

12 MAI - 16 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE POISSON  701 KJ 169 Kcal <i>Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX ÉPINARDS*  152 KJ 36 Kcal <i>Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE SAMBRE ET MEUSE (TOMATE, ESTRAGON, VIN BLANC) POMMES DE TERRE SAUTÉES AUX HERBES  883 KJ 211 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CORDON BLEU DE DINDE SAUCE À LA CRÈME POMMES DE TERRE AU PERSIL  2418 KJ 577 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait</i>	SPRINGUE DE PORC RÔTI SAUCE NORMANDE (ÉCHALOTE, CHAMPIGNON, CALVADOS, CRÈME) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES AU ROMARIN (VEGAN)  2106 KJ 503 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	QUICHE COURGETTES, PDT ET FETA (V)  3239 KJ 775 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i>	WATERZOOI DE POISSON AUX LÉGUMES (CAROTTE, POIREAU, CÉLERI) POMMES DE TERRE AU PERSIL  1531 KJ 364 Kcal <i>Crustacés, Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT SMART	BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) SALADE DE CHICONS ET MAYONNAISE POMMES DE TERRE NATURE  2955 KJ 705 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	FISH STICK SAUCE TARTARE (OEUF, CÂPRES, CORNICHON, CIBOULETTE, PERSIL, ÉCHALOTE) CAROTTES À LA PARISIENNE POMMES DE TERRE NATURE  3318 KJ 798 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri</i> 	FILET DE POULET POÊLÉ SAUCE PROVENÇALE LÉGUMES PROVENÇALE (POIVRON, TOMATE, OIGNON, COURGETTES) RIZ BLANC  2405 KJ 573 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	OISEAU SANS TÊTE DE BOEUF POÊLÉ JUS DE VIANDE À L'AIL CHOUX DE BRUXELLES POMMES DE TERRE NATURE  1255 KJ 299 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE SAUCE BLACKWELL (PICKLES) ÉPINARDS POMMES DE TERRE  1822 KJ 435 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 

12 MAI - 16 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	WOK DE TOFU AU PAK CHOI ET RIZ (VEGAN)  1924 KJ 456 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Graines de sésame</i> 	HALLOUMI GRILLÉ (V) VINAIGRETTE À L'HUILE D'OLIVE ET CITRON SALADE DE RIZ AUX POIVRONS  3651 KJ 874 Kcal <i>Gluten, (Orge), Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	HACHIS PARMENTIER AUX CHOUX- FLEURS (VEGAN)  1686 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja</i> 	CURRY THAÏ AUX LÉGUMES VERTS, LAIT DE COCO ET CITRON VERT AVEC DU RIZ BASMATI (VEGAN)  2533 KJ 606 Kcal <i>Cèleri</i> 	OMELETTE AUX LÉGUMES CHAKCHOUKA (POIVRON ROUGE, OIGNON) (V) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  1925 KJ 462 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3184 KJ 761 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Cèleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE MADÈRE AUX CHAMPIGNONS FRITES  2426 KJ 578 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2307 KJ 546 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i> 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUTIDÉS DÉS DE POMMES DE TERRE EN FRITURE  4224 KJ 1012 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CHOU ROUGE COURGETTES SAUTÉES HARICOTS COUPÉS À LA TOMATE  851 KJ 203 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i>	HARICOTS COUPÉS À LA TOMATE  353 KJ 84 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i>	AUBERGINES SAUTÉES BROCOLI AU GRATIN  1731 KJ 414 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i>	DUO DE CHAMPIGNON ET CAROTTES ÉPINARDS À LA CRÈME*  622 KJ 149 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Cèleri</i>	BOUQUETS DE CHOU-FLEUR RÔTIS À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE COURGETTES À LA MARJOLAINE  599 KJ 144 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle)</i>
PÂTES	MACARONI JAMBON-FROMAGE FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  3131 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	MACARONI JAMBON-FROMAGE FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  3131 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	MACARONI JAMBON-FROMAGE FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  3131 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	MACARONI JAMBON-FROMAGE FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  3131 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	MACARONI JAMBON-FROMAGE FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL  3131 KJ 746 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 

12 MAI - 16 MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PÂTES VEGGIE	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL NUTRI-SCORE A B C D E 1692 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> ⌘	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL NUTRI-SCORE A B C D E 1692 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> ⌘	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL NUTRI-SCORE A B C D E 1692 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> ⌘	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL NUTRI-SCORE A B C D E 1692 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> ⌘	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE TOMATE AUX LÉGUMES FROMAGE ITALIEN RAPÉ ET EMMENTAL NUTRI-SCORE A B C D E 1692 KJ 404 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> ⌘
DESSERT					

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGAN Vegan  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison