

14 JUILLET - 18 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX TOMATES*  181 KJ 43 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX BROCOLIS*  167 KJ 40 Kcal <i>Lait, Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	STEAK HACHÉ DE BŒUF POÊLÉ SAUCE À L'ÉCHALOTES, POMME PERSILLÉE  1889 KJ 450 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait</i>	SAUCISSE DE VEAU SAUTÉE JUS DE VIANDE AU THYM POMMES DE TERRE AU PERSIL  1903 KJ 455 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	KASSLER RÔTI SAUCE BARBECUE POMME SAUTÉE AU PAPRIJA  2120 KJ 508 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> 	COUSCOUS DE LÉGUMES (COURGETTE, CAROTTE, NAVET), FALAFEL ET SEMOULE  3281 KJ 777 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri</i>	BROCHETTE DE POISSON PANÉE SAUCE POISSON À L'ANETH ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE  1729 KJ 416 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Céleri</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON AUX PETITS LÉGUMES POMME DE TERRE ÉCRASÉES À L'HUILE D'OLIVE CAROTTE ET FENOUIL  1387 KJ 331 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) PETITS POIS* POMMES DE TERRE NATURE  2883 KJ 688 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	ÉPIGRAMME D'AGNEAU JUS D'AGNEAU AU ROMARIN CAROTTES À LA MAROCAINE SEMOULE DE BLÉ  2576 KJ 613 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i> 	WOK DE BŒUF AU LAIT DE COCO (SOJA, CAROTTE,) RIZ BLANC  2275 KJ 541 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri</i>	ESCALOPE DE DINDE SAUCE CRÈME À L'ORIGAN HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES POMMES DE TERRE AU PERSIL  2781 KJ 665 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>
PLAT VEGGIE	PITA DE QUORN (V) SALADE RAÏTA (BETTERAVE, CONCOMBRE, MENTHE)  2965 KJ 706 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait</i>	PATES GRATINÉES AUX ARTICHAUTS, OLIVES ET MOZZARELLA (V)  2243 KJ 535 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	BURGER NO BEEF (V) DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  3460 KJ 830 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PARMENTIER DE LÉGUMES MÉDITERRANÉENS (AUBERGINE, COURGETTE, POIVRON) ET SA SAUCE À L'ORIGAN (V)  1740 KJ 415 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i> 	TAJINE AUX POIS CHICHES, COURGETTES ET CAROTTES, COUSCOUS PERLÉ (V)  2322 KJ 552 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 

14 JUILLET - 18 JUILLET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3521 KJ 842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNONS CRÈME FRITES SALADE MIXTE  3041 KJ 726 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2296 KJ 548 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS  530 KJ 128 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Cèleri, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	COURGETTE À L'AIL CHOU FLEUR À LA MOUTARDE CHAMPIGNON  804 KJ 191 Kcal <i>Lait</i>	BROCOLIS * WOK DE POIVRONS ET POUSSÉS DE SOJA*  603 KJ 144 Kcal <i>Soja</i>	CÉLERI-RAVE EN SAUCE TOMATE CHICONS BRAISÉS PETITS POIS À LA FRANÇAISE (OIGNON, LAITUE)*  1200 KJ 287 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHAMPIGNONS AVEC UN CRUMBLE DE PARMESAN * POIREAUX À LA CRÈME*  1307 KJ 312 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Cèleri</i>	CAROTTES À LA MAROCAINE* ÉPINARDS À LA CRÈME  748 KJ 179 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Cèleri</i>
PÂTES	PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ ITALIEN  3742 KJ 894 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ ITALIEN  3742 KJ 894 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ ITALIEN  3742 KJ 894 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ ITALIEN  3742 KJ 894 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA FROMAGE RÂPÉ ITALIEN  3742 KJ 894 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 
PÂTES VEGGIE	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE PESTO VERT EMMENTAL RÂPÉ  5364 KJ 1287 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE PESTO VERT EMMENTAL RÂPÉ  5364 KJ 1287 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE PESTO VERT EMMENTAL RÂPÉ  5364 KJ 1287 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE PESTO VERT EMMENTAL RÂPÉ  5364 KJ 1287 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE BLÉ COMPLET SAUCE PESTO VERT EMMENTAL RÂPÉ  5364 KJ 1287 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 



ULB SOLBOSCH

14 JUILLET - 18 JUILLET

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Agriculture  Belg  Fish  Halal  Porc  VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison