

















































4 MAI - 8 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>POTAGE</b>					
<b>POTAGE DU JOUR</b>					
<b>PLAT DU JOUR</b>	<p>CUISSE DE POULET SAUCE À L'ESTRAGON ET VIN BLANC POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p>   2361 KJ   565 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>RÔTI DE PORC ORLOFF, SAUCE CRÈME À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE ET ÉCHALOTES POMME NAT</p> <p>   2029 KJ   484 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>TARTIFLETTE (POMME DE TERRE, OIGNON, LARDON, REBLOCHON)</p> <p>   2811 KJ   672 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>CHILI SIN CARNE (VEGAN) RIZ</p> <p>   1987 KJ   473 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Orge), Soja, Céleri</i></p>	<p>SPIRELLI SAUCE AUX POIREAUX ET DÉS DE SAUMON</p> <p>   2169 KJ   518 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i></p>
<b>PLAT SMART</b>	<p>FILET DE LIMANDE PANÉ HARICOTS BLANCS SALADE DE CHICONS ET MAYONNAISE ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE AUX ÉCHALOTES</p> <p>   2890 KJ   689 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>COUSCOUS AUX LEGUMES ET BOULETTES DE LÉGUMES (POIS CHICHES, TOMATE, COURGETTE, CAROTTE, NAVET) (V) SEMOULE</p> <p>   3283 KJ   784 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i></p>	<p>ÉPIGRAMME D'AGNEAU JUS DE VIANDE AU THYM CAROTTES AUX OIGNONS GRATIN DAUPHINOIS</p> <p>   2112 KJ   505 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i></p>	<p>BURGER DE BŒUF POËLÉ SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE) MIX DE LÉGUMES POMMES DE TERRE AU PERSIL</p> <p>   3031 KJ   724 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>SAUCISSE DE CAMPAGNE CHOUX DE BRUXELLES POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)</p> <p>   2542 KJ   606 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>
<b>PLAT VEGGIE</b>	<p>BURGER DE QUORN (VEGAN) SAUCE À L'AIL ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE</p> <p>   2045 KJ   489 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>BOULETTES TIKKA MASSALA (TOMATE, YAOURT, CORIANDRE, ÉPICES MASSALA) (V) BOULGOUR</p> <p>   1906 KJ   460 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>NO BEEF SAUCE PROVENCALE (V) RIZ</p> <p>   4555 KJ   1091 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES AUX HERBES DE PROVENCE</p> <p>   1538 KJ   367 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait</i></p>

4 MAI - 8 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	<p><b>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</b></p> <p>   3403 KJ   814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p> </p>	<p><b>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</b></p> <p>   2054 KJ   488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p><b>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC SALADE MIXTE FRITES</b></p> <p>   2387 KJ   570 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i></p> <p> </p>	<p><b>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</b></p> <p>   3281 KJ   781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p><b>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</b></p> <p>   1220 KJ   293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p><b>BROCOLI CAROTTES À LA PARISIENNE HARICOTS VERTS AU BEURRE</b></p> <p>   1211 KJ   290 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p>	<p><b>CHAMPIGNONS SAUTÉS PETITS POIS PIED DE CÉLERIS</b></p> <p>   983 KJ   235 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p>	<p><b>COURGETTES À L'AIL POIREAUX BRAISÉS</b></p> <p>   704 KJ   168 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p>	<p><b>CHOUX DE BRUXELLES ECRASÉ DE CHOU-FLEUR ASSORTIMENT DE CRUDITÉS POTIRON BRAISÉ</b></p> <p>   979 KJ   235 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p><b>TOMBÉE DE CHICONS ET ÉCHALOTES ASSORTIMENT DE CRUDITÉS FENOUIL BRAISÉ FLAGEOLETS</b></p> <p>   811 KJ   193 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p> <p></p>
PÂTES	<p><b>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</b></p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p><b>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</b></p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p><b>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</b></p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p><b>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</b></p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>	<p><b>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</b></p> <p>   2730 KJ   651 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p>
PÂTES VEGGIE	<p><b>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</b></p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>	<p><b>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</b></p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>	<p><b>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</b></p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>	<p><b>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</b></p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>	<p><b>SPAGHETTI ET LÉGUMES SAUTÉS AU CURRY ROUGE</b></p> <p>   1570 KJ   374 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i></p>



**ULB SOLBOSCH**

**4 MAI - 8 MAI**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \*= Recettes de saison