

eat

ULB SOLBOSCH

15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX LÉGUMES & À LA TOMATE NUTRI-SCORE: A B C D E 132 KJ 31 Kcal Céleri				
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX LÉGUMES VERTS NUTRI-SCORE: A B C D E 132 KJ 31 Kcal Céleri				
PLAT DU JOUR	FILET DE POULET AU FOUR SAUCE CURRY RIZ NUTRI-SCORE: A B C D E 1427 KJ 339 Kcal Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde ⊗	STEAK HACHÉ AUX OIGNONS POMME SAUTÉE NUTRI-SCORE: A B C D E 1448 KJ 345 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait ⊗	MIGNONNETTE DE PORC POËLÉE CRÈME À L'ESTRAGON ET VIN BLANC POMMES DE TERRE NATURE NUTRI-SCORE: A B C D E 1233 KJ 294 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites ⊗	LOEMPIA AVEC SAUCE AIGRE DOUCE, RIZ NUTRI-SCORE: A B C D E 2692 KJ 639 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri VEGGIE	MENU DE NOËL NUTRI-SCORE: A B C D E 1034 KJ 247 Kcal Oeufs, Céleri, Moutarde VEGGIE
PLAT SMART	FILET DE POISSON "RIVIERA" (TOMATE, OLIVE NOIRE OIGNON ROUGE, BASILIC) ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE PARFUMÉ À L'HUILE D'OLIVE CRUDITÉS NUTRI-SCORE: A B C D E 2073 KJ 494 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Poissons, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites	CHILI SIN CARNE (HACHIS, ONION, HARICOT ROUGE, TOMATE, POIVRON, MAÏS, CUMIN) (VEGAN) SALADE DE MAÏS, HARICOTS ROUGES RIZ BLANC NUTRI-SCORE: A B C D E 2734 KJ 654 Kcal Gluten, (Orge), Soja, Céleri, Moutarde	SAUCISSE DE VEAU SAUTÉE JUS DE VIANDE CRÈMÉ COMPTÉ POMME PDT NATURE NUTRI-SCORE: A B C D E 2390 KJ 573 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri	ÉPIGRAMME D'AGNEAU SAUCE PIQUANTE (POIVRE DE CAYENNE, TOMATE,) CHICONS BRAISÉS POMMES DE TERRE NATURE NUTRI-SCORE: A B C D E 1781 KJ 425 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites ⊗ ⊗	CÔTE DE PORC POËLÉE SAUCE BLACKWELL (PICKLES) CHOU-FLEUR POËLÉ POMMES DE TERRE NATURE NUTRI-SCORE: A B C D E 1900 KJ 453 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites ⊗

eat

ULB SOLBOSCH

15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>STEAK DE LÉGUMES GRILLÉ, POTÉE AUX CHOUX-FLEURS (V) MOUTARDE</p> <p>NUTRI-SCORE 1773 KJ 424 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p>VEGGIE </p>	<p>BOUDIN BLANC (V) JUS DE VIANDE À LA MOUTARDE POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>NUTRI-SCORE 1591 KJ 381 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p>	<p>FILET DE QUORN PANÉ POËLÉ (VEGAN) COULIS DE PETITS POIS POMMES DE TERRE NATURE</p> <p>NUTRI-SCORE 1572 KJ 375 Kcal Gluten, (Blé), Céleri</p>	<p>FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) PENNE</p> <p>NUTRI-SCORE 2525 KJ 602 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p>	<p>"PETITES SAUCISSES (VEGAN) SAUCE CURRY RIZ</p> <p>NUTRI-SCORE 2719 KJ 651 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p>NUTRI-SCORE 3521 KJ 842 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</p> <p> </p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p>NUTRI-SCORE 2054 KJ 488 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p></p>	<p>STEAK DE BOEUF SAUCE POIVRE CRÈME FRITES SALADE MIXTE</p> <p>NUTRI-SCORE 2837 KJ 678 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p> </p>	<p>VOL-AU-VENT RIZ BLANC</p> <p>NUTRI-SCORE 2290 KJ 546 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p></p>	<p>TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU JUS D'AGNEAU CORSÉ AU ROMARIN 1/2 TOMATE, FAGOT D'HARICOTS PRINCESSES CROQUETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>NUTRI-SCORE 3546 KJ 848 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</p> <p></p>
LÉGUMES	<p>MIX DE LÉGUMES, CHICONS GRATINÉS, POIREAUX À LA CRÈME.</p> <p>NUTRI-SCORE 1152 KJ 275 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</p>	<p>CHOU-FLEUR PERSILLÉ HARICOTS VERTS</p> <p>NUTRI-SCORE 642 KJ 155 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</p>	<p>AUBERGINES SAUTÉES PETITS POIS</p> <p>NUTRI-SCORE 871 KJ 209 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</p>	<p>BROCOLIS * CÉLERI-RAVE ÉTUVÉ* POTIRON BRAISÉ*</p> <p>NUTRI-SCORE 803 KJ 192 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</p>	<p>CHOUX DE BRUXELLES* ÉPINARDS</p> <p>NUTRI-SCORE 678 KJ 162 Kcal Lait</p> <p></p>
PÂTES	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE 2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE 2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE 2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE 2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> <p></p>	<p>SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ</p> <p>NUTRI-SCORE 2430 KJ 579 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</p> <p></p>



ULB SOLBOSCH

15 DÉCEMBRE - 19 DÉCEMBRE

LUNDI

PÂTES VEGGIE

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE CHAMPIGNONS

NUTRI-SCORE
 | 1810 KJ | 432 Kcal
Gluten, (Blé), Lait

⊗

MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE CHAMPIGNONS

NUTRI-SCORE
 | 1810 KJ | 432 Kcal
Gluten, (Blé), Lait

⊗

MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE CHAMPIGNONS

NUTRI-SCORE
 | 1810 KJ | 432 Kcal
Gluten, (Blé), Lait

⊗

JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE CHAMPIGNONS

NUTRI-SCORE
 | 1810 KJ | 432 Kcal
Gluten, (Blé), Lait

⊗

VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE CHAMPIGNONS

NUTRI-SCORE
 | 1810 KJ | 432 Kcal
Gluten, (Blé), Lait

⊗

⊗ Agriculture Belg

⊗ Halal Porc

⊗ Porc Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison