

SURPOIDS ET OBÉSITÉ SELON L'INDICE DE MASSE CORPORELLE

ENQUÊTE
HBSC
2022

en quelques
chiffres :



266
écoles participantes



13100
élèves interrogés



3728
élèves de
5^e et 6^e primaire



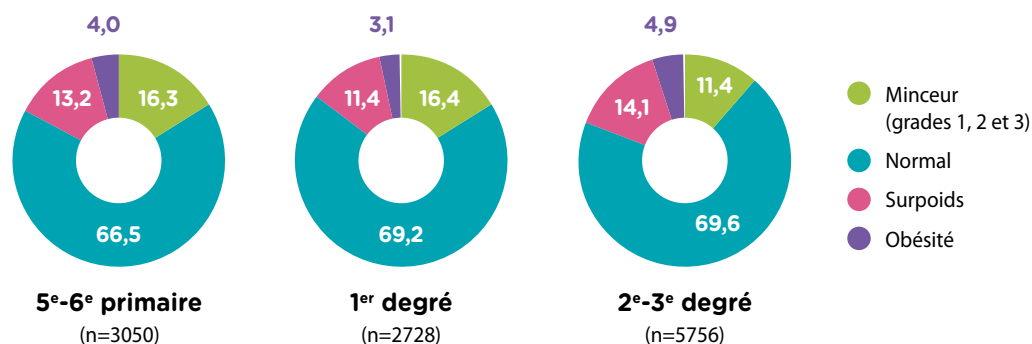
9372
élèves du secondaire

EN 2022, PLUS D'UN ÉLÈVE SUR SIX ÉTAIT EN SURPOIDS OU OBÈSE

En 2022, 68,8 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie avaient une corpulence considérée comme normale, sur base de l'indice de masse corporelle (IMC). Par ailleurs, 9,9 % des élèves étaient en situation de minceur de grade 1, 2,6 % de minceur de grade 2 et 1,2 % de minceur de grade 3. Ils étaient 17,5 % à être en surpoids ou obèses : 13,3 % étaient en surpoids, 3,3 % étaient obèses, et 0,9 %, en situation d'obésité morbide.

Cette distribution variait selon le degré scolaire (Figure 1). Les élèves du 1^{er} degré du secondaire étaient proportionnellement moins nombreux à être en situation de surpoids ou d'obésité que les élèves du 2^e-3^e degré. Les élèves du 5^e-6^e primaire étaient dans une situation intermédiaire (Figure 1).

Figure 1. Distribution des élèves de 5^e-6^e primaire, du 1^{er} degré secondaire et du 2^e-3^e degré secondaire selon la catégorie de corpulence



Dans le 2^e-3^e degré du secondaire, les élèves de l'enseignement général et technique de transition (12,4 %) étaient proportionnellement moins nombreux à être en surpoids ou obèses que ceux de l'enseignement technique de qualification (24,5 %), eux-mêmes moins nombreux que ceux du professionnel (33,8 %).



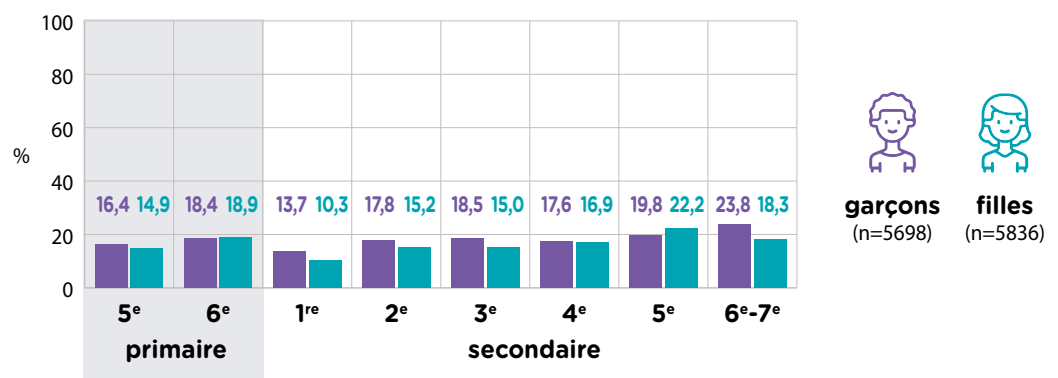
CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La corpulence a été déterminée sur base de l'indice de masse corporelle (IMC), calculé à partir des poids et tailles auto-rapportés par les élèves (IMC = poids en kg / (taille en m²)). Des valeurs-seuils pour l'IMC spécifiques au sexe et à l'âge, fournies par la «World Obesity Federation»^{2,3} ont été utilisées afin de définir sept catégories de corpulence : la minceur de grade 3, de grade 2 et de grade 1, la corpulence normale, le surpoids, l'obésité et l'obésité morbide. Ces références ont été établies de manière à correspondre à celles définies par l'OMS pour les adultes à partir de l'âge de 18 ans^{2,4}. Par ailleurs, en raison d'effectifs restreints, l'obésité et l'obésité morbide ont été regroupées dans les analyses. Pour les élèves âgés de 18 à 20 ans, les valeurs-seuils définies par l'OMS pour les adultes ont été utilisées⁴.

UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ COMPARABLE¹ CHEZ LES FILLES ET LES GARÇONS

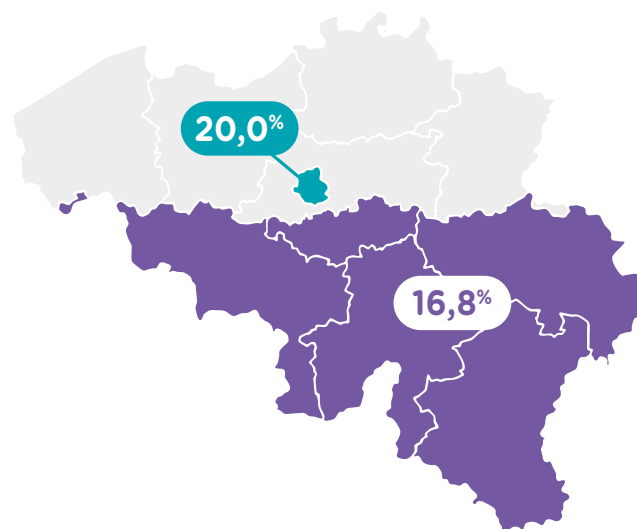
Globalement, les proportions d'élèves en surpoids ou obèses étaient comparables chez les garçons (18,4 %) et les filles (16,6 %). Ce constat était retrouvé à tous les niveaux scolaires (Figure 2). Chez les filles, la proportion d'élèves en situation de surpoids ou d'obésité était la plus faible en 1^{re} secondaire, et la plus élevée en 6^e-7^e secondaire. Chez les garçons, la proportion d'élèves en surpoids ou obèses était comparable entre tous les niveaux scolaires (Figure 2).

Figure 2. Proportions d'élèves en surpoids ou obèses, en fonction du genre et du niveau scolaire



UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ COMPARABLE¹ À BRUXELLES ET EN WALLONIE

Figure 3. Situation de surpoids ou d'obésité à Bruxelles et en Wallonie

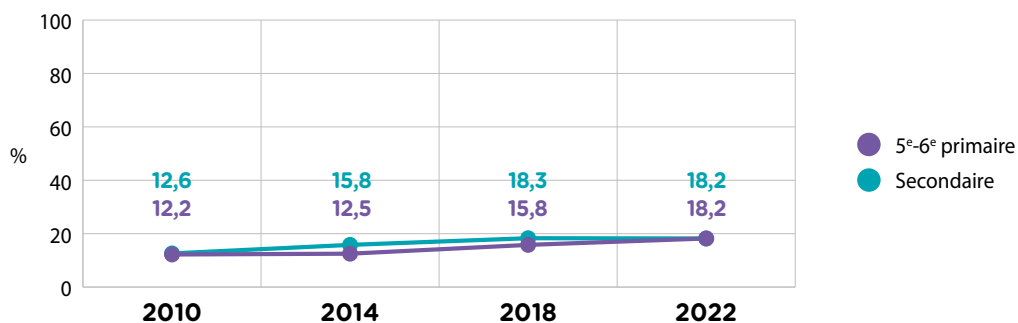


1 Ces prévalences sont considérées comme comparables sur base des intervalles de confiance qui se superposent.
 2 Cole T, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. *Pediatr Obes* 2012;7:284-94.
 3 Cole T, Flegal K, Nicholls D, Jackson A. Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents: international survey. *BMJ* 2007;335:194.
 4 Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Obésité et surpoids. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ EN AUGMENTATION ENTRE 2010 ET 2022

La proportion d'élèves en 5^e-6^e primaire en surpoids ou obèses était stable de 2010 à 2014 puis a augmenté à partir de 2018, alors qu'elle a augmenté en 2010 et 2018 puis est restée stable en 2022 chez les élèves du secondaire (Figure 4).

Figure 4. Surpoids et obésité entre 2010 et 2022*, en fin de primaire et dans le secondaire



* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur :
<https://sipes.esp.ulb.be/>

