
















































2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE BROCOLIS  131 KJ 31 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*  275 KJ 66 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU BUTTERNUT*  111 KJ 26 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX OIGNONS*  106 KJ 25 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX TOMATES  165 KJ 39 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX CAROTTES  131 KJ 31 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*  275 KJ 66 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU BUTTERNUT*  111 KJ 26 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX OIGNONS*  106 KJ 25 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AUX TOMATES  165 KJ 39 Kcal <i>Céleri</i>
PLAT DU JOUR	RAGOÛT DE VEAU ET BOEUF POMMES SAUTÉES  2217 KJ 530 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU SAUCE AU BEURRE GRATIN DAUPHINOIS  2131 KJ 511 Kcal <i>Soja, Lait, Céleri</i>	CÔTE DE PORC POÊLÉE SAUCE A'L BERDOUILLE (MONTIOISE) RIZ  2333 KJ 555 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	OMELETTE AUX FINES HERBES (V) POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES  1642 KJ 393 Kcal <i>Oeufs, Lait</i>	BROCHETTE DE POISSON PANÉE PENNE AU BASILIC  2305 KJ 554 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON BLANC À LA VAPEUR SAUCE BÉARNAISE ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE À L'HUILE D'OLIVE EPINARD  3194 KJ 764 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHILI SIN CARNE (VEGAN) HARICOTS BLANCS À LA SAUCE TOMATE, BOULGOUR ÉPICÉ  2897 KJ 691 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Céleri</i> 	BURGER DE BŒUF POÊLÉ SAUCE CRÉMEUSE AU PARMESAN CHAMPIGNONS SAUTÉS* MACARONI  2253 KJ 537 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde</i>	CUISSE DE POULET COMPOTE DE POMMES CROQUETTES DE POMMES DE TERRE  4326 KJ 1037 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	BROCHETTE DE DINDE MARINÉE SAUCE CURRY LÉGUMES WOK, RIZ  2489 KJ 597 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i>

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	BLANQUETTE DE QUORN (CAROTTE, CHAMPIGNON, OIGNON GRELOT) (V) RIZ BLANC  2269 KJ 539 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i>	CROQUETTES AU FROMAGE (V) POMMES DE TERRE NATURE À L'HUILE D'OLIVE  1785 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Cèleri, Moutarde</i>	VEGAN SEA STICKS (VEGAN) BOUILLON DE POISSON COUSCOUS  2135 KJ 507 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	STEAK DE LÉGUMES GRILLÉ, POTÉE AUX CHOUX-FLEURS (V) MOUTARDE  1773 KJ 424 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Cèleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FILET DE QUORN PANÉ POÊLÉ (VEGAN) COULIS DE PETITS POIS BOULGOUR  2085 KJ 497 Kcal <i>Gluten, (Blé), Cèleri</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE PROVENÇALE SALADE MIXTE FRITES  3127 KJ 748 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2307 KJ 546 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMME CUBE  1600 KJ 384 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Cèleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	BROCOLIS SAUTÉS POÊLÉE DE LÉGUMES WOK DE LÉGUMES  597 KJ 141 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Graines de sésame</i> 	POIVRON "MEDINA" (V)* AUBERGINES SAUTÉES CHAMPIGNONS SAUTÉS*  966 KJ 230 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CAROTTES À LA PARISIENNE AU THYM* PIEDS DE CÉLERIS GRATINÉS PETITS POIS  1291 KJ 308 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i>	CHOU-FLEUR PERSILLÉ COMPOTE DE POMMES COURGETTES À L'AIL  899 KJ 217 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i>	EMINCÉS DE CHICONS CARAMÉLISÉS* CHOU ROUGE*  498 KJ 118 Kcal <i>Lait</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 

2 FÉVRIER - 6 FÉVRIER

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA
SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON,
COURGETTE, MOZZARELLA,
PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

RAPÉ ET EMMENTAL
Nutritionnel A B C D E | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA
SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON,
COURGETTE, MOZZARELLA,
PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

RAPÉ ET EMMENTAL
Nutritionnel A B C D E | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA
SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON,
COURGETTE, MOZZARELLA,
PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

RAPÉ ET EMMENTAL
Nutritionnel A B C D E | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA
SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON,
COURGETTE, MOZZARELLA,
PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

RAPÉ ET EMMENTAL
Nutritionnel A B C D E | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE ALLA
SICILIANA (AUBERGINE, POIVRON,
COURGETTE, MOZZARELLA,
PROVOLONE) FROMAGE ITALIEN

RAPÉ ET EMMENTAL
Nutritionnel A B C D E | 1998 KJ | 477 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Amandes), Anhydride sulfureux et sulfites



Agriculture Belg Fish Porc Vегgie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison