

eat

ULB SOLBOSCH

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

POTAGE

LUNDI

CRÈME DE TOMATES,
COURGETTES & AUBERGINES.

NUTRI-SCORE
 | 233 KJ | 56 Kcal

Lait, Céleri

MARDI

CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*

NUTRI-SCORE
 | 275 KJ | 66 Kcal

Céleri

MERCREDI

POTAGE AU BUTTERNUT*

NUTRI-SCORE
 | 111 KJ | 26 Kcal

Céleri

JEUDI

POTAGE AUX OIGNONS*

NUTRI-SCORE
 | 106 KJ | 25 Kcal

Céleri

VENDREDI

POTAGE AUX TOMATES

NUTRI-SCORE
 | 165 KJ | 39 Kcal

Céleri

POTAGE DU JOUR

POTAGE AUX CHICONS*

NUTRI-SCORE
 | 89 KJ | 21 Kcal

Céleri



CRÈME DE CHOU DE SAVOIE*

NUTRI-SCORE
 | 275 KJ | 66 Kcal

Céleri

POTAGE AU BUTTERNUT*

NUTRI-SCORE
 | 111 KJ | 26 Kcal

Céleri

POTAGE AUX OIGNONS*

NUTRI-SCORE
 | 106 KJ | 25 Kcal

Céleri

POTAGE AUX TOMATES

NUTRI-SCORE
 | 165 KJ | 39 Kcal

Céleri

PLAT DU JOUR

CURRY DE POULET AU LAIT DE
COCO RIZ BLANC

NUTRI-SCORE
 | 2195 KJ | 520 Kcal

Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde

EMINCÉ DE BŒUF STROGANOFF
AUX POIVRONS (CHAMPIGNON,
COGNAC) POMME WEDGES

NUTRI-SCORE
 | 2594 KJ | 619 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri

OISEAU SANS TÊTE JUS DE VIANDE
AU THYM POMMES DE TERRE
NATURE

NUTRI-SCORE
 | 1441 KJ | 343 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri



FALAFEL (VEGAN) PENNE SAUCE
TOMATE AUX LÉGUMES

NUTRI-SCORE
 | 2369 KJ | 564 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Céleri

FILET DE POISSON VAPEUR SAUCE
TOMATEÉ AU CITRON RIZ

NUTRI-SCORE
 | 1863 KJ | 444 Kcal

Poissons, Céleri

PLAT SMART

FILET DE MERLU SAUCE POISSON
À L'ANETH POIREAUX ÉTUVÉ
BOULGOUR

NUTRI-SCORE
 | 2241 KJ | 531 Kcal

Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri, Graines de
sésame



CRISPY NO CHICKEN (VEGAN) DÉS
DE POMMES DE TERRE SAUTÉES
CRUDITÉS

NUTRI-SCORE
 | 4235 KJ | 1015 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), (Avoine), Oeufs, Soja,
Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et
sulfites

ÉPIGRAMME D'AGNEAU LÉGUMES
COUSCOUS (POIS CHICHES,
CAROTTE, NAVET, COURGETTE,
CHOU BLANC, CÉLERİ, TOMATE)

NUTRI-SCORE
 | 2624 KJ | 626 Kcal

SEMOULE

Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri

STEAK HACHÉ DE BOEUF, SAUCE
CRÈME ÉCHALOTES HARICOTS
BEURRE POMME SAUTÉE

NUTRI-SCORE
 | 2343 KJ | 558 Kcal

Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde,
Graines de sésame, Anhydride sulfureux et
sulfites

POULET À L'ITALIENNE PENNE
AUBERGINE TOMATE PARMESAN

NUTRI-SCORE
 | 4758 KJ | 1134 Kcal

Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri,
Moutarde



eat

ULB SOLBOSCH

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) POMMES DE TERRE SAUTÉE <small>Soja</small>	TOFU AUX LÉGUMES CHINOIS (VEGAN) <small>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small> <small>VEGGIE ☺ VEGAN</small>	NEMS LOEMPIA, SAUCE AIGRE-DOUCE, RIZ TOMATÉ <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</small>	PITA DU SOLEIL, SAUCE À L'AIL (SALADE ICEBERG, TOMATE) (VEGAN) <small>Gluten, (Blé), Soja, Moutarde</small> <small>VEGAN</small>	FILET DE QUORN PANÉ (VEGAN) COULIS DE TOMATE AU BASILIC RIZ BLANC <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</small>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</small> <small>✖️ ☺</small>	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE <small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small> <small>✖️</small>	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE BÉARNAISE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS FRITES <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small> <small>✖️ ☺</small>	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</small> <small>✖️</small>	HAMBURGER DOUBLE CHEESE* MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES <small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</small> <small>NUTRI-SCORE A B C D E 1600 KJ 384 Kcal</small>
LÉGUMES	CAROTTES À LA MAROCAINE, CHOU ROUGE & COURGETTES À L'AIL <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</small> <small>A B C D E 807 KJ 192 Kcal</small>	EMINCÉS DE CHICONS CARAMÉLISÉS* CHOU-FLEUR PERSILLÉ POTIRON SAUTÉ* <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</small> <small>A B C D E 650 KJ 155 Kcal</small>	POIVRON "MEDINA" (V)* CHAMPIGNONS SAUTÉS* CHOUX DE BRUXELLES* <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</small> <small>A B C D E 1174 KJ 279 Kcal</small>	FENOUIL BRAISÉ HARICOTS COUPÉS AUX ÉCHALOTES <small>Lait</small> <small>A B C D E 462 KJ 110 Kcal</small>	CHOU ROUGE AUX POMMES * LÉGUMES POËLÉS (BAMBOU, CHOUX-BLANC, POIREAUX, POUSSES DE SOJA, POIVRONS, OIGNONS, CHAMPIGNONS) <small>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</small> <small>A B C D E 918 KJ 218 Kcal</small> <small>✖️ ☺</small>
PÂTES	MACARONI JAMBON-FROMAGE <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</small> <small>✖️</small>	MACARONI JAMBON-FROMAGE <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</small> <small>✖️</small>	MACARONI JAMBON-FROMAGE <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</small> <small>✖️</small>	MACARONI JAMBON-FROMAGE <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</small> <small>✖️</small>	MACARONI JAMBON-FROMAGE <small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</small> <small>✖️</small>

eat

ULB SOLBOSCH

9 FÉVRIER - 13 FÉVRIER

LUNDI

PÂTES VEGGIE

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL
EMMENTAL RÂPÉ



Gluten, (Blé), Lait



MARDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL
EMMENTAL RÂPÉ



Gluten, (Blé), Lait



MERCREDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL
EMMENTAL RÂPÉ



Gluten, (Blé), Lait



JEUDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL
EMMENTAL RÂPÉ



Gluten, (Blé), Lait



VENDREDI

PENNE COMPLÈTES AU BROCOLIS
ET HUILE D'OLIVE À L'AIL
EMMENTAL RÂPÉ



Gluten, (Blé), Lait



Agriculture Belg Fish Halal Porc Vegan Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison