

12.10. - 16.10.2026

	12102026	13102026	14102026	15102026	16102026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
jour	Petit pain de veau Sauce aux chicons et lardons Pommes de terre nature 487 kcal	Emincé de bœuf Stroganoff (champignon, poivrons, tomate) Riz pilaf 465 kcal	Cordon bleu de porc sauté Sauce aux champignons et cognac Pommes de terre parisienne à la vapeur 629 kcal	Petites saucisses épicées poêlées (vegan) Sauce aux aïelles Écrasé de pommes de terre parfumé à l'huile d'olive 481 kcal	Cassolette de poissons gratinée (brunoise de légumes, ail) 374 kcal
Veggie	Loempia avec sauce aigre-douce et riz(v) 763 kcal	Roulades d'aubergines (pâtes, aubergine, tomate, carotte, Emmental, oignon) (v) 696 kcal	Ragoût veg' (poulet) Stroganoff (champignon, onion rouge, betterave rouge, cornichon, ail, crème aigre) (v) pdt 643 kcal	Wrap sauce aux cacahouètes Sauté de légumes (courgettes, poivrons, oignons rouges, carottes) 415 kcal	Paella aux légumes (poivron, petit pois, tomate, fenouil) (v) 368 kcal
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 495 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce au poivre et à la crème (poivre vert, cognac) Salade mixte* Frites 1340 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 783 kcal	Cheese burger sauce andalouse Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 231 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites