

ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES*				
	BODE 176 KJ 42 Kcal				
	Lait, Céleri				
	\$				
			I	I	
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE LÉGUMES (CÉLERI, POIREAU)				
	мутя:всояв (ВСОЕ) 331 KJ 79 Kcal				
	Crustacés, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites				
	☆				
			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
PLAT DU JOUR	ESCALOPE DE DINDE POÊLÉE SAUCE CURRY RIZ BLANC 1909 KJ 455 Kcal	STEAK HACHÉ (PORC, BOEUF) CRÈME À L'ESTRAGON ET VIN BLANC CROQUETTES DE POMMES DE TERRE	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE SAUCE BLACKWELL (PICKLES) POMMES DE TERRE NATURE ABOUTE 1689 KJ 402 Kcal	SALADE DE CHÈVRE CHAUD NUTRI-SCORE 3960 KJ 952 Kcal Gluten, (Blé), Lait, Graines de sésame,	FILET DE POISSON LIMANDE SAUCE AU VIN BLANC POMMES DE TERRE NATURE ABOUE 1374 KJ 329 Kcal
	Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde [Botton 3110 KJ 743 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait,	Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et	Anhydride sulfureux et sulfites vec as	Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites	
		Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites	sulfites		7 milyanac sanareux et sames

PLAT SMART

FISH STICK, MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMMES DE TERRE NATURE



| 2334 KJ | 562 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites



"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) JUS DE VIANDE AUX HERBES DU JARDIN ÉPINARDS* POMMES DE TERRE

8



NUTRI-SCORE | NATURE | 459 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri

ÉPIGRAMME D'AGNEAU SAUCE À L'AIL HARICOTS BLANCS À LA SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE NATURE



NUTRI-SCORE | 2759 KJ | 660 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Lait



FILET DE POULET AU FOUR JUS DE VIANDE AUX ÉCHALOTES CHOU-FLEUR PERSILLÉ* POMMES DE TERRE NATURE



ABCDE | 970 KJ | 231 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites

 \Leftrightarrow

PETIT PAIN DE VEAU JUS DE VIANDE AUX ÉCHALOTES PETITS POIS ET CAROTTES POMMES DE TERRE NATURE

80



ABODE | 2083 KJ | 496 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites





ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

HEARARARARARARARARAR

PAELLA AUX LÉGUMES (POIVRON, PETIT POIS, TOMATE,

ABODE | 1550 KJ | 368 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites

FENOUIL) (V)

LUNDI

MARDI

PAIN PITA DU SOLEIL. SAUCE À L'AIL (CHOU BLANC) (VEGAN)

NUTRI-SCORE | 3030 KJ | 726 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Moutarde

MERCREDI

CURRY AU COCO. HARICOTS. POIS CHICHES ET RIZ BASMATI (VEGAN)

2633 KJ | 630 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Moutarde

Ø VEGAN

JEUDT COUSCOUS AUX LEGUMES ET

BOULETTES DE LÉGUMES (POIS

CHICHES, TOMATE, COURGETTE,

CAROTTE, NAVET) (V)

ABODE | 1968 KJ | 472 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja,

Céleri VEGGIE

STEAK NOBEEF AUX OIGNONS POELÉS (V) POMME SAUTÉE AU **PAPRIKA**

VENDREDI

3998 KJ | 960 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites

PLAT BRASSERIE

PLAT VEGGIE

BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES



△BC | 3521 KJ | 842 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE



ABODE | 2054 KJ | 488 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites



GERMES DE SOJA SAUTÉS,

POIREAUX À LA CRÈME, CHICONS

GRATINÉS

STEAK DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS CRÈME FRITES SALADE MIXTE



2791 KJ | 666 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites



VOL-AU-VENT RIZ BLANC



ABODE | 2290 KJ | 546 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites

CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS



BODE | 1600 KJ | 384 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame Anhydride sulfureux et sulfites

LÉGUMES

CHICONS POELÉ EPINARDS WOK



ABODE | 700 KJ | 166 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Graines de sésame



ABCDE | 1890 KJ | 453 Kcal

Gluten, (Blé), Soia, Lait, Céleri, Graines de sésame

POIVRON "MEDINA" (V)* CHOUX DE BRUXELLES AUBERGINE **PARMIGIANA**



📆 | 1666 KJ | 399 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites



BROCOLIS * CÉLERI-RAVE À LA CRÈME* POÊLÉE DE CHAMPIGNONS*



ABODE | 1063 KJ | 253 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri

CHOU ROUGE, POÊLÉE DE LÉGUMES & CÉLERI RAVE À LA TOMATE GRATINÉ



| 574 KJ | 136 Kcal

PÂTES

PENNE JAMBON FROMAGE



Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

PENNE JAMBON FROMAGE



| 3361 KJ | 802 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNE JAMBON FROMAGE



| 3361 KJ | 802 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNE JAMBON FROMAGE



| 3361 KJ | 802 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNE JAMBON FROMAGE



| 3361 KJ | 802 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait





ULB SOLBOSCH

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE BOLOGNAISE AU SOJA, FROMAGE RÂPÉ | **PÂTES VEGGIE**

ABODE | 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

LUNDI

MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |

ABODE | 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |

ABODE | 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |

ABODE | 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

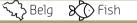
VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ I

ABODE | 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

Agriculture



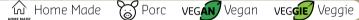




















Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison