

|                     | 2032026                                                                                                          | 3032026                                                                            | 4032026                                                                                                | 5032026                                                                  | 6032026                                                                                                                         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                              | Mercredi                                                                                               | Jeudi                                                                    | Vendredi                                                                                                                        |
| JOUR                | Brochette de porc<br>Sauce curry thaï (pâte de curry rouge, lait de coco, sauce soja)<br>Riz basmati<br>545 kcal | Boulettes sautées<br>Jus de viande au persil<br>Pommes de terre nature<br>492 kcal | Rôti de porc Orloff<br>Riz blanc<br>602 kcal                                                           | Chili sin carne (vegan)<br>Riz<br>472 kcal                               | Brochette de poisson panée<br>Penne à la tomate<br>Quartier de citron<br>554 kcal                                               |
|                     | Céleri, Gluten, (blé), Oeuf, Poissons, Soja                                                                      | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf, Soja                          | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja                                                    | Céleri, Gluten, (orge), Soja                                             | Gluten, (blé), Oeuf, Poissons                                                                                                   |
| Veggie              | Nuggets vegan<br>ketchup<br>Pomme rissolées<br>847 kcal                                                          | Curry de légumes aux haricots blancs et riz basmati (vegan)<br>527 kcal            | Blanquette de quorn (carotte, champignon, oignon grelot) (v)<br>Riz blanc<br>539 kcal                  | Pizza aux fromages (v)<br>gorgonzola, Emmental, mozzarella)<br>1050 kcal | Risotto italien authentique au fenouil et haricots blancs (tomate séchée, oignon rouge, champignon, mange-tout) (v)<br>528 kcal |
|                     | (noisettes), Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Soja,                               | Céleri, (amandes), Gluten, (blé), Moutarde, Soja                                   | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf                                                            | Gluten, (blé), Lait                                                      | Céleri, Lait, Oeuf, Sulfites                                                                                                    |
| Proposition du Chef | Boulettes à la sauce tomate<br>Frites<br>814 kcal                                                                | Carbonade à la flamande<br>Purée de pommes de terre<br>488 kcal                    | Steak de bœuf poêlé<br>Sauce au poivre à la crème<br>Mix de salades et crudités<br>Frites<br>1496 kcal | Bouchée à la reine<br>Riz blanc<br>781 kcal                              | Cheese burger<br>Mix de salades et crudités<br>Dés de pommes de terre sautées<br>383 kcal                                       |
|                     | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja                                                                | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites      | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites                                        | Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf                            | Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites                                      |

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.  
\* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.  
\* = recette avec des légumes/fruits de saison