

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

PLAT DU JOUR

LUNDI

GYROS À LA SAUCE TOMATE,
POÊLÉE DE POTIRONS ET PENNE
COMPLÈTES (V)*NUTRI-SCORE
A B C D E | 2074 KJ | 495 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Fruits à
coques, (Amandes), Céleri

MARDI

GYROS À LA SAUCE TOMATE,
POÊLÉE DE POTIRONS ET PENNE
COMPLÈTES (V)*NUTRI-SCORE
A B C D E | 2074 KJ | 495 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Fruits à
coques, (Amandes), Céleri

MERCREDI

GYROS À LA SAUCE TOMATE,
POÊLÉE DE POTIRONS ET PENNE
COMPLÈTES (V)*NUTRI-SCORE
A B C D E | 2074 KJ | 495 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Fruits à
coques, (Amandes), Céleri

JEUDI

GREEN KIK TERIYAKI (POIS
CHICHES VERT, OIGNON ROUGE,
MANGE-TOUT, CHAMPIGNON,
SÉSAME, RIZ) (VEGAN)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2204 KJ | 524 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Graines de sésame



VENDREDI

GYROS À LA SAUCE TOMATE,
POÊLÉE DE POTIRONS ET PENNE
COMPLÈTES (V)*NUTRI-SCORE
A B C D E | 2074 KJ | 495 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Fruits à
coques, (Amandes), Céleri

VEGGIE

TARTIFLETTE DE TOFU ET
REBLOCHON (V)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2162 KJ | 516 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Anhydride
sulfureux et sulfitesTARTIFLETTE DE TOFU ET
REBLOCHON (V)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2162 KJ | 516 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Anhydride
sulfureux et sulfitesTARTIFLETTE DE TOFU ET
REBLOCHON (V)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2162 KJ | 516 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Anhydride
sulfureux et sulfitesTARTIFLETTE DE TOFU ET
REBLOCHON (V)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2162 KJ | 516 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Anhydride
sulfureux et sulfitesTARTIFLETTE DE TOFU ET
REBLOCHON (V)NUTRI-SCORE
A B C D E | 2162 KJ | 516 KcalGluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Anhydride
sulfureux et sulfites

LÉGUMES

CAROTTES À LA PARISIENNE*

NUTRI-SCORE
A B C D E | 320 KJ | 76 Kcal

Lait

ÉPINARDS SAUTÉS

NUTRI-SCORE
A B C D E | 199 KJ | 48 Kcal

HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES

NUTRI-SCORE
A B C D E | 385 KJ | 93 Kcal

Lait

COURGETTES GRILLÉES

NUTRI-SCORE
A B C D E | 201 KJ | 48 Kcal

BROCOLIS AUX AMANDES




















NUTRI-SCORE
A B C D E | 312 KJ | 74 Kcal

Lait, Fruits à coques, (Amandes)

PANINI

PANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU BRIE (MIEL, THYM, NOIX,
POIRE) PANINI AU POULET ETNUTRI-SCORE
A B C D E | 7361 KJ | 1750 KcalGluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Noix), Céleri, MoutardePANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU BRIE (MIEL, THYM, NOIX,
POIRE) PANINI AU POULET ETNUTRI-SCORE
A B C D E | 7361 KJ | 1750 KcalGluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Noix), Céleri, MoutardePANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU BRIE (MIEL, THYM, NOIX,
POIRE) PANINI AU POULET ETNUTRI-SCORE
A B C D E | 7361 KJ | 1750 KcalGluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Noix), Céleri, MoutardePANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU BRIE (MIEL, THYM, NOIX,
POIRE) PANINI AU POULET ETNUTRI-SCORE
A B C D E | 7361 KJ | 1750 KcalGluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Noix), Céleri, MoutardePANINI VÉGÉTARIEN AU TOMATES,
PESTO ET MOZZARELLA (V) PANINI
AU BRIE (MIEL, THYM, NOIX,
POIRE) PANINI AU POULET ETNUTRI-SCORE
A B C D E | 7361 KJ | 1750 KcalGluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques,
(Noix), Céleri, Moutarde

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIZZA / PIZZA VEGGIE	<p>PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*</p> <p> 3299 KJ 785 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*</p> <p> 3299 KJ 785 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*</p> <p> 3299 KJ 785 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*</p> <p> 3299 KJ 785 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*</p> <p> 3299 KJ 785 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
PÂTES	<p>RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2827 KJ 676 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2827 KJ 676 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2827 KJ 676 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2827 KJ 676 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>RIGATONI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2827 KJ 676 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>
PÂTES VEGGIE	<p>RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2531 KJ 604 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i></p>	<p>RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2531 KJ 604 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i></p>	<p>RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2531 KJ 604 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i></p>	<p>RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2531 KJ 604 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i></p>	<p>RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ</p> <p> 2531 KJ 604 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i></p>
SANDWICH CLASSIC	<p>FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POULET CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE MULTICÉRALES (V)*</p> <p> 13856 KJ 3312 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POULET CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE MULTICÉRALES (V)*</p> <p> 13856 KJ 3312 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POULET CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE MULTICÉRALES (V)*</p> <p> 13856 KJ 3312 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POULET CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE MULTICÉRALES (V)*</p> <p> 13856 KJ 3312 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i></p> <p></p>	<p>FROMAGE GOUDA CRUDITÉS - BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE CLUB CRUDITÉS SALADE DE VIANDE - BAGUETTE GRISE POULET CURRY - BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE MULTICÉRALES (V)*</p> <p> 13856 KJ 3312 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Férole), (Orzo), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame</i></p> <p></p>

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

SANDWICH LUXE

LUNDI

ASPERGIATTA (CIABATTA,
ASPERGE VERTE, OEUF, PESTO
VERT, TOMATE CERISE) (V) HOT
PEPPER WRAP (JAMBON DE
PARME, FROMAGE À TARTINER,
TOMATE SÈCHÉE, POIVRON) SALSA
(PAIN CHILIBUN, SALADE DE
CREVETTES, CONCOMBRE, PÊCHE,
MENTHE) BUFFARELLA (BAGUETTE
AU LEVAIN, MOZZARELLA,
TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE
PIN) (V) COW-BOY (BAGUETTE AU
LEVAIN, ROSBIF, CAROTTE,
OIGNON ROUGE)* WRAP
ÉPINARDS ET GRANA PADANO

MARDI

ASPERGIATTA (CIABATTA,
ASPERGE VERTE, OEUF, PESTO
VERT, TOMATE CERISE) (V) HOT
PEPPER WRAP (JAMBON DE
PARME, FROMAGE À TARTINER,
TOMATE SÈCHÉE, POIVRON) SALSA
(PAIN CHILIBUN, SALADE DE
CREVETTES, CONCOMBRE, PÊCHE,
MENTHE) BUFFARELLA (BAGUETTE
AU LEVAIN, MOZZARELLA,
TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE
PIN) (V) COW-BOY (BAGUETTE AU
LEVAIN, ROSBIF, CAROTTE,
OIGNON ROUGE)* WRAP
ÉPINARDS ET GRANA PADANO

MERCREDI

ASPERGIATTA (CIABATTA,
ASPERGE VERTE, OEUF, PESTO
VERT, TOMATE CERISE) (V) HOT
PEPPER WRAP (JAMBON DE
PARME, FROMAGE À TARTINER,
TOMATE SÈCHÉE, POIVRON) SALSA
(PAIN CHILIBUN, SALADE DE
CREVETTES, CONCOMBRE, PÊCHE,
MENTHE) BUFFARELLA (BAGUETTE
AU LEVAIN, MOZZARELLA,
TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE
PIN) (V) COW-BOY (BAGUETTE AU
LEVAIN, ROSBIF, CAROTTE,
OIGNON ROUGE)* WRAP
ÉPINARDS ET GRANA PADANO

JEUDI

ASPERGIATTA (CIABATTA,
ASPERGE VERTE, OEUF, PESTO
VERT, TOMATE CERISE) (V) HOT
PEPPER WRAP (JAMBON DE
PARME, FROMAGE À TARTINER,
TOMATE SÈCHÉE, POIVRON) SALSA
(PAIN CHILIBUN, SALADE DE
CREVETTES, CONCOMBRE, PÊCHE,
MENTHE) BUFFARELLA (BAGUETTE
AU LEVAIN, MOZZARELLA,
TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE
PIN) (V) COW-BOY (BAGUETTE AU
LEVAIN, ROSBIF, CAROTTE,
OIGNON ROUGE)* WRAP
ÉPINARDS ET GRANA PADANO

VENDREDI

ASPERGIATTA (CIABATTA,
ASPERGE VERTE, OEUF, PESTO
VERT, TOMATE CERISE) (V) HOT
PEPPER WRAP (JAMBON DE
PARME, FROMAGE À TARTINER,
TOMATE SÈCHÉE, POIVRON) SALSA
(PAIN CHILIBUN, SALADE DE
CREVETTES, CONCOMBRE, PÊCHE,
MENTHE) BUFFARELLA (BAGUETTE
AU LEVAIN, MOZZARELLA,
TOMATE, PESTO VERT, PIGNON DE
PIN) (V) COW-BOY (BAGUETTE AU
LEVAIN, ROSBIF, CAROTTE,
OIGNON ROUGE)* WRAP
ÉPINARDS ET GRANA PADANO

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison