






























































9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

|                | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|----------------|--|--|---|--|--|
| POTAGE         | CRÈME DE TOMATES,<br>COURGETTES & AUBERGINES.<br>   233 KJ   56 Kcal<br><i>Lait, Céleri</i>   | CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*<br>   275 KJ   66 Kcal<br><i>Céleri</i>  | POTAGE AU BUTTERNUT*<br>   111 KJ   26 Kcal<br><i>Céleri</i>   | POTAGE AUX OIGNONS*<br>   106 KJ   25 Kcal<br><i>Céleri</i>   | POTAGE AUX TOMATES<br>   165 KJ   39 Kcal<br><i>Céleri</i>  |
| POTAGE DU JOUR | POTAGE AUX CHICONS*<br>   89 KJ   21 Kcal<br><i>Céleri</i><br>   | CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*<br>   275 KJ   66 Kcal<br><i>Céleri</i>  | POTAGE AU BUTTERNUT*<br>   111 KJ   26 Kcal<br><i>Céleri</i>   | POTAGE AUX OIGNONS*<br>   106 KJ   25 Kcal<br><i>Céleri</i>   | POTAGE AUX TOMATES<br>   165 KJ   39 Kcal<br><i>Céleri</i>  |
| PLAT DU JOUR   | CURRY DE POULET AU LAIT DE<br>COCO RIZ BLANC<br>   2195 KJ   520 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>   | EMINCÉ DE BŒUF STROGANOFF<br>AUX POIVRONS (CHAMPIGNON,<br>COGNAC) POMME WEDGES<br>   2594 KJ   619 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>   | OISEAU SANS TÊTE JUS DE VIANDE<br>AU THYM POMMES DE TERRE<br>NATURE<br>   1441 KJ   343 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i><br> | FALAFEL (VEGAN) PENNE SAUCE<br>TOMATE AUX LÉGUMES<br>   2369 KJ   564 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Céleri</i>   | FILET DE POISSON VAPEUR SAUCE<br>TOMATÉE AU CITRON RIZ<br>   1863 KJ   444 Kcal<br><i>Poissons, Céleri</i>  |
| PLAT SMART     | FILET DE MERLU SAUCE POISSON<br>À L'ANETH POIREAUX ÉTUVÉ<br>BOULGOUR<br>   2241 KJ   531 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri, Graines de sésame</i><br>  | CRISPY NO CHICKEN (VEGAN) DÉS<br>DE POMMES DE TERRE SAUTÉES<br>CRUDITÉS<br>   4235 KJ   1015 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> | ÉPIGRAMME D'AGNEAU LÉGUMES<br>COUSCOUS (POIS CHICHES,<br>CAROTTE, NAVET, COURGETTE,<br>CHOU BLANC, CÉLERI, TOMATE)<br>SEMOULE<br>   2624 KJ   626 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i>   | STEAK HACHÉ DE BOEUF, SAUCE<br>CRÈME ÉCHALOTES HARICOTS<br>BEURRE POMME SAUTÉE<br>   2343 KJ   558 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> | POULET À L'ITALIENNE PENNE<br>AUBERGINE TOMATE PARMESAN<br>   4758 KJ   1134 Kcal<br><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i><br> |

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

|                | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------|---|--|---|--|---|
| PLAT VEGGIE    | <p>"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) POMMES DE TERRE SAUTÉE</p> <p>   1687 KJ   405 Kcal</p> <p><i>Soja</i></p>  | <p>TOFU AUX LÉGUMES CHINOIS (VEGAN)</p> <p>   1073 KJ   257 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p> </p> | <p>NEMS LOEMPPIA, SAUCE AIGRE-DOUCE, RIZ TOMATÉ</p> <p>   3768 KJ   893 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p>  | <p>PITA DU SOLEIL, SAUCE À L'AIL (SALADE ICEBERG, TOMATE) (VEGAN)</p> <p>   1956 KJ   464 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde</i></p> <p></p> | <p>FILET DE QUORN PANÉ (VEGAN) COULIS DE TOMATE AU BASILIC RIZ BLANC</p> <p>   2120 KJ   505 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i></p>  |
| PLAT BRASSERIE | <p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p>   3403 KJ   814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p> </p> | <p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p>   2054 KJ   488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>                             | <p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE BÉARNAISE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS FRITES</p> <p>   3579 KJ   858 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p> </p> | <p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p>   3281 KJ   781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>                  | <p>HAMBURGER DOUBLE CHEESE* MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p>   1600 KJ   384 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>  |
| LÉGUMES        | <p>CAROTTES À LA MAROCAINE, CHOU ROUGE &amp; COURGETTES À L'AIL</p> <p>   807 KJ   192 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p>  | <p>EMINCÉS DE CHICONS CARAMÉLISÉS* CHOU-FLEUR PERSILLÉ POTIRON SAUTÉ*</p> <p>   650 KJ   155 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i></p>   | <p>POIVRON "MEDINA" (V)* CHAMPIGNONS SAUTÉS* CHOUX DE BRUXELLES*</p> <p>   1174 KJ   279 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>  | <p>FENOUIL BRAISÉ HARICOTS COUPÉS AUX ÉCHALOTES</p> <p>   462 KJ   110 Kcal</p> <p><i>Lait</i></p>  | <p>CHOU ROUGE AUX POMMES * LÉGUMES POÊLÉS (BAMBOU, CHOUX-BLANC, POIREAUX, POUSSÉS DE SOJA, POIVRONS, OIGNONS, CHAMPIGNONS)</p> <p>   918 KJ   218 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i></p> <p></p> |
| PÂTES          | <p>MACARONI JAMBON-FROMAGE</p> <p>   2715 KJ   646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>  | <p>MACARONI JAMBON-FROMAGE</p> <p>   2715 KJ   646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>   | <p>MACARONI JAMBON-FROMAGE</p> <p>   2715 KJ   646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>  | <p>MACARONI JAMBON-FROMAGE</p> <p>   2715 KJ   646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>                                       | <p>MACARONI JAMBON-FROMAGE</p> <p>   2715 KJ   646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>  |

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

## PÂTES VEGGIE

## LUNDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS  
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL  
EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE  
 | 1970 KJ | 470 Kcal

*Gluten, (Blé), Lait*



## MARDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS  
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL  
EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE  
 | 1970 KJ | 470 Kcal

*Gluten, (Blé), Lait*



## MERCREDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS  
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL  
EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE  
 | 1970 KJ | 470 Kcal

*Gluten, (Blé), Lait*



## JEUDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS  
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL  
EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE  
 | 1970 KJ | 470 Kcal

*Gluten, (Blé), Lait*



## VENDREDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS  
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL  
EMMENTAL RÂPÉ

NUTRI-SCORE  
 | 1970 KJ | 470 Kcal

*Gluten, (Blé), Lait*



 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | \*= Recettes de saison