

ENQUÊTE HBSC 2022

en quelques
chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de
5^e et 6^e primaire



9372

élèves du secondaire

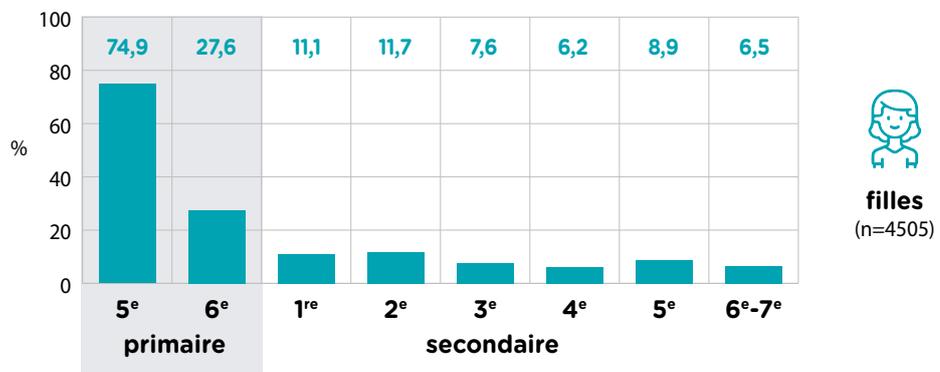
PUBERTÉ PRÉCOCE

EN 2022, PLUS D'UNE FILLE SUR DIX AVAIT EU SES PREMIÈRES RÈGLES AVANT 11 ANS

En 2022, 77,6 % des filles scolarisées de la 5^e primaire à la 6^e-7^e secondaire à Bruxelles et en Wallonie ont indiqué avoir déjà eu leurs premières règles. Parmi celles-ci, 11,2 % ont précisé les avoir eues avant l'âge de 11 ans. L'âge moyen du début des règles était de 12 ans et 3 mois, et l'âge médian, de 12 ans et 2 mois. L'âge minimum déclaré par les élèves était de 8 ans, et l'âge maximum était de 18 ans et 2 mois.

La proportion de filles ayant eu leurs premières règles précocement avait tendance à diminuer avec le niveau scolaire (Figure 1). Cependant, ce résultat doit être interprété en tenant compte de l'âge des élèves dans les niveaux scolaires. En effet, ne sont prises en compte que les filles ayant déjà eu leurs premières règles. Les filles de 5^e primaire étant plus jeunes que celles des classes supérieures, il est logique qu'une proportion plus élevée d'entre elles aient eu leurs premières règles de façon précoce, avant 11 ans.

Figure 1. Proportions de filles ayant eu leurs premières règles avant l'âge de 11 ans parmi celles les ayant déjà eues, en fonction du niveau scolaire



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré ayant déjà eu leurs premières règles, la proportion de filles les ayant eues avant 11 ans ne variait pas selon la filière : elle était de 6,1 % dans l'enseignement général et technique de transition, de 8,5 % dans l'enseignement professionnel et de 9,4 % dans l'enseignement technique de qualification.

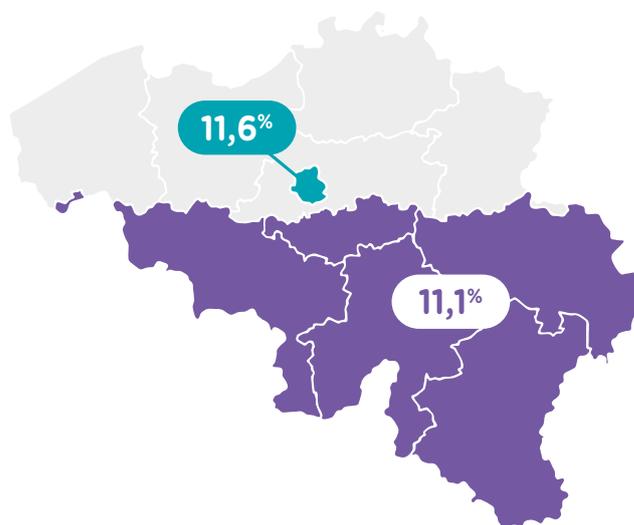


CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La survenue des premières règles chez les filles a été investiguée à l'aide de la question : «*Si tu es une fille, as-tu déjà eu tes règles ?*». Deux modalités de réponse étaient proposées : «non, pas encore» et «oui, elles ont commencé quand j'avais __ ans et __ mois». Étant donné l'absence, dans la littérature scientifique, de consensus concernant l'âge en dessous duquel l'apparition des premières règles est considérée comme précoce, sont présentées dans ce rapport, les proportions de filles dont les règles sont survenues avant l'âge de 11 ans. Dans ce cas, en effet, les premières transformations liées à la puberté pourraient avoir débuté avant l'âge de 8 ans, ce qui indiquerait une puberté considérée comme précoce^{1,2,3,4}.

AVOIR EU SES PREMIÈRES RÈGLES DE FAÇON PRÉCOCE COMPARABLE À BRUXELLES ET EN WALLONIE

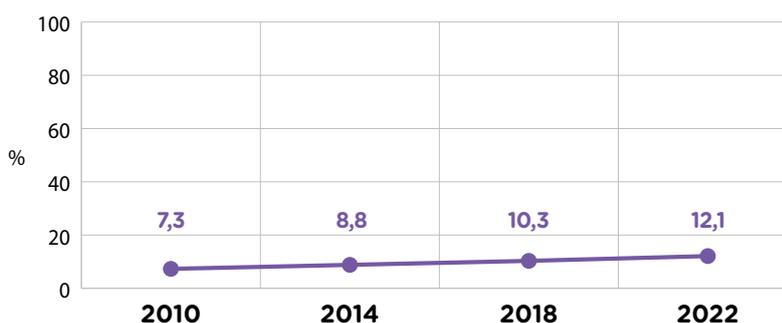
Figure 2. Premières règles avant l'âge de 11 ans parmi les filles les ayant déjà eues à Bruxelles et en Wallonie



AVOIR EU SES PREMIÈRES RÈGLES PRÉCOCEMENT EN AUGMENTATION ENTRE 2010 ET 2022

Entre 2010 et 2022, la proportion de filles ayant eu leurs premières règles de façon précoce, parmi celles les ayant déjà eues, a suivi une tendance linéaire à l'augmentation (Figure 3).

Figure 3. Avoir eu ses premières règles avant l'âge de 11 ans parmi les élèves les ayant déjà eues, entre 2010 et 2022*



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

- Sultan C, Gaspari L, Maimoun L, Kalfa N, Paris F. Disorders of puberty. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol.* 2018;48:62–89.
- Lakshman R, Forouhi N, Luben R, Bingham S, Khaw K, Wareham N. Association between age at menarche and risk of diabetes in adults: results from the EPIC-Norfolk cohort study. *Diabetologia.* 2008;51:781–6.
- Ritte R, Lukanova A, Tjønneland A, Olsen A, Overvad K, Mesrine S, et al. Height, age at menarche and risk of hormone receptor-positive and -negative breast cancer: a cohort study. *Int J Cancer.* 2013;132:2619–29.
- Kim EY, Lee MI. Psychosocial aspects in girls with idiopathic precocious puberty. *Psychiatry Investig.* 2012;9:25–8.

Retrouvez nos études sur : <https://sipes.esp.ulb.be/>