






















































15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX LÉGUMES & À LA TOMATE  132 KJ 31 Kcal <i>Céleri</i>				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX LÉGUMES VERTS  132 KJ 31 Kcal <i>Céleri</i>				
PLAT DU JOUR	FILET DE POULET AU FOUR SAUCE CURRY RIZ  1427 KJ 339 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	STEAK HACHÉ AUX OIGNONS POMME SAUTÉE  1448 KJ 345 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait</i> 	MIGNONETTE DE PORC POÊLÉE CRÈME À L'ESTRAGON ET VIN BLANC POMMES DE TERRE NATURE  1233 KJ 294 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	LOEMPJA AVEC SAUCE AIGRE DOUCE, RIZ  2692 KJ 639 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	MENU DE NOEL  1034 KJ 247 Kcal <i>Oeufs, Céleri, Moutarde</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON "RIVIERA" (TOMATE, OLIVE NOIRE OIGNON ROUGE, BASILIC) ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE PARFUMÉ À L'HUILE D'OLIVE CRUDITÉS  2073 KJ 494 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION, HARICOT ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN) SALADE DE MAÏS ET HARICOTS ROUGES RIZ BLANC  2734 KJ 654 Kcal <i>Gluten, (Orge), Soja, Céleri, Moutarde</i>	SAUCISSE DE VEAU SAUTÉE JUS DE VIANDE CRÉMÉ COMPTE POMME PDT NATURE  2390 KJ 573 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>	ÉPIGRAMME D'AGNEAU SAUCE PIQUANTE (POIVRE DE CAYENNE, TOMATE,) CHICONS BRAISÉS POMMES DE TERRE NATURE  1781 KJ 425 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CÔTE DE PORC POÊLÉE SAUCE BLACKWELL (PICKLES) CHOU- FLEUR POÊLÉ POMMES DE TERRE NATURE  1900 KJ 453 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 

15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	STEAK DE LÉGUMES GRILLÉ, POTÉE AUX CHOUX-FLEURS (V) MOUTARDE  1773 KJ 424 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	BOUDIN BLANC (V) JUS DE VIANDE À LA MOUTARDE POMMES DE TERRE NATURE  1591 KJ 381 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	FILET DE QUORN PANÉ POÊLÉ (VEGAN) COULIS DE PETITS POIS POMMES DE TERRE NATURE  1572 KJ 375 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri</i>	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) PENNE  2525 KJ 602 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i>	"PETITES SAUCISSES (VEGAN) SAUCE CURRY RIZ  2719 KJ 651 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3521 KJ 842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i>  	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE POIVRE CRÈME FRITES SALADE MIXTE  2837 KJ 678 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>  	VOL-AU-VENT RIZ BLANC  2290 KJ 546 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU JUS D'AGNEAU CORSÉ AU ROMARIN 1/2 TOMATE, FAGOT D'HARICOTS PRINCESSES CROQUETTES DE POMMES DE TERRE  3546 KJ 848 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
LÉGUMES	MIX DE LÉGUMES, CHICONS GRATINÉS, POIREAUX À LA CRÈME.  1152 KJ 275 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</i>	CHOU-FLEUR PERSILLÉ HARICOTS VERTS  642 KJ 155 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	AUBERGINES SAUTÉES PETITS POIS  871 KJ 209 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i>	BROCOLIS * CÉLERI-RAVE ÉTUVÉ* POTIRON BRAISÉ*  803 KJ 192 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	CHOUX DE BRUXELLES* ÉPINARDS  678 KJ 162 Kcal <i>Lait</i> 
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2430 KJ 579 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 

15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PÂTES VEGGIE

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONSNUTRI-SCORE
A B C D E | 1810 KJ | 432 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONSNUTRI-SCORE
A B C D E | 1810 KJ | 432 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONSNUTRI-SCORE
A B C D E | 1810 KJ | 432 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONSNUTRI-SCORE
A B C D E | 1810 KJ | 432 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONSNUTRI-SCORE
A B C D E | 1810 KJ | 432 Kcal

Gluten, (Blé), Lait



Agriculture Belg Halal Porc VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison