

10 AOÛT - 14 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES  211 KJ 50 Kcal Lait, Céleri 	CRÈME DE LÉGUMES  303 KJ 73 Kcal Céleri	POTAGE AUX CONCOMBRES*  100 KJ 24 Kcal Céleri	POTAGE AUX PETITS POIS À LA MENTHE  203 KJ 48 Kcal Céleri	POTAGE ITALIEN (TOMATE, OIGNON, CAROTTE, COURGETTE, ORIGAN)  154 KJ 36 Kcal Céleri
POTAGE DU JOUR					
PLAT DU JOUR	FILET DE POULET AU FOUR SAUCE SAMBRE ET MEUSE (TOMATE, ESTRAGON, VIN BLANC) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  1701 KJ 404 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites	WOK DE BŒUF AU CURRY DOUX SEMOULE  2266 KJ 539 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Céleri	CORDON BLEU DE PORC SAUTÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) POMMES DE TERRE AU PERSIL  2490 KJ 594 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri 	SPAGHETTI COMPLET SAUCE ALLA NORMA (TOMATE, AUBERGINE, PIMENT ROUGE, GRANA PADANO, BASILIC) PROSOCIANO MOULU (VEGAN)  2158 KJ 516 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait	FILET DE POISSON SAUCE TOMATE, AUBERGINE ET CRÈME POMMES SAUTÉES.  3010 KJ 722 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Céleri, Moutarde 
PLAT SMART	FILET DE LIEU NOIR MIX DE LÉGUMES À LA TOMATE ET CRÈME. POMMES DE TERRE NATURE  1262 KJ 300 Kcal Gluten, (Blé), Poissons, Lait 	LOEMPIA SAUCE AU CURRY WOK AUX LÉGUMES RIZ  3286 KJ 786 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde	SAUCISSE DE VOLAILLE SAUTÉE JUS DE VIANDE MOUTARDÉ COURGETTES POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  2331 KJ 556 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC MIX DE SALADES ET CRUDITÉS* WEDGES  2237 KJ 535 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE SAUCE AUX AIRELLES TIAN DE LÉGUMES (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES  2532 KJ 604 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites 

10 AOÛT - 14 AOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	FALAFEL (VEGAN) COULIS AUX HERBES VERTES (PERSIL, CIBOULETTE, BASILIC) COUSCOUS AUX POIS CHICHES  3308 KJ 789 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	STEAK DE LÉGUMES, SAUCE PROVENCALE (V) RIZ  2272 KJ 545 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	SPAGHETTI COMPLET SAUCE BOLOGNAISE PROSOCIANO MOULU (VEGAN)  2188 KJ 523 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Céleri</i>	BOULETTES TIKKA MASSALA (TOMATE, YAOURT, CORIANDRE, ÉPICES MASSALA) (V) BOULGOUR  1906 KJ 460 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Cèleri</i>	HALLOUMI GRILLÉ, ENDIVE ET ROQUETTE, GRAINES DE BLÉ (V)  3125 KJ 748 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2083 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) SALADE MIXTE* FRITES  2502 KJ 598 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i> 	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE CURRYKETCHUP MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	HARRICOT BEURRE CÉLERI BLANC GRATIN DE POIREAUX  2048 KJ 492 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	CHOUX DE BRUXELLES, FENOUIL, CÉLERI BLANC GRATINÉ  615 KJ 147 Kcal <i>Soja, Lait</i>	CHAMPIGNONS À L'AIL, CAROTTE AU BEURRE, NAVET AU CURRY  1001 KJ 238 Kcal <i>Lait</i> 	WOK DE LÉGUMES, PETITS POIS ET CAROTTES, RATATOUILLE  721 KJ 171 Kcal	BROCOLIS SAUTÉS AU BEURRE, POIVRONS & MIX DE LÉGUMES.  293 KJ 70 Kcal <i>Lait</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2467 KJ 589 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

10 AOÛT - 14 AOÛT

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1677 KJ | 401 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1677 KJ | 401 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1677 KJ | 401 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1677 KJ | 401 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PEPERONATA EMMENTAL RÂPÉNUTRI-SCORE
A B C D E | 1677 KJ | 401 Kcal

Gluten, (Blé), Lait, Céleri



 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison