

9 MARS - 13 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AU POTIRON  145 KJ 34 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR					
PLAT DU JOUR	PAIN DE VIANDE SAUCE BLACKWELL POMMES DE TERRE NATURE  1857 KJ 443 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	RÔTI DE PORC ORLOFF WEDGES  3024 KJ 721 Kcal <i>Lait</i> 	ESCALOPE DE DINDE POÊLÉE VELOUTÉ DE POULE CRÈMÉ POMMES DE TERRE AU PERSIL  1163 KJ 278 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>	OMELETTE AU FROMAGE ET FINES HERBES (V) POMMES DE TERRE À L'HUILE D'OLIVE  1907 KJ 456 Kcal <i>Oeufs, Lait</i>	WATERZOOI DE POISSON AUX LÉGUMES POMME NATURE  1794 KJ 427 Kcal <i>Crustacés, Poissons, Lait, Céleri</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON À LA VAPEUR, SAUCE HOLLANDAISE AUBERGINES & TOMATES MACARONI  3424 KJ 818 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> 	ESCALOPE DE QUORN PANÉE (V) PENNE TOMATÉ CAROTTES  1012 KJ 242 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri</i>	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC POÊLÉE DE CHAMPIGNONS* POMMES DE TERRE NATURE  937 KJ 222 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> 	FILET DE POULET SAUCE NORMANDE (ÉCHALOTE, CALVADOS, CRÈME) COMPOTE DE POMMES POMMES DE TERRE SAUTÉES  2621 KJ 627 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>	GYROS DE POULET À LA SAUCE TOMATE, POÊLÉE DE LÉGUMES ET RIZ (V)  2161 KJ 513 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i> 
PLAT VEGGIE	VEGAN SEA STICKS (VEGAN) ÉCRASÉE DE PDT AUX ÉCHALOTES  1667 KJ 398 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i> 	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) SAUCE AUX AIRELLES PS POMMES DE TERRE NATURE  1812 KJ 434 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	TOFU SAUTÉ GRATINÉ(V) PATES GRECQUES  1637 KJ 390 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja</i>  	NO POULET SAUCE CURRY VERT THAÏ ÉPICÉS ET RIZ (V)  2750 KJ 657 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Soja, Céleri</i> 	FEUILLETÉ CHAMPÊTRE (CHAMPIGNON, PERSIL) (V) MÉLANGE DE RIZ BLANC ET RIZ SAUVAGE  3428 KJ 817 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>

9 MARS - 13 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) SALADE MIXTE FRITES  2436 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3281 KJ 781 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  1220 KJ 293 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	POIREAUX CAROTTES AU BEURRE LÉGUMES MIX WOK  275 KJ 65 Kcal <i>Lait</i>	POIVRON "MEDINA" (V)*  492 KJ 117 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CAROTTES À LA PARISIENNE AU THYM CÉLERIS VERT PETITS POIS  1291 KJ 308 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	CHOU-FLEUR PERSILLÉ COMPOTE COURGETTES À L'AIL  899 KJ 217 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i>	EMINCÉS DE CHICONS, CHOU ROUGE  498 KJ 118 Kcal <i>Lait</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2442 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2442 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2442 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2442 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2442 KJ 582 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 
PÂTES VEGGIE	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE POIREAUX EMMENTAL RÂPÉ  2529 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE POIREAUX EMMENTAL RÂPÉ  2529 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE POIREAUX EMMENTAL RÂPÉ  2529 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE POIREAUX EMMENTAL RÂPÉ  2529 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE POIREAUX EMMENTAL RÂPÉ  2529 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 



ULB SOLBOSCH

9 MARS - 13 MARS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison