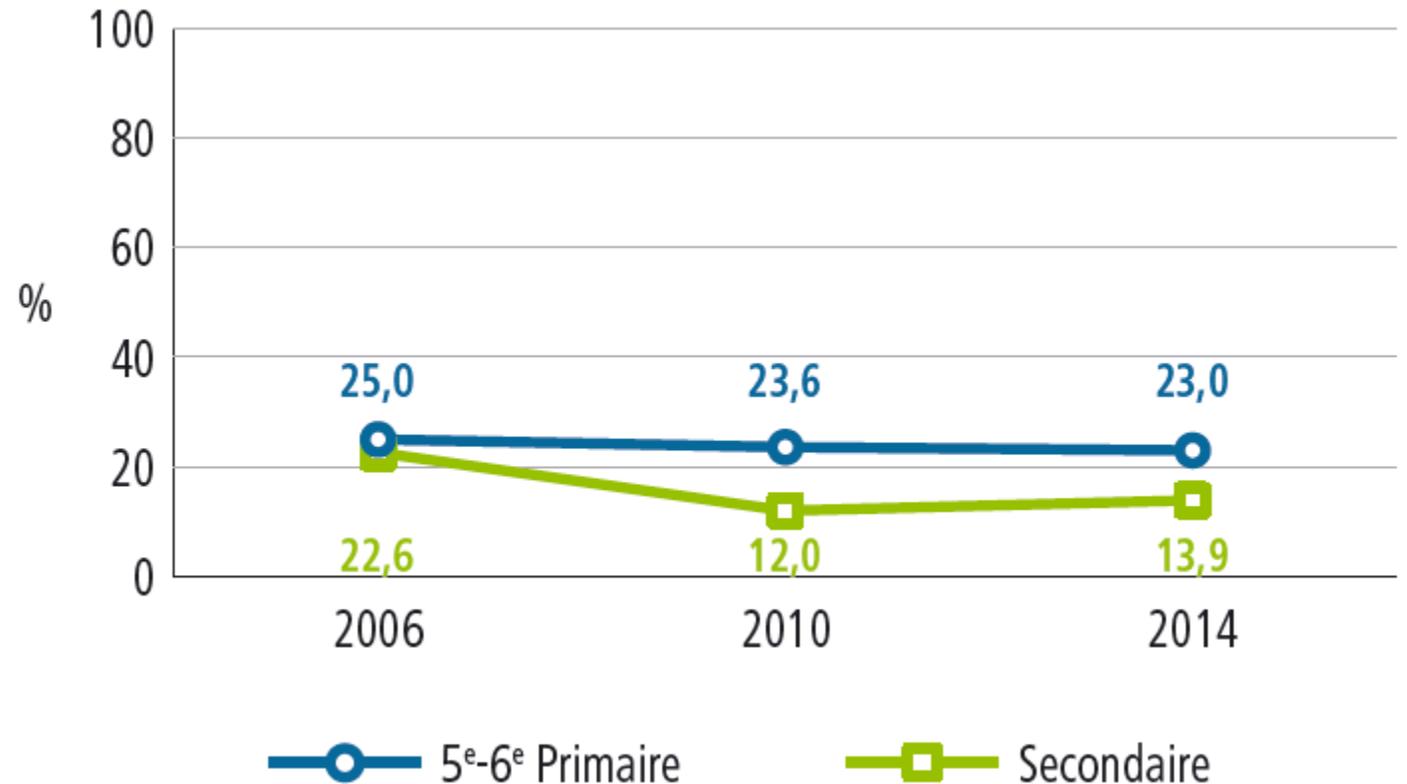
- ↗ de la proportion de jeunes « **assez** » ou « **beaucoup** » stressés par le travail scolaire



Certains indicateurs restent stables

Et notamment :

- La proportion de jeunes effectuant **une heure d'activité physique chaque jour** reste stable entre 2010 et 2014



En résumé, il existe des **tendances positives** mais il reste aussi des **marges d'amélioration**

Indicateurs qui s'améliorent	Indicateurs se détériorant ou stables
↘ consommation d'alcool	↗ temps passé devant des écrans
↘ consommation de tabac	↗ consommation de boissons sucrées
↗ consommation de fruits	↘ consommation du petit-déjeuner
↗ consommation de légumes	↘ qualité du sommeil
↘ harcèlement scolaire	↗ symptômes psychosomatiques
	Détérioration d'indicateurs relatifs à l'environnement scolaire
	Activité physique stable