

12 OCTOBRE - 16 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX BROCOLIS*  117 KJ 28 Kcal <i>Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	MINISTRONE (CAROTTE, HARICOT VERT, TOMATE, PÂTES)  521 KJ 124 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i>	POTAGE AU CHOU FRISÉ*  175 KJ 42 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME AUX CAROTTES ET LENTILLES *  501 KJ 120 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CÉLERI-RAVE*  142 KJ 34 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR					
PLAT DU JOUR	PETIT PAIN DE VEAU SAUCE AUX CHICONS ET LARDONS POMMES DE TERRE NATURE  2038 KJ 486 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i> 	EMINCE DE BŒUF STROGANOFF (CHAMPIGNON, POIVRONS, TOMATE) RIZ PILAF  1955 KJ 465 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	CORDON BLEU DE PORC SAUTÉ SAUCE AUX CHAMPIGNONS ET COGNAC POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  2640 KJ 629 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i> 	"PETITES SAUCISSES ÉPICÉES" POÊLÉ (VEGAN) SAUCE AUX AIRELLES ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE PARFUMÉ À L'HUILE D'OLIVE  2003 KJ 481 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CASSOLETTE DE POISSONS GRATINÉE (BRUNOISE DE LÉGUMES, AIL)  1563 KJ 374 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>
PLAT SMART	FISH STICK POTÉE AUX BROCOLIS QUARTIER DE CITRON  1904 KJ 459 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE (VEGAN) CHAMPIGNONS SAUTÉS* POMMES DE TERRE AU PERSIL  1772 KJ 432 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri</i>	MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE JUS D'AGNEAU AU ROMARIN POTIRON SAUTÉ* COUSCOUS PERLÉ  2875 KJ 684 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i>	ESCALOPE DE PORC PANÉE JUS DE VIANDE SALSIFIS À LA CRÈME FRITES "STEAKHOUSE"  6037 KJ 1439 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri</i> 	PILON DE POULET SAUCE BARBECUE (POIVRON, OIGNON, GINGEMBRE, KETCHUP) POÊLÉE MIXTE AU MAÏS MEXICAIN (HARICOT ROUGE, POIVRON ROUGE) RIZ BLANC  2954 KJ 702 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>
PLAT VEGGIE	LOEMPIA AVEC SAUCE AIGRE-DOUCE ET RIZ(V)  3210 KJ 763 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	ROULADES D'AUBERGINES (PÂTES, AUBERGINE, TOMATE, CAROTTE, EMMENTAL, OIGNON) (V)  2911 KJ 696 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	RAGOÛT VEG* (POULET) STROGANOFF (CHAMPIGNON, ONION ROUGE, BETTERAVE ROUGE, CORNICHON, AIL, CRÈME AIGRE) (V) PDT  2697 KJ 643 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	WRAP SAUCE AUX CACAHOUÈTES SAUTÉ DE LÉGUMES (COURGETTES, POIVRONS, OIGNONS ROUGES, CAROTTES)  1737 KJ 414 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PAELLA AUX LÉGUMES (POIVRON, PETIT POIS, TOMATE, FENOUIL) (V)  1550 KJ 368 Kcal <i>Oeufs, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 

12 OCTOBRE - 16 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2084 KJ 495 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU POIVRE ET À LA CRÈME (POIVRE VERT, COGNAC) SALADE MIXTE* FRITES  2502 KJ 598 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>  	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3290 KJ 784 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i> 	CHEESE BURGER SAUCE ANDALOUSE MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  969 KJ 231 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	LÉGUMES DU JOUR  1242 KJ 297 Kcal <i>Lait</i>	POTIRON PETITS POIS, CÉLERIS VERTS,  934 KJ 224 Kcal <i>Lait</i>	CHAMPIGNONS SAUTÉS* COURGETTES À L'AIL* POIREAUX BRAISÉS*  846 KJ 203 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	CHOUX DE BRUXELLES CHOUX FLEUR  923 KJ 222 Kcal <i>Lait, Céleri</i> 	CHICONS FLAGEOLET  530 KJ 127 Kcal <i>Lait, Céleri</i> 
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE (BOEUF) EMMENTAL RÂPÉ  2827 KJ 676 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i> 
PÂTES VEGGIE	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2664 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2664 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2664 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2664 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE AU FROMAGE DE CHÈVRE ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2664 KJ 636 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 



ULB SOLBOSCH

12 OCTOBRE - 16 OCTOBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison