

## SURPOIDS ET OBÉSITÉ SELON L'INDICE DE MASSE CORPORELLE

ENQUÊTE  
HBSC  
2022

en quelques  
chiffres :



**266**

écoles participantes



**13100**

élèves interrogés



**3728**

élèves de  
5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire



**9372**

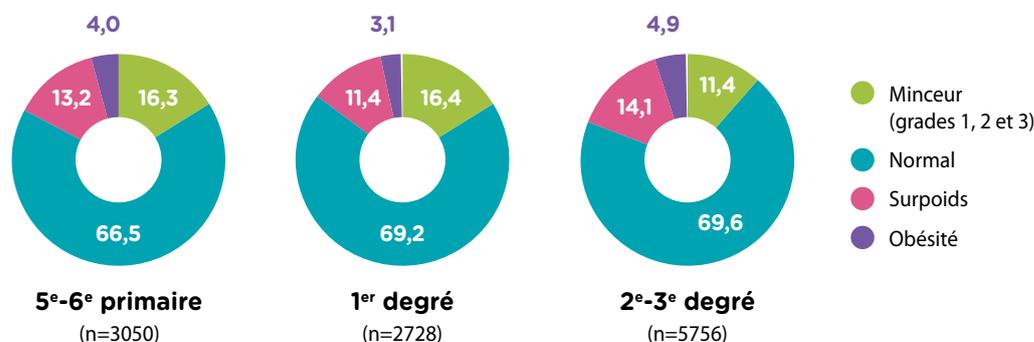
élèves du secondaire

EN 2022, PLUS D'UN ÉLÈVE SUR SIX ÉTAIT EN SURPOIDS OU OBÈSE

En 2022, 68,8 % des élèves scolarisés à Bruxelles et en Wallonie avaient une corpulence considérée comme normale, sur base de l'indice de masse corporelle (IMC). Par ailleurs, 9,9 % des élèves étaient en situation de minceur de grade 1, 2,6 % de minceur de grade 2 et 1,2 % de minceur de grade 3. Ils étaient 17,5 % à être en surpoids ou obèses : 13,3 % étaient en surpoids, 3,3 % étaient obèses, et 0,9 %, en situation d'obésité morbide.

Cette distribution variait selon le degré scolaire (Figure 1). Les élèves du 1<sup>er</sup> degré du secondaire étaient proportionnellement moins nombreux à être en situation de surpoids ou d'obésité que les élèves du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré. Les élèves du 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire étaient dans une situation intermédiaire (Figure 1).

Figure 1. Distribution des élèves de 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire, du 1<sup>er</sup> degré secondaire et du 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré secondaire selon la catégorie de corpulence



Dans le 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> degré du secondaire, les élèves de l'enseignement général et technique de transition (12,4 %) étaient proportionnellement moins nombreux à être en surpoids ou obèses que ceux de l'enseignement technique de qualification (24,5 %), eux-mêmes moins nombreux que ceux du professionnel (33,8 %).



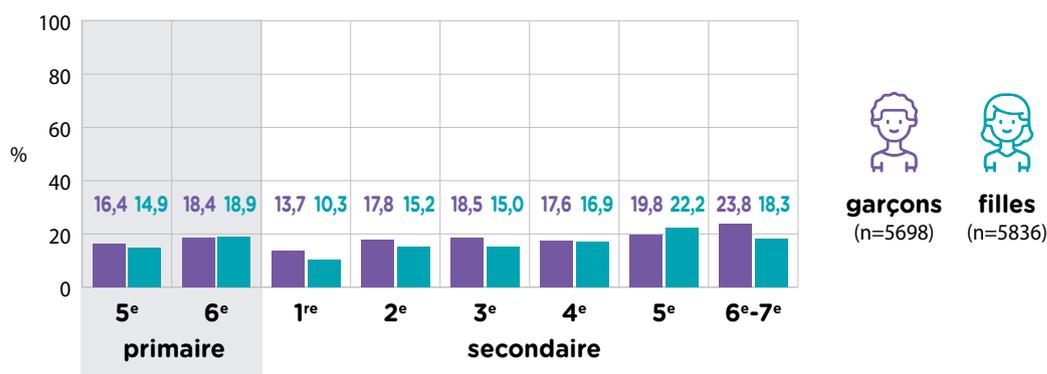
## CONSTRUCTION DE L'INDICATEUR

La corpulence a été déterminée sur base de l'indice de masse corporelle (IMC), calculé à partir des poids et tailles auto-rapportés par les élèves (IMC = poids en kg / (taille en m<sup>2</sup>)). Des valeurs-seuils pour l'IMC spécifiques au sexe et à l'âge, fournies par la «World Obesity Federation»<sup>2,3</sup> ont été utilisées afin de définir sept catégories de corpulence : la minceur de grade 3, de grade 2 et de grade 1, la corpulence normale, le surpoids, l'obésité et l'obésité morbide. Ces références ont été établies de manière à correspondre à celles définies par l'OMS pour les adultes à partir de l'âge de 18 ans<sup>2,4</sup>. Par ailleurs, en raison d'effectifs restreints, l'obésité et l'obésité morbide ont été regroupées dans les analyses. Pour les élèves âgés de 18 à 20 ans, les valeurs-seuils définies par l'OMS pour les adultes ont été utilisées<sup>4</sup>.

## UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ COMPARABLE<sup>1</sup> CHEZ LES FILLES ET LES GARÇONS

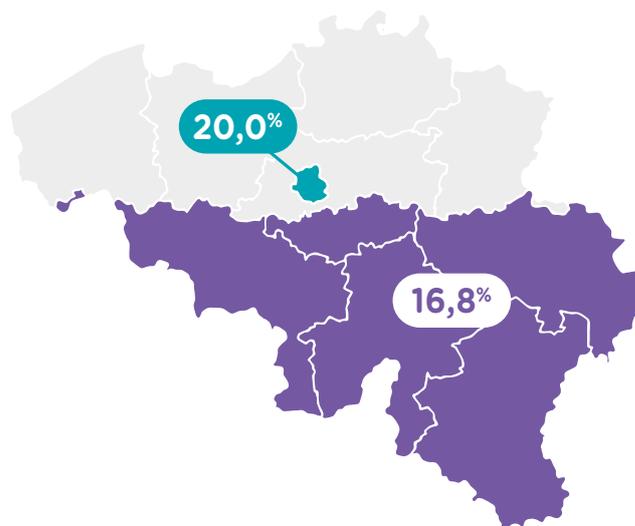
Globalement, les proportions d'élèves en surpoids ou obèses étaient comparables chez les garçons (18,4 %) et les filles (16,6 %). Ce constat était retrouvé à tous les niveaux scolaires (Figure 2). Chez les filles, la proportion d'élèves en situation de surpoids ou d'obésité était la plus faible en 1<sup>re</sup> secondaire, et la plus élevée en 6<sup>e</sup>-7<sup>e</sup> secondaire. Chez les garçons, la proportion d'élèves en surpoids ou obèses était comparable entre tous les niveaux scolaires (Figure 2).

**Figure 2. Proportions d'élèves en surpoids ou obèses, en fonction du genre et du niveau scolaire**



## UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ PLUS FRÉQUENTE À BRUXELLES QU'EN WALLONIE

**Figure 3. Situation de surpoids ou d'obésité à Bruxelles et en Wallonie**

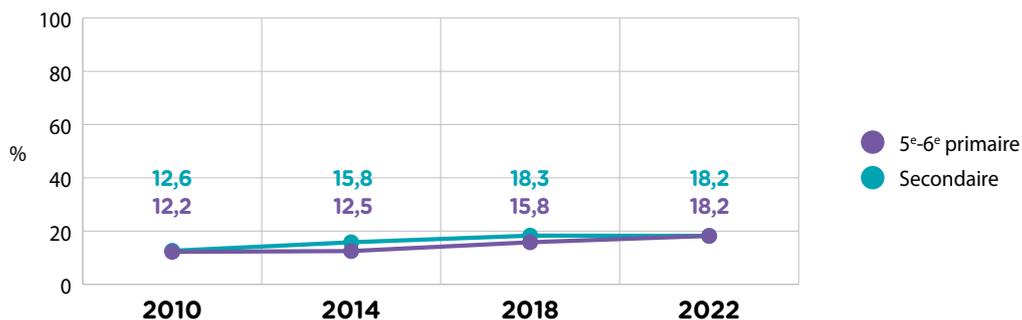


- 1 Ces prévalences sont considérées comme comparables sur base des intervalles de confiance qui se superposent.
- 2 Cole T, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. *Pediatr Obes* 2012;7:284-94.
- 3 Cole T, Flegal K, Nicholls D, Jackson A. Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents: international survey. *BMJ* 2007;335:194.
- 4 Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Obésité et surpoids. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

## UNE FRÉQUENCE DU SURPOIDS ET D'OBÉSITÉ EN AUGMENTATION ENTRE 2010 ET 2022

La proportion d'élèves en 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> primaire en surpoids ou obèses était stable de 2010 à 2014 puis a augmenté à partir de 2018, alors qu'elle a augmenté en 2010 et 2018 puis est restée stable en 2022 chez les élèves du secondaire (Figure 4).

**Figure 4. Surpoids et obésité entre 2010 et 2022\*, en fin de primaire et dans le secondaire**



\* Prévalences standardisées pour l'âge, le genre et la perception de l'aisance financière, avec la population d'enquête de 2022 comme référence ; analyses non pondérées.

Retrouvez nos études sur : <https://sipes.esp.ulb.be/>