

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE BROCOLIS Céleri  131 KJ 31 Kcal	CRÈME DE CHOU DE SAVOIE* Céleri  275 KJ 66 Kcal	POTAGE AU BUTTERNUT* Céleri  111 KJ 26 Kcal	POTAGE AUX OIGNONS* Céleri  106 KJ 25 Kcal	POTAGE AUX TOMATES Céleri  165 KJ 39 Kcal
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX CAROTTES Céleri  131 KJ 31 Kcal	CRÈME DE CHOU DE SAVOIE* Céleri  275 KJ 66 Kcal	POTAGE AU BUTTERNUT* Céleri  111 KJ 26 Kcal	POTAGE AUX OIGNONS* Céleri  106 KJ 25 Kcal	POTAGE AUX TOMATES Céleri  165 KJ 39 Kcal
PLAT DU JOUR	RAGOÛT DE VEAU ET BOEUF POMMES SAUTÉES  2217 KJ 530 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites 	TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU SAUCE AU BEURRE GRATIN DAUPHINOIS  2131 KJ 511 Kcal Soja, Lait, Céleri	CÔTE DE PORC POÊLÉE SAUCE A'L BERDOUILLE (MONTOISE) RIZ  2333 KJ 555 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites 	OMELETTE AUX FINES HERBES (V) POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES  1642 KJ 393 Kcal Oeufs, Lait	BROCHETTE DE POISSON PANÉE PENNE AU BASILIC  2305 KJ 554 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons 
PLAT SMART	FILET DE POISSON BLANC À LA VAPEUR SAUCE BÉARNAISE ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE À L'HUILE D'OLIVE EPINARD  3194 KJ 764 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites 	CHILI SIN CARNE (VEGAN) HARICOTS BLANCS À LA SAUCE TOMATE, BOULGOUR ÉPICÉ  2897 KJ 691 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Céleri  	BURGER DE BŒUF POÊLÉ SAUCE CRÉMEUSE AU PARMESAN CHAMPIGNONS SAUTÉS* MACARONI  2253 KJ 537 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde 	CUISSE DE POULET COMPOTE DE POMMES CROQUETTES DE POMMES DE TERRE  4326 KJ 1037 Kcal Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites	BROCHETTE DE DINDE MARINÉE SAUCE CURRY LÉGUMES WOK, RIZ  2489 KJ 597 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame

eat

ULB SOLBOSCH

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>BLANQUETTE DE QUORN (CAROTTE, CHAMPIGNON, OIGNON GRELOT) (V) RIZ BLANC</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2269 KJ 539 Kcal</small></p>	<p>CROQUETTES AU FROMAGE (V) POMMES DE TERRE NATURE À L'HUILE D'OLIVE</p> <p><small>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 1785 KJ 425 Kcal</small></p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) BOUILLON DE POISSON COUSCOUS</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2135 KJ 507 Kcal</small></p>	<p>STEAK DE LÉGUMES GRILLÉ, POTÉE AUX CHOUX-FLEURS (V) MOUTARDE</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 1773 KJ 424 Kcal</small></p>	<p>FILET DE QUORN PANÉ POÊLÉ (VEGAN) COULIS DE PETITS POIS BOULGOUR</p> <p><small>Gluten, (Blé), Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2085 KJ 497 Kcal</small></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 3403 KJ 814 Kcal</small></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2054 KJ 488 Kcal</small></p>	<p>STEAK DE BOEUF SAUCE PROVENÇALE SALADE MIXTE FRITES</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 3127 KJ 748 Kcal</small></p>	<p>VOL-AU-VENT RIZ BLANC</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2307 KJ 546 Kcal</small></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMME CUBE</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 1600 KJ 384 Kcal</small></p>
LÉGUMES	<p>BROCOLIS SAUTÉS POÊLÉE DE LÉGUMES WOK DE LÉGUMES</p> <p><small>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Graines de sésame</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 597 KJ 141 Kcal</small></p>	<p>POIVRON "MEDINA" (V)* AUBERGINES SAUTÉES CHAMPIGNONS SAUTÉS*</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 966 KJ 230 Kcal</small></p>	<p>CAROTTES À LA PARISIENNE AU THYM* PIEDS DE CÉLERIS GRATINÉS PETITS POIS</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 1291 KJ 308 Kcal</small></p>	<p>CHOU-FLEUR PERSILLÉ COMPOTE DE POMMES COURGETTES À L'AIL</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 899 KJ 217 Kcal</small></p>	<p>EMINCÉS DE CHICONS CARAMÉLISÉS* CHOU ROUGE*</p> <p><small>Lait</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 498 KJ 118 Kcal</small></p>
PÂTES	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2430 KJ 579 Kcal</small></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2430 KJ 579 Kcal</small></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2430 KJ 579 Kcal</small></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2430 KJ 579 Kcal</small></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p><small>NUTRI-SCORE: A B C D E 2430 KJ 579 Kcal</small></p>

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON, COURGETTE, MOZZARELLA, PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

NUTRIRAPÉ ET EMMENTAL
ABCDE | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON, COURGETTE, MOZZARELLA, PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

NUTRIRAPÉ ET EMMENTAL
ABCDE | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON, COURGETTE, MOZZARELLA, PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

NUTRIRAPÉ ET EMMENTAL
ABCDE | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON, COURGETTE, MOZZARELLA, PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

NUTRIRAPÉ ET EMMENTAL
ABCDE | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON, COURGETTE, MOZZARELLA, PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

NUTRIRAPÉ ET EMMENTAL
ABCDE | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



Agriculture
 Belg
 Fish
 Porc
 Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison