02.11. - 06.11.2026

	2112026	3112026	4112026	5112026	6112026
	Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
JOUR		Cordon bleu de dinde Sauce chasseur (carotte, poireau, champignon, vin rouge) Pommes de terre parisienne sautées aux herbes de Provence 514 kcal	cuisse de poulet jus de viande pdt nature 508 kcal	"Petites saucisses épicées" poêlé (vegan) Sauce curry à l'ananas Riz blanc 601 kcal	fish du jour Sauce tomate au thon Pommes de terre nature 401 kcal
Veggie		Crispy no chicken, sur wraps, crudités(v) 620 kcal Céleri, (noix de cajou), Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja	falafel sauce tomate penne 523 kcal Gluten, (blé), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja	Chili sin carne (vegan) Riz 551 kcal Céleri, Gluten, (blé), Soja	Bouillon coco-cacahuètes aux nouilles et brocolis 636 kcal Céleri, Arachides, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja
Proposition du Chef		Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 495 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce provençale (poivron, tomate, oignon) Salade mixte Frites 1410 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 783 kcal	Cheese burger sauce andalouse Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 231 kcal