ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE -

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE				
POTAGE DU JOUR				
PLAT DU JOUR	CORDON BLEU DE DINDE SAUCE CHASSEUR (CAROTTE, POIREAU, CHAMPIGNON, VIN ROUGE) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE NUTRI-SCORE B | 2158 KJ | 515 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites*	PAIN DE VEAU COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE NUTRI-SCORE A | 2132 KJ | 508 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri*	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) SAUCE CURRY À L'ANANAS RIZ BLANC NUTRI-SCORE B | 2515 KJ | 601 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde*	PÊCHE DU JOUR À LA VAPEUR SAUCE TOMATE AU THON POMMES DE TERRE NATURE NUTRI-SCORE A | 1683 KJ | 401 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri*
PLAT SMART	LOEMPIA AVEC SAUCE AIGRE-DOUCE ET RIZ (V) WOK DE LÉGUMES NUTRI-SCORE A | 3040 KJ | 722 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame*	FILET DE POULET VELOUTÉ DE VOLAILLE POÊLÉE MIXTE AU MAÏS MEXICAIN (HARICOT ROUGE, POIVRON ROUGE) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE NUTRI-SCORE A | 2754 KJ | 656 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri*	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE VERT ET COGNAC MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* FRITES "STEAKHOUSE" NUTRI-SCORE C | 5045 KJ | 1203 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites*	PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE JUS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE CHOU-FLEUR PERSILLÉ* BOULGOUR NUTRI-SCORE A | 2691 KJ | 644 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde*
PLAT VEGGIE	CRISPY NO CHICKEN, SUR WRAPS, CRUDITÉS(V) NUTRI-SCORE A | 2601 KJ | 620 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Fruits à coques, (Noix de cajou), Céleri, Moutarde* VEGGIE	POUTINE AUX PATATES DOUCES ET FALAFEL NUTRI-SCORE A | 2153 KJ | 523 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde* VEGGIE	CHILI SIN CARNE (VEGAN) RIZ NUTRI-SCORE A | 2317 KJ | 551 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Céleri* VEGAN	BOUILLON COCO-CACAHUÈTES AUX NOUILLES ET BROCOLIS NUTRI-SCORE B | 2662 KJ | 636 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Fruits à coques, Céleri, Graines de sésame* VEGAN

ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE -

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE NUTRI-SCORE A | 2084 KJ | 495 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites*	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE PROVENÇALE (POIVRON, TOMATE, OIGNON) SALADE MIXTE FRITES NUTRI-SCORE B | 5894 KJ | 1410 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Céleri*	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC NUTRI-SCORE A | 3290 KJ | 784 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde*	CHEESE BURGER SAUCE ANDALOUSE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES NUTRI-SCORE A | 969 KJ | 231 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites*
LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES* COURGETTES À L'AIL WOK DE POIVRONS ET POUSSES DE SOJA NUTRI-SCORE A | 1013 KJ | 242 Kcal *Soja, Lait*	CÉLERI-RAVE EN SAUCE TOMATE, CAROTTES À LA MAROCAINE PETITS POIS NUTRI-SCORE A | 1002 KJ | 241 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Céleri*	CHAMPIGNONS À L'AIL, POIREAUX À LA CREME, CHICONS BRAISÉS NUTRI-SCORE A | 1483 KJ | 354 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri*	CAROTTES AU BEURRE, ÉPINARD, CHICON AU GRATIN NUTRI-SCORE A | 806 KJ | 192 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Céleri*
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*
PÂTES VEGGIE	SPAGHETTI CRÈME DE COURGETTES, FROMAGE ITALIEN RAPÉ NUTRI-SCORE B | 2243 KJ | 535 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI CRÈME DE COURGETTES, FROMAGE ITALIEN RAPÉ NUTRI-SCORE B | 2243 KJ | 535 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI CRÈME DE COURGETTES, FROMAGE ITALIEN RAPÉ NUTRI-SCORE B | 2243 KJ | 535 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI CRÈME DE COURGETTES, FROMAGE ITALIEN RAPÉ NUTRI-SCORE B | 2243 KJ | 535 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*

ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE -

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

Agriculture Belg Fish Halal Porc VEGAN Vegan VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison