































5 JANVIER - 9 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE POTIRONS*  265 KJ 64 Kcal <i>Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX POIREAUX*  172 KJ 41 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE SAUCE BÉARNAISE POMMES DE TERRE SAUTÉES  3427 KJ 820 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BURGER DE VEAU POÊLÉ SAUCE BORDELAISE (ÉCHALOTE, VIN ROUGE) POMMES DE TERRE NATURE  2145 KJ 513 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CHOUCROUTE GARNIE À L'ALSACIENNE* POMMES DE TERRE NATURE MOUTARDE  2538 KJ 607 Kcal <i>Gluten, (Orge), Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	TORTILLA EMMENTAL ET OIGNONS, PDT  2657 KJ 639 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	POISSON PANÉE POMMES DE TERRE NATURE QUARTIER DE CITRON  1741 KJ 419 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons</i> 
PLAT SMART	FILET DE HOKI SAUCE RIVIÈRA ÉPINARDS SAUTÉS POMMES DE TERRE VAPEUR  1564 KJ 373 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	LOEMPJA AVEC SAUCE LOEMPJA PIQUANTE RIZ LÉGUMES ASIATIQUES  3068 KJ 728 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i>	ÉPIGRAMME D'AGNEAU SAUCE À L'AIL POMMES DE TERRE NATURE  1880 KJ 449 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	STEAK HACHÉ SAUCE AU POIVRE VERT HARICOTS VERTS POMME NATURE  1207 KJ 289 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE LÉGUMES RATATOUILLE (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE, OIGNON, POIVRON) PÂTES GRECQUES  2936 KJ 700 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 

5 JANVIER - 9 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) POMMES DE TERRE NATURE  2030 KJ 493 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BURGER HACHÉ NO BEEF (V) SAUCE BARBECUE POMMES DE TERRE SAUTÉES  3742 KJ 897 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	PIZZA AUX LÉGUMES (V) (CHAMPIGNON, POIVRON, OIGNONS)  3349 KJ 800 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	BURGER DE BETTERAVES ROUGES (VEGAN) POMMES DE TERRE NATURE  1412 KJ 336 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	BOUDIN BLANC (V) SAUCE À LA MOUTARDE POMMES DE TERRE NATURE  1605 KJ 385 Kcal <i>Gluten, (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3184 KJ 761 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF GRILLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC FRITES  2397 KJ 571 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BASMATI  2299 KJ 547 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMME CUBE  3513 KJ 841 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES BETTES À LA CRÈME PETITS POIS ET CAROTTES  1673 KJ 401 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	POIVRON "MEDINA" (V)* CAROTTES GLACÉES* ECRASÉ DE CÉLERI  2518 KJ 603 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	HARICOTS COUPÉS NAVETS ÉTUVÉS ET OIGONS GLACÉES* POIREAUX BRAISÉS*  918 KJ 219 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	BROCOLIS CAROTTES AU CUMIN POTIRON BRAISÉ*  714 KJ 170 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	BETTERAVES ROUGES CHICONS COMPOTE DE POMMES  1111 KJ 267 Kcal <i>Lait</i> 
PÂTES	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2734 KJ 652 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2734 KJ 652 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2734 KJ 652 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2734 KJ 652 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	PENNE SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2734 KJ 652 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>

5 JANVIER - 9 JANVIER

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU
FROMAGE DE CHÈVRE ET
ÉPINARDS FROMAGE ITALIEN RAPÉ
ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2895 KJ | 692 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU
FROMAGE DE CHÈVRE ET
ÉPINARDS FROMAGE ITALIEN RAPÉ
ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2895 KJ | 692 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU
FROMAGE DE CHÈVRE ET
ÉPINARDS FROMAGE ITALIEN RAPÉ
ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2895 KJ | 692 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU
FROMAGE DE CHÈVRE ET
ÉPINARDS FROMAGE ITALIEN RAPÉ
ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2895 KJ | 692 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU
FROMAGE DE CHÈVRE ET
ÉPINARDS FROMAGE ITALIEN RAPÉ
ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 2895 KJ | 692 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



 Agriculture  Belg  Fish  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison