

**ENQUÊTE  
HBSC  
2022**

en quelques  
chiffres :



**266**

écoles participantes



**13100**

élèves interrogés



**3728**

élèves de  
5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire



**9372**

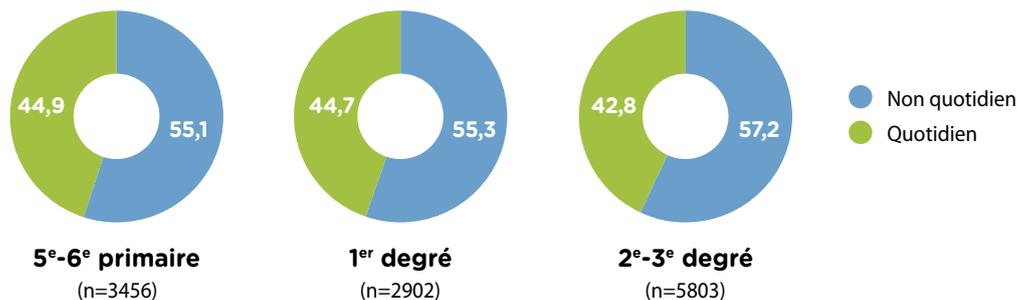
élèves du secondaire

## CONSOMMATION DE BOISSONS AU GOÛT SUCRÉ

**EN 2022, PLUS DE QUATRE ÉLÈVES SUR DIX CONSOMMAIENT  
QUOTIDIENNEMENT DES BOISSONS AU GOÛT SUCRÉ**

En 2022, 43,7 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie consommaient chaque jour des boissons au goût sucré, c'est-à-dire des sodas, des sodas lights, des boissons énergisantes et des laits aromatisés. Cette consommation était comparable parmi les élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, ceux du 1<sup>er</sup> degré secondaire et ceux du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire (Figure 1).

**Figure 1. Distribution des élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, du 1<sup>er</sup> degré secondaire et du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire selon leur consommation quotidienne de boissons au goût sucré**

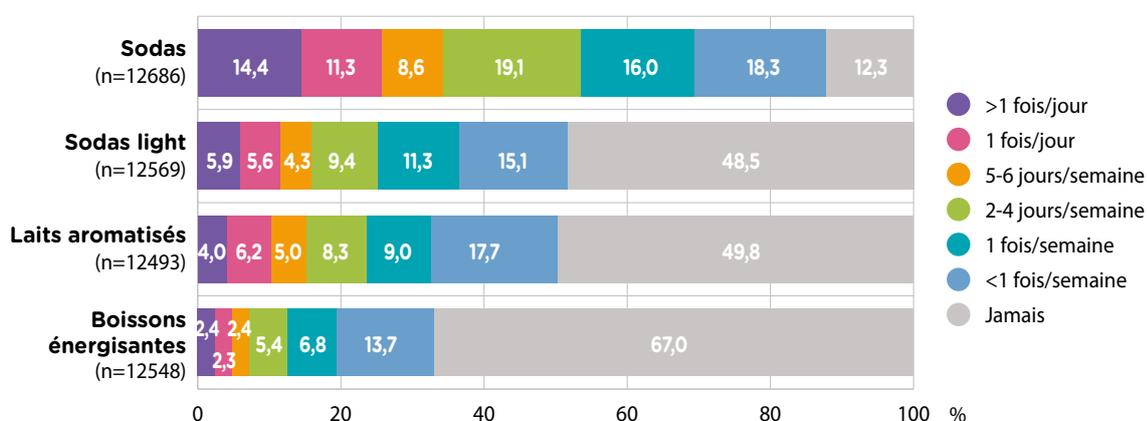


Dans le 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire, les élèves de l'enseignement professionnel étaient proportionnellement plus nombreux (67,3 %) à consommer chaque jour des boissons au goût sucré que les élèves de l'enseignement technique de qualification (54,6 %), eux-mêmes plus nombreux que ceux du général et technique de transition (30,5 %).

## UN ÉLÈVE SUR QUATRE AVAIT UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE SODAS EN 2022

Dans le détail, un élève sur quatre consommait quotidiennement des sodas, et un élève sur dix, des sodas light ou des laits aromatisés (Figure 2). Par ailleurs, 4,7 % des élèves consommaient chaque jour des boissons énergisantes. Les consommations quotidiennes de laits aromatisés et de sodas light étaient plus fréquentes parmi les élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire que parmi ceux du secondaire. En revanche, les consommations quotidiennes de boissons sucrées et de boissons énergisantes étaient comparables selon le degré scolaire<sup>1</sup>.

**Figure 2. Distribution des élèves selon leurs fréquences de consommation de boissons au goût sucré**

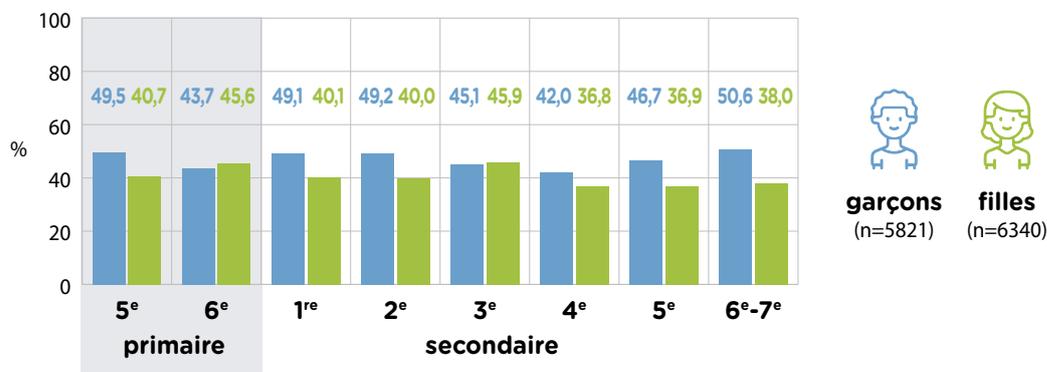


Retrouvez la construction de l'indicateur à la page suivante

## UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS AU GOÛT SUCRÉ PLUS FRÉQUENTE CHEZ LES GARÇONS

Globalement, les garçons (46,9 %) étaient proportionnellement plus nombreux que les filles (40,5 %) à consommer chaque jour des boissons au goût sucré. Après analyse par niveau scolaire, cette différence selon le genre était observée uniquement en 6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> secondaire (Figure 3). Chez les garçons comme chez les filles, la consommation quotidienne de boissons au goût sucré était comparable tout au long des années scolaires.

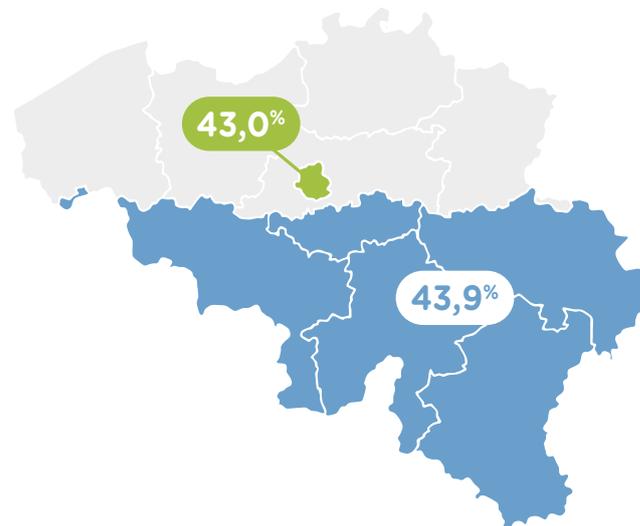
**Figure 3. Proportions d'élèves consommant chaque jour des boissons au goût sucré, en fonction du genre et du niveau scolaire**



<sup>1</sup> Les données détaillées par type de boisson sont disponibles dans des fiches spécifiques.

## UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS AU GOÛT SUCRÉ COMPARABLE À BRUXELLES ET EN WALLONIE

Figure 4. Consommation quotidienne de boissons au goût sucré à Bruxelles et en Wallonie



### CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

**La consommation totale de boissons au goût sucré** a été calculée à partir des fréquences de consommation de sodas, de sodas light, de boissons énergisantes et de laits aromatisés. Ces consommations ont été mesurées à l'aide de la question suivante : «*Et habituellement, combien de fois par semaine bois-tu les boissons suivantes ?*» Les boissons proposées étaient les suivantes : (1) Coca® et autres boissons sucrées (Fanta®, Caprisun®, Ice Tea®...), (2) Coca® light/zéro et autres boissons light, (3) Boissons énergisantes (Red Bull®, Monster®...), (4) Lait aromatisé chocolaté, à la fraise... (Cécémel®, Fristi®...). Pour chacune de ces boissons, sept modalités de réponse étaient proposées : «*plus d'1 fois par jour, chaque jour*», «*une fois par jour, chaque jour*», «*5 à 6 jours par semaine*», «*2 à 4 jours par semaine*», «*1 fois par semaine*», «*moins d'1 fois par semaine*» et «*Jamais*».

Un score a été attribué à chacune de ces propositions de réponse : 21 pour une consommation de plusieurs fois par jour, 7 pour une consommation quotidienne, 5,5 pour une consommation cinq à six fois par semaine, 3 pour une consommation deux à quatre fois par semaine, 1 pour une consommation hebdomadaire, 0,5 pour une consommation inférieure à une fois par semaine, et 0 pour une consommation nulle. Les scores des quatre consommations ont ensuite été sommés puis dichotomisés afin d'identifier les élèves ayant une consommation quotidienne de boissons au goût sucré (score supérieur ou égal à 7).