

## CONSOMMATION DE FRUITS

**EN 2022, DEUX ÉLÈVES SUR CINQ CONSOMMAIENT DES FRUITS CHAQUE JOUR**



en quelques chiffres :



**266**

écoles participantes



**13100**

élèves interrogés



**3728**

élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire



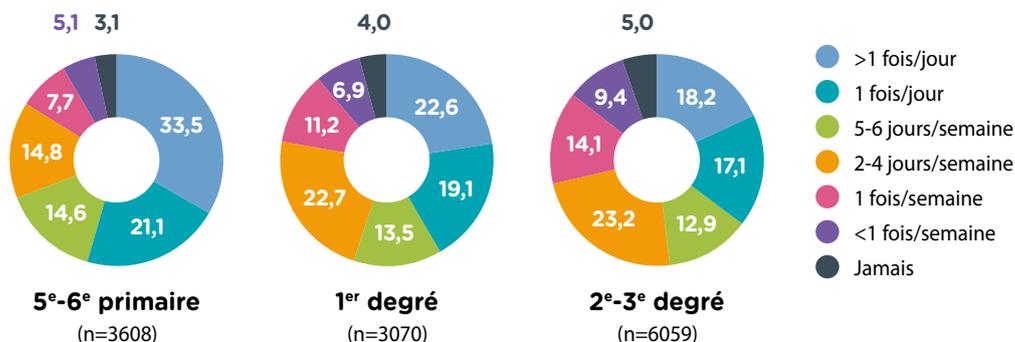
**9372**

élèves du secondaire

En 2022, 41,4 % des élèves scolarisés en Wallonie et à Bruxelles consommaient quotidiennement des fruits (22,8 % plus d'une fois par jour et 18,6 % une fois par jour). Par ailleurs, 45,2 % en consommaient chaque semaine mais pas tous les jours (13,4 % cinq à six jours par semaine, 21,1 % deux à quatre jours par semaine, et 11,9 % une fois par semaine). Environ un élève sur sept consommait encore moins fréquemment des fruits : 7,8 % moins d'une fois par semaine, et 4,3 % déclaraient ne jamais en consommer.

Cette distribution variait selon le degré scolaire (Figure 1). La consommation quotidienne de fruits était plus fréquente parmi les élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire que chez ceux du secondaire.

**Figure 1. Distribution des élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, du 1<sup>er</sup> degré secondaire et du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire selon leur fréquence de consommation de fruits**



Parmi les élèves du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire, la consommation quotidienne de fruits était la plus fréquente parmi les élèves de l'enseignement général et technique de transition (38,0 %), et comparable entre les élèves de technique de qualification (31,7 %) et ceux de l'enseignement professionnel (31,4 %).



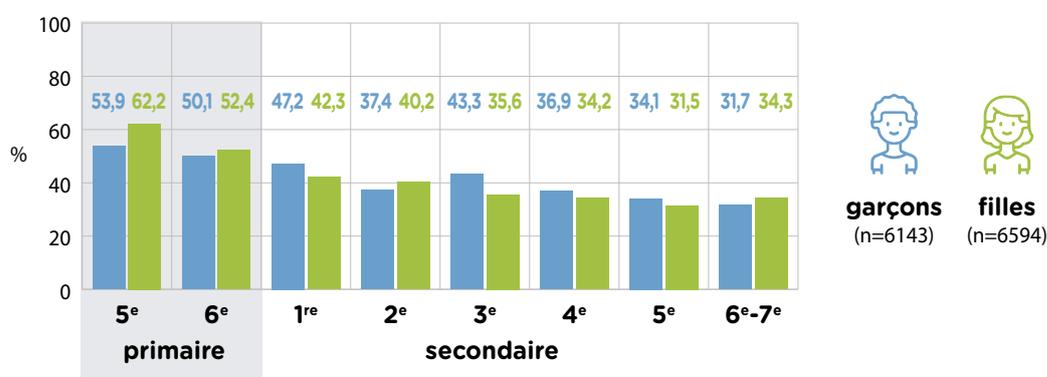
## CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

**La consommation de fruits** a été mesurée à l'aide d'une question sur les fréquences des consommations alimentaires de huit groupes d'aliments dont les fruits : «*Habituellement, combien de fois par semaine manges-tu les aliments suivants ?*», suivie de sept propositions de réponse allant de «*plus d'une fois par jour, chaque jour*» à «*jamais*». Les modalités de réponse «*une fois par jour*» et «*plus d'une fois par jour*» ont été regroupées pour décrire la consommation quotidienne de fruits par les élèves.

## UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS COMPARABLE CHEZ LES GARÇONS ET LES FILLES

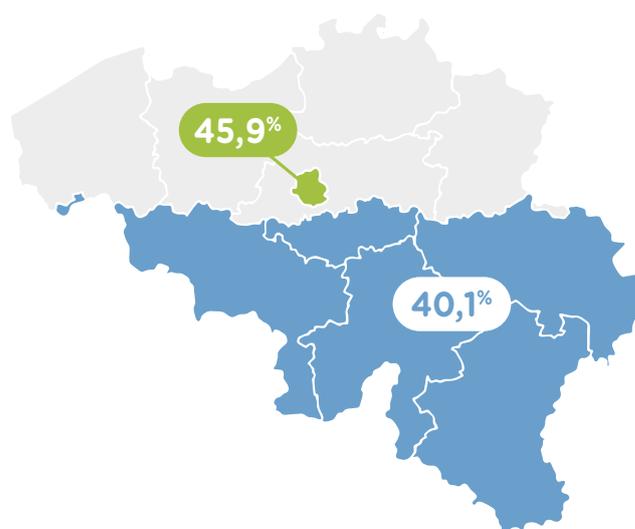
Globalement, la consommation quotidienne de fruits était comparable chez les filles (41,1 %) et les garçons (41,6 %), et ce quel que soit le niveau scolaire (Figure 2). Globalement la consommation quotidienne de fruits avait tendance à diminuer avec l'avancée scolaire. Chez les garçons, elle diminuait en 2<sup>e</sup> secondaire puis se stabilisait. Chez les filles, elle diminuait en 6<sup>e</sup> primaire, en 1<sup>re</sup> secondaire et en 4<sup>e</sup> secondaire.

**Figure 2. Proportions d'élèves ayant une consommation quotidienne de fruits, en fonction du genre et du niveau scolaire**



## UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS PLUS FRÉQUENTE À BRUXELLES QU'EN WALLONIE

**Figure 3. Consommation quotidienne de fruits à Bruxelles et en Wallonie**



## LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS EN DIMINUTION DEPUIS 2010 DANS LE SECONDAIRE

Globalement, entre 2010 et 2022, la consommation quotidienne de fruits est restée stable en fin de primaire : elle a d'abord augmenté entre 2010 et 2014, puis a diminué jusqu'en 2022 (Figure 4). Chez les élèves du secondaire, cette consommation suit une tendance linéaire à la baisse depuis 2010.

**Figure 4. Consommation quotidienne de fruits entre 2010 et 2022, en fin de primaire et dans le secondaire**



Retrouvez nos études sur :  
<https://sipes.esp.ulb.be/>

