

7 JUILLET - 11 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME PARISIENNE  197 KJ 47 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX COURGETTES & ÉPINARDS  102 KJ 24 Kcal <i>Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	EMINCÉ DE BŒUF STROGANOFF (CHAMPIGNON, POIVRON, CRÈME AIGRE, WODKA) RIZ BLANC  2020 KJ 480 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	BLANQUETTE DE PORC À L'ANCIENNE (LARD, CHAMPIGNON, OIGNON GRELOT, BOULETTES) POMMES DE TERRE AU PERSIL  2874 KJ 685 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE SAUCE AU BLEU DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  2321 KJ 556 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 	OMELETTE PAYSANNE (POMME DE TERRE, BROCOLI, CHAMPIGNON, HARICOT VERT) (V)  1840 KJ 441 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	FILET DE POISSON GRATINÉ À LA TOMATE, POMME NATURE  1598 KJ 381 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 
PLAT SMART	TOMATE AUX CREVETTES ROSES CUBE DE POMMES DE TERRE FRITE  1979 KJ 475 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Crustacés, Oeufs, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FILET DE QUORN SAUCE PIQUANTE POÊLÉE MIXTE AU MAÏS MEXICAIN (HARICOT ROUGE, POIVRON ROUGE) POMMES DE TERRE NATURE  2561 KJ 610 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	STEAK HACHÉ AUX OIGNONS FAIT MAISON HARICOTS VERTS ET TOMATES* POMMES DE TERRE AU PERSIL  1629 KJ 388 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	PAUPIETTE DE PORC ARDENNAISE SAUTÉE JUS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE CHOU-FLEUR AU GRATIN* PURÉE DE POMMES DE TERRE  3640 KJ 730 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE JUS DE VIANDE AU CORIANDRE CAROTTES À LA MAROCAINE* SEMOULE  3029 KJ 721 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>
PLAT VEGGIE	CHILI SIN CARNE (HARICOT ROUGE, MAÏS, TOMATE, SOJA) POMME NATURE  2848 KJ 677 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri</i>	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) RIZ BLANC  2478 KJ 590 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	SALADE DE CHÈVRE CHAUD ET VINAIGRETTE TIÈDE AUX TOMATES ET OLIVES (V)  5124 KJ 1229 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	PIZZA QUATRO FORMAGGI (V) (FROMAGE DE CHÈVRE, GORGONZOLA, EMMENTAL, MOZZARELLA) ROQUETTE*  4454 KJ 1065 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>	BOUILLON COCO-CACAHUËTES AUX NOUILLES, BROCOLI ET TOFU CARAMÉLISÉ (VEGAN)  2700 KJ 647 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Fruits à coques, Céleri, Graines de sésame</i> 

7 JUILLET - 11 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3521 KJ 842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE POIVRE CRÈME FRITES SALADE MIXTE  2837 KJ 678 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2296 KJ 548 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS  530 KJ 128 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	AUBERGINES CHOU-FLEUR AU BEURRE & JARDINIÈRE DE LÉGUMES  1018 KJ 244 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>	BROCOLIS * CAROTTES AUX OIGNONS  577 KJ 137 Kcal	NAVETS ÉTUVÉS* PETITS POIS*  1026 KJ 246 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>	AUBERGINES SAUTÉES* POÊLÉE DE CHAMPIGNONS*  515 KJ 122 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle)</i>	ÉPINARDS FENOUIL BRAISÉ *  408 KJ 98 Kcal <i>Lait, Cèleri</i>
PÂTES	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 	PENNE COULIS DE TOMATES AU THON EMMENTAL RÂPÉ  1784 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait</i> 
PÂTES VEGGIE	PENNE AUX FLEURS DE BROCOLIS FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  1855 KJ 442 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	PENNE AUX FLEURS DE BROCOLIS  1439 KJ 342 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs</i> 	PENNE AUX FLEURS DE BROCOLIS  1439 KJ 342 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs</i> 	PENNE AUX FLEURS DE BROCOLIS  1439 KJ 342 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs</i> 	PENNE AUX FLEURS DE BROCOLIS  1439 KJ 342 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs</i> 









Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison