	9062025	10062025	11062025	12062025	13062025
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JOUR	Pentecôte	Cuisse de poulet Sauce aux aïrelles Riz blanc 682 kcal	Goulash de porc à la hongroise (oignon, poivron, carotte) Riz blanc 602 kcal	Omelette au fromage et fines herbes (v) Dés de pommes de terre sautées au paprika 577 kcal	Filet de poisson Sauce à la tomate et basilic au gratin Pomme nature 297 kcal
		Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Soja, Sulfités	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Poissons
		Couscous aux légumes et boulettes de légumes (pois chiches, tomate, courgette, carotte, navet) (v)* 504 kcal	Burger de veau poêlé Jus aux herbes de Provence Haricots beurre (oignon, persil) Pommes de terre au persil 568 kcal	Waterzooi de volaille à la gantoise, Pommes de terre nature 536 kcal	Rôti de porc Sauce à la sauge Petits pois et carottes* Pommes de terre au persil 504 kcal
SMART	Pentecôte	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja
		Paella (riz, petits pois, poivron, artichaut, lanières de soja) (vegan) Tofu sauté (vegan) 601 kcal	"Petites saucisses épicées" poêlé (vegan) Sauce crème à l'origan Pommes de terre nature 491 kcal	The NoBeef burger (oignon, tomate, salade, cornichon) (v) Dés de pommes de terre sautées 959 kcal	Risotto italien authentique au fenouil et haricots blancs (tomate séchée, oignon rouge, champignon, mange-tout) (v) 528 kcal
VEGGE	Pentecôte	Céleri, Soja	Gluten, (blé), Lait, Soja	Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfités	Céleri, Lait, Oeuf, Sulfités
		Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de boeuf sauce Archiduc Frites Salade 615 kcal	Vol-au-vent Riz blanc 546 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre en friture 1012 kcal
BISTRO	Pentecôte	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfités	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, moutarde, Oeuf, Graines de sésame, Soja, Sulfités
		Carottes à la marocaine* Céleri-rave étuvé Haricots coupés 246 kcal	Asperges blanches au beurre fermier* Brocolis au beurre* 179 kcal	Courgettes sautées* Légumes poêlés (bambou, choux-blanc, poireaux, pousses de soja, poivrons, oignons, champignons) Poireaux braisés* 196 kcal	Poêlée de champignons* Navets étuvés et oignons glacées* 150 kcal
LEGUMES	Pentecôte	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait	Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Graines de sésame, Soja	Céleri, Lait

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.

* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison