

	3112025	4112025	5112025	6112025	7112025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Escalope de dinde poêlée Sauce curry Riz blanc 455 kcal	Bœuf sauté au curry rouge Riz pilaf 480 kcal	Mignonette de porc poêlée Sauce Blackwell (pickles) Pommes de terre nature 403 kcal	Salade de chèvre chaud 952 kcal	Filet de poisson limande Sauce au vin blanc Pommes de terre nature 328 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), Lait, Graines de sésame, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Poissons, Sulfites
Veggie	Paella aux légumes (poivron, petit pois, tomate, fenouil) (v) 368 kcal	Pain Pita du soleil, sauce à l'ail (chou blanc) (vegan) 726 kcal	Curry au coco, haricots, pois chiches et riz basmati (vegan) 630 kcal	Couscous aux légumes et boulettes de légumes (pois chiches, tomate, courgette, carotte, navet) (v) 472 kcal	Steak NoBeef aux oignons poelés (v) Pomme sautée au paprika 960 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Oeuf, Sulfites	Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Soja	Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Bistrot	Boulettes à la sauce tomate Frites 843 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de bœuf sauce champignons crème Frites Salade mixte 1409 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 546 kcal	Cheese burger cube PDT Mix de salades et crudités 383 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Soja,
Légumes	Chicons poelé Epinards Wok 166 kcal	Germes de soja sautés, Poireaux à la crème, Chicons gratinés 453 kcal	Poivron "Medina" (v)* Choux de Bruxelles Aubergine parmigiana 399 kcal	Brocolis * Céleri-rave à la crème* Poêlée de champignons* 253 kcal	Chou rouge, poêlée de légumes & céleri rave à la tomate gratiné 136 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Graines de sésame, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Graines de sésame, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait	Lait

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison