

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

PLAT DU JOUR

LUNDI

CHILI CON CARNE
(PORC/BOEUF/CHAMPIGNON)
(50/50) (OIGNON, HARICOT
ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS,
CUMIN) RIZ PILAF

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2445 KJ | 582 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Céleri



MARDI

CHILI CON CARNE
(PORC/BOEUF/CHAMPIGNON)
(50/50) (OIGNON, HARICOT
ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS,
CUMIN) RIZ PILAF

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2445 KJ | 582 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Céleri



MERCREDI

CHILI CON CARNE
(PORC/BOEUF/CHAMPIGNON)
(50/50) (OIGNON, HARICOT
ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS,
CUMIN) RIZ PILAF

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2445 KJ | 582 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Céleri



JEUDI

AUBERGINES FRITES, RIZ, PURÉE
DE PATATES DOUCES, CHOU
BLANC ET SAUCE KATSU (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 3021 KJ | 722 Kcal

Gluten, (Blé), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait,
Céleri, Moutarde, Graines de sésame,
Anhydride sulfureux et sulfites



VENDREDI

CHILI CON CARNE
(PORC/BOEUF/CHAMPIGNON)
(50/50) (OIGNON, HARICOT
ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS,
CUMIN) RIZ PILAF

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2445 KJ | 582 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Céleri



VEGGIE

CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION,
HARICOT ROUGE, TOMATE,
POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN)
RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
A B C D E | 1976 KJ | 470 Kcal

Gluten, (Orge), Soja, Céleri

CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION,
HARICOT ROUGE, TOMATE,
POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN)
RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
A B C D E | 1976 KJ | 470 Kcal

Gluten, (Orge), Soja, Céleri

CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION,
HARICOT ROUGE, TOMATE,
POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN)
RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
A B C D E | 1976 KJ | 470 Kcal

Gluten, (Orge), Soja, Céleri

CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION,
HARICOT ROUGE, TOMATE,
POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN)
RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
A B C D E | 1976 KJ | 470 Kcal

Gluten, (Orge), Soja, Céleri

CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION,
HARICOT ROUGE, TOMATE,
POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN)
RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
A B C D E | 1976 KJ | 470 Kcal

Gluten, (Orge), Soja, Céleri

LÉGUMES

CAROTTES À LA PARISIENNE*

NUTRI-SCORE
A B C D E | 320 KJ | 76 Kcal

Lait

ÉPINARDS SAUTÉS

NUTRI-SCORE
A B C D E | 199 KJ | 48 Kcal

HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES

NUTRI-SCORE
A B C D E | 385 KJ | 93 Kcal

Lait

COURGETTES GRILLÉES

NUTRI-SCORE
A B C D E | 201 KJ | 48 Kcal

BROCOLIS AUX AMANDES

NUTRI-SCORE
A B C D E | 312 KJ | 74 Kcal

Lait, Fruits à coques, (Amandes)

PANINI

PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU CHORIZO ET À LA TOMATE
PANINI VÉGÉTARIEN AUX
FALAFELS, POIVRONS, OIGNONS
ET MOZZARELLA (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 7356 KJ | 1752 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri



PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU CHORIZO ET À LA TOMATE
PANINI VÉGÉTARIEN AUX
FALAFELS, POIVRONS, OIGNONS
ET MOZZARELLA (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 7356 KJ | 1752 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri



PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU CHORIZO ET À LA TOMATE
PANINI VÉGÉTARIEN AUX
FALAFELS, POIVRONS, OIGNONS
ET MOZZARELLA (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 7356 KJ | 1752 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri



PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU CHORIZO ET À LA TOMATE
PANINI VÉGÉTARIEN AUX
FALAFELS, POIVRONS, OIGNONS
ET MOZZARELLA (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 7356 KJ | 1752 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri



PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU CHORIZO ET À LA TOMATE
PANINI VÉGÉTARIEN AUX
FALAFELS, POIVRONS, OIGNONS
ET MOZZARELLA (V)

NUTRI-SCORE
A B C D E | 7356 KJ | 1752 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri



2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA / PIZZA VEGGIE	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PÂTES	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 
PÂTES VEGGIE	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>
SANDWICH CLASSIC	FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POWLETT CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS BAGUETTE MULTICÉREALES (V)*  3856 KJ 9312 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i> 	FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POWLETT CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS BAGUETTE MULTICÉREALES (V)*  3856 KJ 9312 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i> 	FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POWLETT CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS BAGUETTE MULTICÉREALES (V)*  3856 KJ 9312 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i> 	FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POWLETT CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS BAGUETTE MULTICÉREALES (V)*  3856 KJ 9312 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i> 	FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POWLETT CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS BAGUETTE MULTICÉREALES (V)*  3856 KJ 9312 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i> 

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

SANDWICH LUXE

LUNDI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE, COURGETTE, ARTICHAUT, ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING AUX POIVRONS) HOUMOUS DE POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS - BAGUETTE BLANCHE (VEGAN) TOP THAI WRAP POULET TANDOORI

MARDI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE, COURGETTE, ARTICHAUT, ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING AUX POIVRONS) HOUMOUS DE POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS - BAGUETTE BLANCHE (VEGAN) TOP THAI WRAP POULET TANDOORI

MERCREDI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE, COURGETTE, ARTICHAUT, ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING AUX POIVRONS) HOUMOUS DE POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS - BAGUETTE BLANCHE (VEGAN) TOP THAI WRAP POULET TANDOORI

JEUDI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE, COURGETTE, ARTICHAUT, ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING AUX POIVRONS) HOUMOUS DE POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS - BAGUETTE BLANCHE (VEGAN) TOP THAI WRAP POULET TANDOORI

VENDREDI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE, COURGETTE, ARTICHAUT, ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING AUX POIVRONS) HOUMOUS DE POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS - BAGUETTE BLANCHE (VEGAN) TOP THAI WRAP POULET TANDOORI

50/50 Fish Halal Porc VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison