

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

|                | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POTAGE         | <p>POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES*</p> <p>   176 KJ   42 Kcal</p> <p>Lait, Céleri</p>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| POTAGE DU JOUR | <p>CRÈME DE LÉGUMES (CÉLERI, POIREAU)</p> <p>   331 KJ   79 Kcal</p> <p>Crustacés, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| PLAT DU JOUR   | <p>ESCALOPE DE DINDE POÊLÉE SAUCE CURRY RIZ BLANC</p> <p>   1909 KJ   455 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</p>                                                                                                                                                      | <p>STEAK HACHÉ (PORC, BOEUF) CRÈME À L'ESTRAGON ET VIN BLANC CROQUETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>   3110 KJ   743 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p>  | <p>MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE SAUCE BLACKWELL (PICKLES) POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   1689 KJ   402 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p>  | <p>SALADE DE CHÈVRE CHAUD</p> <p>   3960 KJ   952 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Lait, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</p>                                                                                        | <p>FILET DE POISSON LIMANDE SAUCE AU VIN BLANC POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   1374 KJ   329 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p>                                        |
| PLAT SMART     | <p>FISH STICK, MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   2334 KJ   562 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p>  | <p>"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) JUS DE VIANDE AUX HERBES DU JARDIN ÉPINARDS* POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   1909 KJ   459 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</p>                                                                                               | <p>ÉPIGRAMME D'AGNEAU SAUCE À L'AIL HARICOTS BLANCS À LA SAUCE TOMATE POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   2759 KJ   660 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</p>                                                    | <p>FILET DE POULET AU FOUR JUS DE VIANDE AUX ÉCHALOTES CHOU-FLEUR PERSILLÉ* POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   970 KJ   231 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p>  | <p>PETIT PAIN DE VEAU JUS DE VIANDE AUX ÉCHALOTES PETITS POIS ET CAROTTES POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>   2083 KJ   496 Kcal</p> <p>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p>  |

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

|                | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PLAT VEGGIE    | <b>PAELLA AUX LÉGUMES</b><br>(POIVRON, PETIT POIS, TOMATE, FENOUIL) (V)<br>   1550 KJ   368 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i><br> | <b>PAIN PITA DU SOLEIL, SAUCE À L'AIL (CHOU BLANC) (VEGAN)</b><br>   3030 KJ   726 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde</i><br>                                                                   | <b>CURRY AU COCO, HARICOTS, POIS CHICHES ET RIZ BASMATI (VEGAN)</b><br>   2633 KJ   630 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Moutarde</i><br>                                                                 | <b>COUSCOUS AUX LEGUMES ET BOULETTES DE LÉGUMES (POIS CHICHES, TOMATE, COURGETTE, CAROTTE, NAVET) (V)</b><br>   1968 KJ   472 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i><br> | <b>STEAK NOBEEF AUX OIGNONS POELÉS (V) POMME SAUTÉE AU PAPRIKA</b><br>   3998 KJ   960 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>                         |
| PLAT BRASSERIE | <b>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</b><br>   3521 KJ   842 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i><br>                                                    | <b>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</b><br>   2054 KJ   488 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i><br> | <b>STEAK DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS CRÈME FRITES SALADE MIXTE</b><br>   2791 KJ   666 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i><br> | <b>VOL-AU-VENT RIZ BLANC</b><br>   2290 KJ   546 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i><br>                                                     | <b>CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS</b><br>   1600 KJ   384 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> |
| LÉGUMES        | <b>CHICONS POELÉ EPINARDS WOK</b><br>   700 KJ   166 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Graines de sésame</i><br>                                                             | <b>GERMES DE SOJA SAUTÉS, POIREAUX À LA CRÈME, CHICONS GRATINÉS</b><br>   1890 KJ   453 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i><br>                                   | <b>POIVRON "MEDINA" (V)* CHOUX DE BRUXELLES AUBERGINE PARMIGIANA</b><br>   1666 KJ   399 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i><br>                           | <b>BROCOLIS * CÉLERI-RAVE À LA CRÈME* POÊLÉE DE CHAMPIGNONS*</b><br>   1063 KJ   253 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>                                                                                                                                                 | <b>CHOU ROUGE, POÊLÉE DE LÉGUMES &amp; CÉLERI RAVE À LA TOMATE GRATINÉ</b><br>   574 KJ   136 Kcal<br><i>Lait</i>                                                                                                  |
| PÂTES          | <b>PENNE JAMBON FROMAGE</b><br>   3361 KJ   802 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i><br>                                                                                      | <b>PENNE JAMBON FROMAGE</b><br>   3361 KJ   802 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i><br>                                                                                                     | <b>PENNE JAMBON FROMAGE</b><br>   3361 KJ   802 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i><br>                                                                                                                | <b>PENNE JAMBON FROMAGE</b><br>   3361 KJ   802 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i><br>                                                                                                        | <b>PENNE JAMBON FROMAGE</b><br>   3361 KJ   802 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i><br>                                 |

3 NOVEMBRE - 7 NOVEMBRE

## PÂTES VEGGIE

## LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE  
BOLOGNAISE AU SOJA,  
FROMAGE RÂPÉ |



| 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri



## MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE  
BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |



| 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri



## MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE  
BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |



| 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri



## JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE  
BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |



| 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri



## VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE  
BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ |



| 2182 KJ | 521 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri



Agriculture

Belg

Fish

Halal

Home Made

Porc

VEGAN Vegan

VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \* = Recettes de saison