

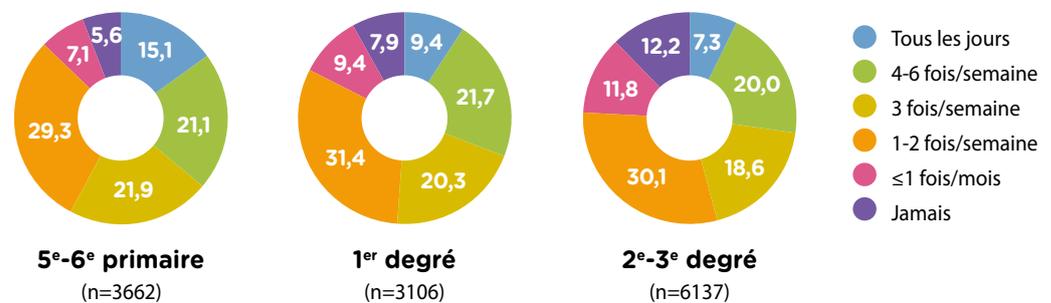
SPORT

EN 2022, UN ÉLÈVE SUR DEUX FAISAIT DU SPORT AU MOINS TROIS FOIS PAR SEMAINE

En 2022, 9,6 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie déclaraient ne jamais faire de sport en dehors de l'école. Ils étaient 5,9 % à faire du sport moins d'une fois par mois, 4,2 % une fois par mois, 13,2 % une fois par semaine, et 17,0 %, deux fois par semaine. Un élève sur deux en faisait au moins trois fois par semaine tel que recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé¹ (OMS) : 19,8 % en faisaient trois fois par semaine, 20,7 % quatre à six fois par semaine et 9,6 % tous les jours.

Globalement, les fréquences de la pratique sportive en dehors de l'école diminuaient avec le degré scolaire (Figure 1). Les élèves de 5^e-6^e primaire étaient proportionnellement plus nombreux à déclarer faire du sport tous les jours que les élèves du 1^{er} degré du secondaire, eux-mêmes plus nombreux que ceux du 2^e-3^e degré du secondaire (Figure 1). Les proportions d'élèves ne faisant jamais de sport ou moins d'une fois par mois augmentaient avec le degré scolaire.

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon la fréquence de la pratique du sport



Parmi les élèves du 2^e-3^e degré secondaire, ceux de l'enseignement général et technique de transition (50,5 %) étaient proportionnellement plus nombreux à faire du sport au moins trois fois par semaine que ceux de l'enseignement de technique de qualification (41,9 %) ou ceux du professionnel (36,5 %), sans différence entre ces deux filières.

¹ Selon l'OMS, il est recommandé que les enfants âgés de 5 à 17 ans participent à des activités d'intensité soutenue, ainsi qu'à des activités qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, au moins trois fois par semaine.



en quelques chiffres :



266

écoles participantes



13100

élèves interrogés



3728

élèves de 5^e et 6^e primaire



9372

élèves du secondaire



CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

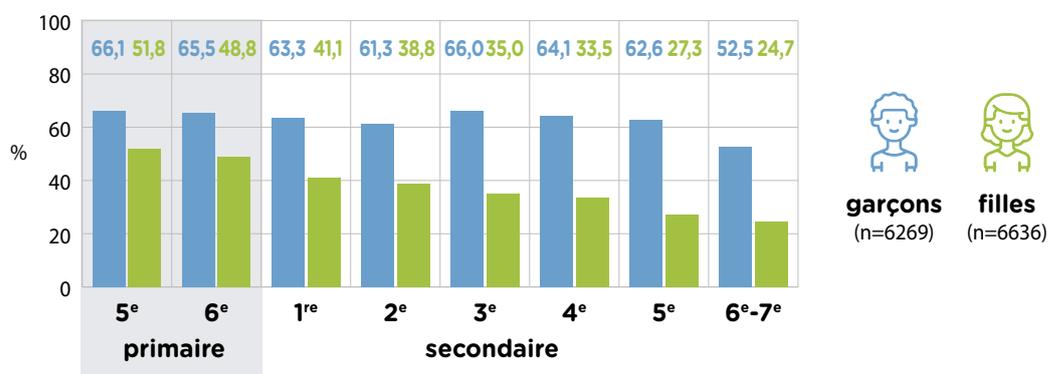
La **pratique du sport** a été mesurée à l'aide de la question : «*En dehors des heures d'école et en dehors des récréations, combien de fois fais-tu de l'exercice physique ou du sport pendant ton temps libre jusqu'à transpirer ou être essoufflé(e) ?*» suivie de huit propositions de réponse allant de «tous les jours» à «jamais». Les propositions de réponse «3 fois par semaine», «4 à 6 fois par semaine» et «tous les jours» ont été regroupées afin de distinguer les élèves faisant du sport au moins trois fois par semaine, tel que recommandé par l'OMS.

Les propositions de réponse «2 fois par semaine» et «3 fois par semaine» étaient regroupées en «2 à 3 fois par semaine» en 2010 et 2014. Elles ont été séparées en deux réponses distinctes à partir de 2018. Par conséquent, la pratique sportive au moins deux fois par semaine a été utilisée **pour l'analyse des évolutions**.

UNE PRATIQUE SPORTIVE AU MOINS TROIS FOIS PAR SEMAINE PLUS FRÉQUENTE CHEZ LES GARÇONS

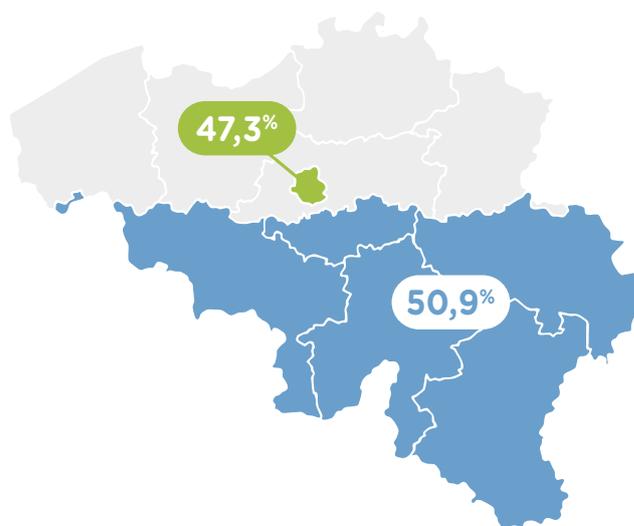
Globalement, les garçons (62,6 %) étaient proportionnellement plus nombreux à faire du sport au moins trois fois par semaine en dehors de l'école que les filles (37,2 %). Après analyse par niveau scolaire, cette disparité selon le genre était observée quel que soit le niveau, de façon plus marquée avec l'avancé scolaire (Figure 2). Chez les garçons, la pratique sportive était stable entre la 5^e primaire et la 5^e secondaire puis diminuait en 6^e-7^e secondaire. Chez les filles, elle avait tendance à diminuer avec le niveau scolaire (Figure 2).

Figure 2. Proportions d'élèves faisant du sport au moins trois fois par semaine, en fonction du genre et du niveau scolaire



UNE PRATIQUE SPORTIVE AU MOINS TROIS FOIS PAR SEMAINE COMPARABLE² EN WALLONIE ET À BRUXELLES

Figure 3. Pratique du sport au moins trois fois par semaine à Bruxelles et en Wallonie



² Ces prévalences sont considérées comme comparables sur base des intervalles de confiance qui se superposent.

UNE PRATIQUE SPORTIVE AU MOINS DEUX FOIS PAR SEMAINE³ STABLE DEPUIS 2010 CHEZ LES ÉLÈVES DU FIN DE PRIMAIRE

Globalement, entre 2010 et 2022, faire du sport au moins deux fois par semaine est resté stable parmi les élèves de 5^e-6^e primaire (Figure 4). Chez les élèves du secondaire, cette pratique a augmenté en 2014 puis est restée stable jusqu'en 2022.

Figure 4. Pratique du sport au moins deux fois par semaine entre 2010 et 2022*, en fin de primaire et dans le secondaire



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

³ Cf. construction de l'indicateur

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>

