

5 OCTOBRE - 9 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX PETITS POIS ET CHOUX-FLEURS  111 KJ 26 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE CHICONS*  239 KJ 57 Kcal <i>Céleri</i>	BOUILLON THAI AU CHOU POINTU ET AU MAÏS*  164 KJ 39 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE VOLAILLE AU CURRY  427 KJ 102 Kcal <i>Céleri, Moutarde</i>	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES* CROÛTONS  441 KJ 105 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE SOJA AU CURRY ET COCO  154 KJ 37 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	CUISSE DE POULET SAUCE CHASSEUR (CHAMPIGNONS) POMMES DE TERRE NATURE  2426 KJ 581 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	POIVRONS FARCIS AU HACHÉ (VOLAILLE) SAUCE TOMATES AU BASILIC RIZ BLANC  2404 KJ 572 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	EPIGRAMME D'AGNEAU, JUS D'AGNEAU HARRISSA SEMOULE  2045 KJ 487 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i>	ASSIETTE PITA (VEGAN) SAUCE AU YAOURT À L'AIL POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES  3108 KJ 738 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Graines de sésame</i>	PÊCHE DU JOUR SAUCE BÉARNAISE (ESTRAGON, VIN BLANC, VINAIGRE) GRATIN DAUPHINOIS  3214 KJ 768 Kcal <i>Poissons, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PLAT SMART	FILET DE POISSON FLORENTINE (ÉPINARD) SAUCE AU SAFRAN ET VIN BLANC RIZ  2481 KJ 591 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	BOUDIN BLANC (V) SAUCE MOUTARDE À LA CRÈME COMPOTE DE POMME POMMES DE TERRE NATURE  2123 KJ 511 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	FILET DE POULET POÊLÉ CRÈME DE VOLAILLE HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES POMMES SAUTÉE  1858 KJ 442 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	PAUPIETTE DE VEAU GRILLÉE SAUCE DIABLE (TOMATE, ÉCHALOTTE, VINAIGRE DE XÉRÈS, POIVRE DE CAYENNE) MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* FRITES STEAKHOUSE  5934 KJ 1416 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CHIPOLATA DE BOEUF PETITS POIS AU BEURRE POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)  1275 KJ 304 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>

5 OCTOBRE - 9 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	STEAK DE LÉGUMES PENNE AU BASILIC  3068 KJ 733 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	RISOTTO AU POIS CHICHES ET POTIRON  2343 KJ 558 Kcal <i>Soja, Céleri</i> 	BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) POMMES DE TERRE À LA CIBOULETTE  2040 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	LOEMPMA SAUCE AIGRE DOUCE (V) RIZ BASMATI AUX POIVRONS  2524 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>	HACHIS PARMENTIER AUX CHOUX-FLEURS (VEGAN)*  1686 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2083 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC) SALADE MIXTE* FRITES  2638 KJ 630 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE ANDALOUSE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	HARRICOT VERT AU BEURRE CHOU-FLEUR POIS ET CAROTTE  2048 KJ 492 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	FENOUIL, LÉGUMES ASIATIQUE  615 KJ 147 Kcal <i>Soja, Lait</i>	CHAMPIGNONS À L'AIL, CHOUX DE BRUXELLES COURGETTES AU TOMATE  1001 KJ 238 Kcal <i>Lait</i> 	PETITS POIS ET CAROTTES, POIVRONS LÉGUMES OUBLIÉ  721 KJ 171 Kcal	BROCOLIS SAUTÉS* POIREAUX BRAISÉS*  758 KJ 181 Kcal <i>Lait, Céleri</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

5 OCTOBRE - 9 OCTOBRE

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1711 KJ | 409 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1711 KJ | 409 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1711 KJ | 409 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1711 KJ | 409 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1711 KJ | 409 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison