

2 MARS - 6 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 
SALADE DU JOUR	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 
PLAT DU JOUR	LASAGNE BOLOGNAISE AU HACHÉ (PORC/BOEUF/PETITS POIS/BROCOLI) (50/50)  1970 KJ 472 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	LASAGNE BOLOGNAISE AU HACHÉ (PORC/BOEUF/PETITS POIS/BROCOLI) (50/50)  1970 KJ 472 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	LASAGNE BOLOGNAISE AU HACHÉ (PORC/BOEUF/PETITS POIS/BROCOLI) (50/50)  1970 KJ 472 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	CURRY AU COCO, HARICOTS, POIS CHICHES ET RIZ BASMATI (VEGAN)  2633 KJ 630 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Moutarde</i> 	LASAGNE BOLOGNAISE AU HACHÉ (PORC/BOEUF/PETITS POIS/BROCOLI) (50/50)  1970 KJ 472 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 
VEGGIE	LASAGNE DE LÉGUMES (AUBERGINE, CAROTTE, COURGETTE, TOMATE, EMMENTAL) (V)*  1810 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 	LASAGNE DE LÉGUMES (AUBERGINE, CAROTTE, COURGETTE, TOMATE, EMMENTAL) (V)*  1810 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 	LASAGNE DE LÉGUMES (AUBERGINE, CAROTTE, COURGETTE, TOMATE, EMMENTAL) (V)*  1810 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 	LASAGNE DE LÉGUMES (AUBERGINE, CAROTTE, COURGETTE, TOMATE, EMMENTAL) (V)*  1810 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 	LASAGNE DE LÉGUMES (AUBERGINE, CAROTTE, COURGETTE, TOMATE, EMMENTAL) (V)*  1810 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 
LÉGUMES	CAROTTES À LA PARISIENNE*  320 KJ 76 Kcal <i>Lait</i>	ÉPINARDS SAUTÉS  199 KJ 48 Kcal	HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES  385 KJ 93 Kcal <i>Lait</i>	COURGETTES GRILLÉES  201 KJ 48 Kcal	BROCOLIS AUX AMANDES  312 KJ 74 Kcal <i>Lait, Fruits à coques, (Amandes)</i>

2 MARS - 6 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PANINI	PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES, PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI VÉGÉ AUX 3 FROMAGES ET TOMATES (V) PANINI À LA DINDE, GUACAMOLE ET SAUCE SALSA  7239 KJ 1723 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES, PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI VÉGÉ AUX 3 FROMAGES ET TOMATES (V) PANINI À LA DINDE, GUACAMOLE ET SAUCE SALSA  7239 KJ 1723 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES, PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI VÉGÉ AUX 3 FROMAGES ET TOMATES (V) PANINI À LA DINDE, GUACAMOLE ET SAUCE SALSA  7239 KJ 1723 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES, PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI VÉGÉ AUX 3 FROMAGES ET TOMATES (V) PANINI À LA DINDE, GUACAMOLE ET SAUCE SALSA  7239 KJ 1723 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES, PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI VÉGÉ AUX 3 FROMAGES ET TOMATES (V) PANINI À LA DINDE, GUACAMOLE ET SAUCE SALSA  7239 KJ 1723 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>
PITA	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PÂTES	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2490 KJ 595 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2490 KJ 595 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2490 KJ 595 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2490 KJ 595 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2490 KJ 595 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>
PÂTES VEGGIE	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE CHAMPIGNONS EMMENTAL RÂPÉ  1945 KJ 463 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>

2 MARS - 6 MARS

SANDWICH CLASSIC

LUNDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE POULET ANDALOUSE
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES POULET
SAMOURAI CRUDITÉS - BAGUETTE
GRISE THON COCKTAIL CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN
SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

MARDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

MERCREDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

JEUDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

VENDREDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

SANDWICH LUXE

EFFI STREET WRAP (JAMBON
FROMAGE À TARTINER, SALADE
ICEBERG, CONCOMBRE)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PES-TO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)

EFFI STREET WRAP (JAMBON
FROMAGE À TARTINER, SALADE
ICEBERG, CONCOMBRE)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PES-TO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)

EFFI STREET WRAP (JAMBON
FROMAGE À TARTINER, SALADE
ICEBERG, CONCOMBRE)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PES-TO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)

EFFI STREET WRAP (JAMBON
FROMAGE À TARTINER, SALADE
ICEBERG, CONCOMBRE)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PES-TO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)

EFFI STREET WRAP (JAMBON
FROMAGE À TARTINER, SALADE
ICEBERG, CONCOMBRE)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PES-TO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)

2 MARS - 6 MARS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI LISTE DE STOCK
SALADBAR

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

50/50 Agriculture Fish Porc VEGAN Vegan VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison