

























































13 AVRIL - 17 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	<p>POTAGE AUX FENOUILS LAIT DE COCO ET CURRY VERT</p> <p> 123 KJ 30 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>MINISTRONE (CAROTTE, HARICOT VERT, TOMATE, PÂTES)</p> <p> 521 KJ 124 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i></p>	<p>POTAGE AU PERSIL *</p> <p> 153 KJ 36 Kcal</p> <p><i>Céleri</i></p>	<p>POTAGE AU CÉLÉRI-RAVE</p> <p> 142 KJ 34 Kcal</p> <p><i>Céleri</i></p>	<p>POTAGE PARISIEN (POIREAU, CERFEUIL)</p> <p> 169 KJ 40 Kcal</p> <p><i>Céleri</i></p>
POTAGE DU JOUR	<p>CRÈME DE CHICONS</p> <p> 276 KJ 66 Kcal</p> <p><i>Céleri</i></p> <p></p>				
PLAT DU JOUR	<p>NAVARIN D'AGNEAU RIZ</p> <p> 2437 KJ 581 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>	<p>EMINCÉ DE BŒUF AU CURRY ROUGE ET POIVRONS POMMES DE TERRE GRENAILLE SAUTÉES</p> <p> 1362 KJ 323 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i></p>	<p>MACARONI JAMBON-FROMAGE AU GRATIN</p> <p> 2715 KJ 646 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i></p> <p></p>	<p>FILET DE QUORN PANÉ POÊLÉ (VEGAN) SAUCE TOMATES AU BASILIC RIZ BLANC</p> <p> 2083 KJ 496 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé)</i></p>	<p>CASSOLETTE DE POISSONS GRATINÉE (BRUNOISE DE LÉGUMES, AIL) POMMES DE TERRE NATURE</p> <p> 2082 KJ 497 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i></p>
PLAT SMART	<p>FISH STICK ÉPINARDS À LA CRÈME* POMMES DE TERRE BOULANGÈRES (BOUILLON DE LÉGUMES, OIGNON)</p> <p> 2241 KJ 539 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>LOEMPIA SAUCE AU CURRY (V) LÉGUMES WOK RIZ</p> <p> 2822 KJ 673 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>PETIT PAIN DE VEAU COULIS DE TOMATES ET LÉGUMES CHAMPIGNONS SAUTÉS* PENNE</p> <p> 2388 KJ 568 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>FILET DE POULET SAUCE CHORON (BÉARNAISE TOMATÉE) SALADE MIXTE WEDGES</p> <p> 4588 KJ 1095 Kcal</p> <p><i>Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p>	<p>MERGUEZ D'AGNEAU POÊLÉE JUS À LA HARISSA CAROTTES À LA MAROCAINE SEMOULE DE BLÉ AUX HERBES FRAICHES (CIBOULLETTE, CORIANDRE, PERSIL)</p> <p> 3072 KJ 731 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i></p>

13 AVRIL - 17 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>NO BEEF BURGER (V) POMME SAUTÉE</p> <p> 1769 KJ 423 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri</i></p>	<p>PIZZA MARGHERITA (V) AUBERGINE PARMIGIANA</p> <p> 3893 KJ 930 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Lait</i></p>	<p>POUTINE AUX PATATES DOUCES ET BOULETTES (V)</p> <p> 2127 KJ 516 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>TOFU GRATINÉ (V) BOULGOUR AUX RAISINS ET AMANDES</p> <p> 2312 KJ 551 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>NOUILLES SAUTÉES AUX LÉGUMES (V)</p> <p> 2014 KJ 482 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Graines de sésame</i></p> <p></p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p> 3403 KJ 814 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p> 2054 KJ 488 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE BÉARNAISE (ESTRAGON, PERSIL) SALADE MIXTE FRITES</p> <p> 4587 KJ 1097 Kcal</p> <p><i>Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p> 3281 KJ 781 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</i></p> <p></p>	<p>CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p> 1220 KJ 293 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p>
LÉGUMES	<p>BROCOLIS SAUTÉS CAROTTES AUX OIGNONS MIX DE LÉGUMES</p> <p> 763 KJ 180 Kcal</p> <p><i>Lait</i></p>	<p>POIVRON "MEDINA" (V)* ASPERGES BLANCHES AU BEURRE FERMIER* HARICOTS BEURRE (OIGNON, PERSIL)</p> <p> 1273 KJ 303 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i></p> <p></p>	<p>CHOU-FLEUR AU BEURRE ÉPINARDS* NAVETS ÉTUVÉS</p> <p> 716 KJ 172 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p>	<p>AUBERGINE PARMIGIANA COURGETTES À L'AIL</p> <p> 834 KJ 199 Kcal</p> <p><i>Lait</i></p> <p></p>	<p>CHOUX DE BRUXELLES PETITS POIS PIREAUX BRAISÉS*</p> <p> 1568 KJ 375 Kcal</p> <p><i>Lait, Céleri</i></p> <p></p>
PÂTES	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2442 KJ 582 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2442 KJ 582 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2442 KJ 582 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2442 KJ 582 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p> 2442 KJ 582 Kcal</p> <p><i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i></p> <p></p>

13 AVRIL - 17 AVRIL

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO ET BROCOLIS EMMENTAL
RÂPÉ

 | 2533 KJ | 606 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO ET BROCOLIS EMMENTAL
RÂPÉ


 | 2533 KJ | 606 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO ET BROCOLIS EMMENTAL
RÂPÉ


 | 2533 KJ | 606 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO ET BROCOLIS EMMENTAL
RÂPÉ


 | 2533 KJ | 606 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO ET BROCOLIS EMMENTAL
RÂPÉ

 | 2533 KJ | 606 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison