


































































8 DÉCEMBRE - 12 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE POTIRONS*    265 KJ   64 Kcal <i>Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX POIREAUX*    172 KJ   41 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	CORDON BLEU DE PORC SAUTÉ JUS DE VIANDE POMMES DE TERRE AU PERSIL    2395 KJ   572 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	GOULASCH DE PORC À LA HONGROISE (OIGNON, POIVRON, CAROTTE) RIZ BLANC    2748 KJ   654 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	STEAK HACHÉ AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS POMME NATURE    1376 KJ   328 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	TORTILLA EMMENTAL ET OIGNONS, TOMATES, PDT (V)    2657 KJ   639 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	PAUPIETTE DE POISSON SAUCE AU CURRY POMME PERSILLÉES    1302 KJ   310 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde</i>
PLAT SMART	FILET DE LIEU NOIR SAUCE AU BEURRE BLANC NANTAIS (CRÈME, LAIT, CITRON) PETITS POIS ET CAROTTES RIZ    2511 KJ   600 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) MIX DE SALADES ET CRUDITÉS POMMES DE TERRE NATURE    2425 KJ   588 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	POITRINE DE DINDE AUX HERBES JUS DE VOLAILLE CÉLERIS VERT À LA CRÈME DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES AU ROMARIN    2144 KJ   513 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE JUS DE VIANDE AU THYM CHOUX DE BRUXELLES AUX LARDONS* POMMES DE TERRE NATURE    1665 KJ   397 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	FILET DE POULET POÊLÉ SAUCE À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE ET À LA CRÈME CHICONS POÊLÉS* POMMES DE TERRE NATURE    1468 KJ   347 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> 

8 DÉCEMBRE - 12 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POËLÉ (VEGAN) SAUCE AU VIN ROUGE ET OIGNONS POMMES DE TERRE AU PERSIL</p> <p>   1985 KJ   476 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>THE NOBEEF BURGER (V) SAUCE BARBECUE (POIVRON, OIGNON, GINGEMBRE, KETCHUP) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES AU PAPRIKA</p> <p>   4240 KJ   1018 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>PAIN PITA GYROS, SALADE GRECQUE, SAUCE PITA (V)</p> <p>   3730 KJ   886 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>TAJINE AU QUORN, POIS CHICHES ET BOULGOUR (CAROTTE, NAVET, OLIVE VERTE) (VEGAN)</p> <p>   2088 KJ   497 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>FALAFEL (VEGAN) HARICOTS BLANCS À LA SAUCE TOMATE</p> <p>   1622 KJ   388 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i></p> <p></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p>   3521 KJ   842 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p>   2054 KJ   488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BOEUF SAUCE ARCHIDUC FRITES SALADE MIXTE</p> <p>   2972 KJ   710 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>VOL-AU-VENT RIZ BLANC</p> <p>   2290 KJ   546 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER, SAUCE BARBECUE CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS</p> <p>   1600 KJ   384 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p>CAROTTES CÉLERIS VERTS HARICOTS VERTS</p> <p>   729 KJ   175 Kcal</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>CHOU-FLEUR PERSILLÉ NAVETS ÉTUVÉS ET OIGONS GLACÉES* BETTERAVE ROUGE  *</p> <p>   847 KJ   204 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p>	<p>CAROTTES AUX OIGNONS CHICONS BRAISÉS* SALSIFIS GLACÉS*</p> <p>   1157 KJ   276 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>CHAMPIGNONS SAUTÉS* ENDIVES BRAISÉES*</p> <p>   366 KJ   87 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p>	<p>ÉPINARDS POIREAUX À LA CRÈME*</p> <p>   956 KJ   229 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i></p>

8 DÉCEMBRE - 12 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PÂTES</b>	<b>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL</b>    2825 KJ   675 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	<b>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL</b>    2825 KJ   675 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	<b>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL</b>    2825 KJ   675 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	<b>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL</b>    2825 KJ   675 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	<b>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL</b>    2825 KJ   675 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 
<b>PÂTES VEGGIE</b>	<b>PENNE COMPLET, CRÈME AU POIREAUX FROMAGE RAPÉ</b>    1884 KJ   452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>PENNE COMPLET, CRÈME AU POIREAUX FROMAGE RAPÉ</b>    1884 KJ   452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>PENNE COMPLET, CRÈME AU POIREAUX FROMAGE RAPÉ</b>    1884 KJ   452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>PENNE COMPLET, CRÈME AU POIREAUX FROMAGE RAPÉ</b>    1884 KJ   452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	<b>PENNE COMPLET, CRÈME AU POIREAUX FROMAGE RAPÉ</b>    1884 KJ   452 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 

 Agriculture
  Belg
  Fish
  Halal
  Porc
  VEGAN Vegan
  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \*= Recettes de saison