

09.02. - 15.02.2026 ERASME

	9022026	10022026	11022026	12022026	13022026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Curry de poulet au lait de coco Riz blanc 520 kcal	Emincé de bœuf Stroganoff aux poivrons (champignon, cognac) Pomme Wedges 618 kcal	Oiseau sans tête Jus de viande au thym Pommes de terre nature 344 kcal	Falafel (vegan) Penne Sauce tomate aux légumes 565 kcal	Filet de poisson vapeur Sauce tomatée au citron Riz 444 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Oeuf	Céleri, Poissons
Veggie	"Petites saucisses épicées" poêlé (vegan) Pommes de terre nature 405 kcal	Tofu aux légumes chinois (vegan) 257 kcal	Nems loempia, sauce aigre-douce, riz tomaté 893 kcal	Pita du soleil, sauce à l'ail (salade iceberg, tomate) (vegan) 464 kcal	Filet de quorn pané (vegan) Coulis de tomate au basilic Riz blanc 504 kcal
	Soja	Gluten, (blé), Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle)
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce béarnaise Mix de salades et crudités Frites 1600 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Hamburger double cheese* Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 383 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoengroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison

