

01.06. - 05.06.2026

	1062026	2062026	3062026	4062026	5062026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
jour	mignonnette de porc grillée Jus de viande au balsamique Haricots verts aux échalotes Pommes de terre sautées 370 kcal	Cordon bleu de dinde Sauce à la crème Pommes de terre au persil 576 kcal	Goulash de bœuf à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Riz et petits légumes (carotte, céleri) 576 kcal	Wok aux nouilles, oeuf et légumes (v) 554 kcal	Bouchée ostendaise Boullgour 742 kcal
Veggie	Falafel cuit au four à la sauce tomate (v) Pâtes grecques et poivrons 1700 kcal	Tofu sauté (vegan) Jus de légumes rôtis à l'échalote (oignon, carotte, céleri-rave, tomate, sauce soja) Pommes de terre nature 867 kcal	Filet de quorn pané boullgour, oignon rouge, petits pois, concombre (v) 528 kcal	Cassoulet aux oignons et haricots tomaté(v) Saucisse poêlée (vegan) 440 kcal	Loempia sauce au curry (v) Riz blanc 516 kcal
Proposition du Chef	(noisettes), Gluten, (blé), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Soja, Sulfites Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Céleri, Lait, Oeuf, Sulfites Steak de bœuf poêlé Sauce madère aux champignons (tomate) Salade mixte* Frites 1330 kcal	Céleri, Graines de sésame, Soja Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Gluten, (blé), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 292 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Sulfites	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites