

CONSOMMATION DE FRUITS

EN 2022, DEUX ÉLÈVES SUR CINQ CONSOMMAIENT DES FRUITS CHAQUE JOUR

ENQUÊTE
HBSC
2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire



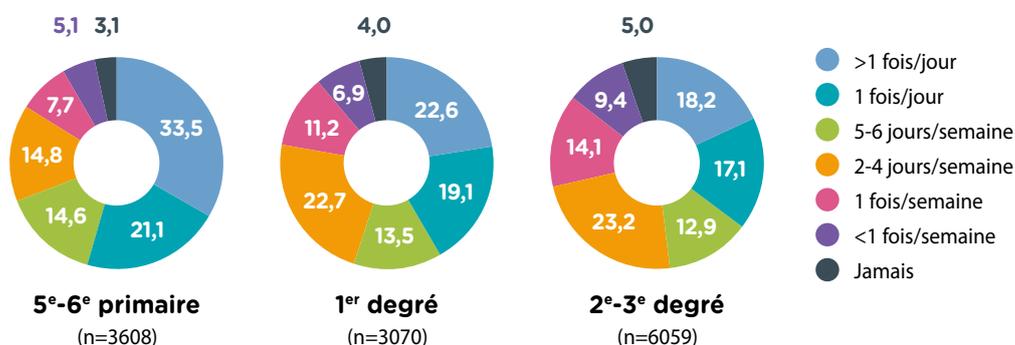
9372

élèves du secondaire

En 2022, 41,4 % des élèves scolarisés en Wallonie et à Bruxelles consommaient quotidiennement des fruits (22,8 % plus d'une fois par jour et 18,6 % une fois par jour). Par ailleurs, 45,2 % en consommaient chaque semaine mais pas tous les jours (13,4 % cinq à six jours par semaine, 21,1 % deux à quatre jours par semaine, et 11,9 % une fois par semaine). Environ un élève sur sept consommait encore moins fréquemment des fruits : 7,8 % moins d'une fois par semaine, et 4,3 % déclaraient ne jamais en consommer.

Cette distribution variait selon le degré scolaire (Figure 1). La consommation quotidienne de fruits était plus fréquente parmi les élèves de 5^e-6^e primaire que chez ceux du secondaire.

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon leur fréquence de consommation de fruits



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré du secondaire, la consommation quotidienne de fruits était la plus fréquente parmi les élèves de l'enseignement général et technique de transition (38,0 %), et comparable entre les élèves de technique de qualification (31,7 %) et ceux de l'enseignement professionnel (31,4 %).



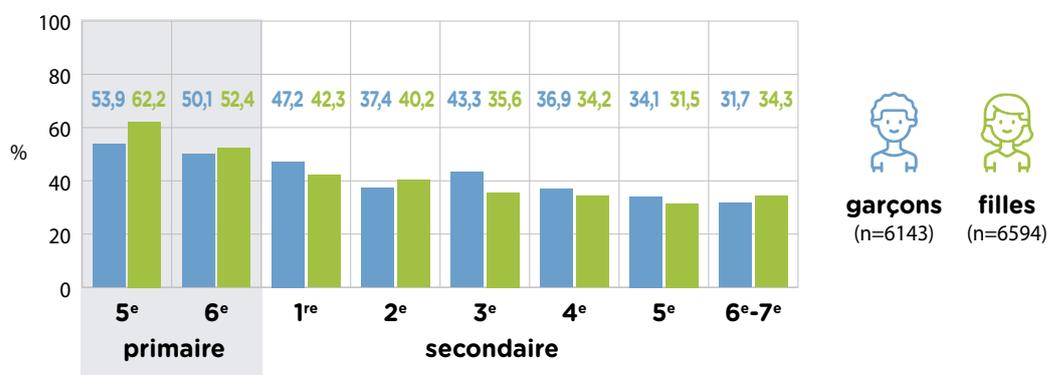
CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La consommation de fruits a été mesurée à l'aide d'une question sur les fréquences des consommations alimentaires de huit groupes d'aliments dont les fruits : «*Habituellement, combien de fois par semaine manges-tu les aliments suivants ?*», suivie de sept propositions de réponse allant de «*plus d'une fois par jour, chaque jour*» à «*jamais*». Les modalités de réponse «*une fois par jour*» et «*plus d'une fois par jour*» ont été regroupées pour décrire la consommation quotidienne de fruits par les élèves.

UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS COMPARABLE CHEZ LES GARÇONS ET LES FILLES

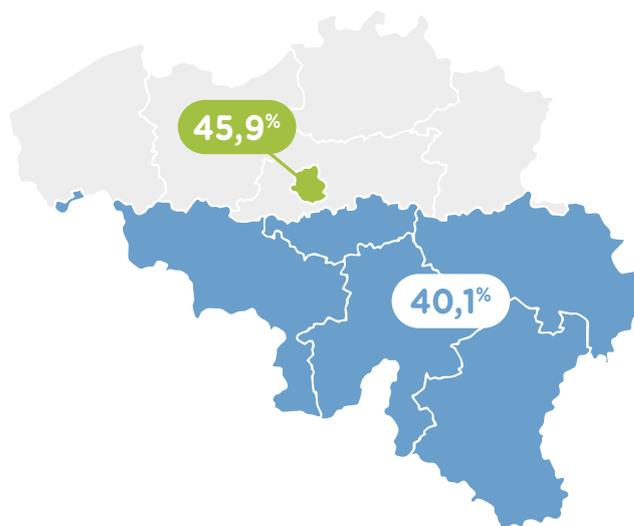
Globalement, la consommation quotidienne de fruits était comparable chez les filles (41,1 %) et les garçons (41,6 %), et ce quel que soit le niveau scolaire (Figure 2). Globalement la consommation quotidienne de fruits avait tendance à diminuer avec l'avancée scolaire. Chez les garçons, elle diminuait en 2^e secondaire puis se stabilisait. Chez les filles, elle diminuait en 6^e primaire, en 1^{re} secondaire et en 4^e secondaire.

Figure 2. Proportions d'élèves ayant une consommation quotidienne de fruits, en fonction du genre et du niveau scolaire



UNE CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS PLUS FRÉQUENTE À BRUXELLES QU'EN WALLONIE

Figure 3. Consommation quotidienne de fruits à Bruxelles et en Wallonie



LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE FRUITS EN DIMINUTION DEPUIS 2010 DANS LE SECONDAIRE

Globalement, entre 2010 et 2022, la consommation quotidienne de fruits est restée stable en fin de primaire : elle a d'abord augmenté entre 2010 et 2014, puis a diminué jusqu'en 2022 (Figure 4). Chez les élèves du secondaire, cette consommation suit une tendance linéaire à la baisse depuis 2010.

Figure 4. Consommation quotidienne de fruits entre 2010 et 2022*, en fin de primaire et dans le secondaire



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>