

## 02.02. - 08.03.2026 Erasme Les Presses

	2022026	3022026	4022026	5022026	6022026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Saucisse de veau et boeuf Pommes sautées  529 kcal	Tranche de gigot d'agneau Sauce beurre à l'ail Gratin dauphinois  474 kcal	Côte de porc poêlée Sauce a'l Berdouille (Montoise) Riz  555 kcal	Omelette aux fines herbes (v) Pommes de terre grenaille sautées  393 kcal	Brochette de poisson panée Penne au basilic  554 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Oeuf
Veggie	Blanquette de quorn (carotte, champignon, oignon grelot) (v) Riz blanc  539 kcal	Croquettes au fromage (v) Pommes de terre nature à l'huile d'olive  426 kcal	Vegan sea sticks (vegan) Bouillon de poisson Couscous  507 kcal	Steak de légumes grillé, potée aux choux-fleurs (v) Moutarde  424 kcal	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Coulis de petits pois Boulgour  496 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé)
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites  814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre  488 kcal	Steak de boeuf Sauce provençale Salade mixte Frites  748 kcal	Vol-au-vent Riz blanc  546 kcal	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube  383 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

\* = recept met seizoengroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

\* = recette avec des légumes/fruits de saison