

02.02. - 08.03.2026 Erasme Les Presses

	2022026	3022026	4022026	5022026	6022026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Saucisse de veau et boeuf Pommes sautées 529 kcal	Tranche de gigot d'agneau Sauce beurre à l'ail Gratin dauphinois 474 kcal	Côte de porc poêlée Sauce a'l Berdouille (Montoise) Riz 555 kcal	Omelette aux fines herbes (v) Pommes de terre grenaille sautées 393 kcal	Brochette de poisson panée Penne au basilic 554 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Lait, Oeuf	Gluten, (blé), Oeuf
Veggie	Blanquette de quorn (carotte, champignon, oignon grelot) (v) Riz blanc 539 kcal	Croquettes au fromage (v) Pommes de terre nature à l'huile d'olive 426 kcal	Vegan sea sticks (vegan) Bouillon de poisson Couscous 507 kcal	Steak de légumes grillé, potée aux choux-fleurs (v) Moutarde 424 kcal	Filet de quorn pané poêlé (vegan) Coulis de petits pois Boulgour 496 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé)
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de boeuf Sauce provençale Salade mixte Frites 748 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 546 kcal	Cheese Burger Mix de salades et crudités Pomme cube 383 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison