

eat

ULB SOLBOSCH

16 FÉVRIER - 20 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX OIGNONS  99 KJ 24 Kcal Céleri	POTAGE AUX NAVETS *  132 KJ 32 Kcal Céleri	BOUILLON DE BŒUF AUX LÉGUMES BRUNOISE  129 KJ 30 Kcal Céleri	POTAGE AUX POIREAUX*  166 KJ 39 Kcal Céleri	POTAGE AU TOPINAMBOUR*  210 KJ 50 Kcal Céleri
POTAGE DU JOUR	CRÈME D'AUBERGINES  89 KJ 21 Kcal Céleri	POTAGE AUX NAVETS*  117 KJ 28 Kcal Céleri	BOUILLON DE BŒUF AUX LÉGUMES BRUNOISE  114 KJ 27 Kcal Céleri	POTAGE AUX POIREAUX*  146 KJ 35 Kcal Céleri	POTAGE AU TOPINAMBOUR*  184 KJ 44 Kcal Céleri
PLAT DU JOUR	TARTIFLETTE (POMME DE TERRE, OIGNON, LARDON, REBLOCHON)  2811 KJ 672 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Anhydride sulfureux et sulfites 	SAUCISSE DE CAMPAGNE JUS DE VIANDE CRÈMÉ AU PERSIL POMMES DE TERRE NATURE  1852 KJ 442 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri 	FILET DE POULET AU FOUR SAUCE AUX PETITS LÉGUMES (CAROTTE, POIREAU, CÉLERİ-RAVE, VIN BLANC) POMME NATURE  1572 KJ 373 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites 	TOFU CROQUANT GRATINÉ (V) POMME DE TERRE BOULANGÈRE  1712 KJ 408 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame 	FILET DE POISSON BLANC AU GRATIN POMMES DE TERRE NATURE  1197 KJ 285 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Céleri 
PLAT SMART	FISH STICK CAROTTES AUX OIGNONS POMMES DE TERRE NATURE QUARTIER DE CITRON  1995 KJ 479 Kcal Gluten, (Blé), Poissons 	NO CHICKEN CRISPY(V) PÂTES SAUTÉES AUX LÉGUMES CHINOIS  3344 KJ 797 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites 	ESCALOPE DE PORC GRILLÉE SAUCE BORDELAISE (ÉCHALOTE, VIN ROUGE) HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES POMMES DE TERRE  1695 KJ 405 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites 	MERGUEZ D'AGNEAU GRILLÉE JUS D'AGNEAU GRATIN DE POTIRON COUSCOUS PERLÉ  3385 KJ 805 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri 	ESCALOPE DE DINDE POËLÉE CRÈME À L'ESTRAGON ET VIN BLANC CHICONS POËLÉS* POMMES DE TERRE AU PERSIL  1483 KJ 353 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites 

16 FÉVRIER - 20 FÉVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	<p>BOULETTES À LA LIÉGEOISE (VEGAN) RIZ BLANC</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p> 2528 KJ 611 Kcal</p> <p></p>	<p>POULET PANNÉ FAÇON NUGGETS (VEGAN) CURRY KETCHUP WEDGES EN FRITURE</p> <p><small>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Moutarde</small></p> <p> 2395 KJ 571 Kcal</p>	<p>VEGAN SEA STICKS (VEGAN) POTÉE AUX PETITS POIS*</p> <p><small>Gluten, (Blé), Lait</small></p> <p> 1876 KJ 448 Kcal</p>	<p>FILET DE QUORN BOURGUIGNON (OIGNON ROUGE, VINAIGRE BALSAMIQUE, CAROTTE, CHAMPIGNON, AIL) (VEGAN) POMMES DE TERRE SAUTÉE</p> <p><small>Gluten, (Blé), Lait</small></p> <p> 1524 KJ 363 Kcal</p>	<p>PENNE SAUCE BOLOGNAISE (V) FROMAGE RAPÉ</p> <p><small>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</small></p> <p> 2209 KJ 527 Kcal</p>
PLAT BRASSERIE	<p>BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</small></p> <p> 3403 KJ 814 Kcal</p> <p></p>	<p>CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p> 2054 KJ 488 Kcal</p> <p></p>	<p>STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC) MIX DE SALADES ET CRUDITÉS FRITES</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p> 3136 KJ 749 Kcal</p> <p></p>	<p>BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde</small></p> <p> 3281 KJ 781 Kcal</p> <p></p>	<p>HAMBURGER DOUBLE CHEESE* MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p> 1600 KJ 384 Kcal</p>
LÉGUMES	<p>CHICONS BRAISÉS, NAVETS, AUBERGINES GRATINÉES</p> <p><small>Lait, Céleri</small></p> <p> 228 KJ 54 Kcal</p> <p></p>	<p>AUBERGINES SAUTÉES PIEDS DE CÉLERIS GRATINÉS PETITS POIS</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</small></p> <p> 1264 KJ 303 Kcal</p>	<p>POÊLÉE DE CHAMPIGNONS* HARICOTS COUPÉS</p> <p><small></small></p> <p> 412 KJ 97 Kcal</p>	<p>LÉGUMES POÊLÉS (BAMBOU, CHOUX-BLANC, POIREAUX, POUSSES DE SOJA, POIVRONS, OIGNONS, CHAMPIGNONS)</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait, Céleri, Graines de sésame</small></p> <p> 512 KJ 121 Kcal</p> <p></p>	<p>POIVRON "MEDINA" (V)* CAROTTES À LA MAROCAINE* ÉPINARDS</p> <p><small>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</small></p> <p> 1003 KJ 239 Kcal</p>

eat

ULB SOLBOSCH

16 FÉVRIER - 20 FÉVRIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PÂTES

SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE
FROMAGE RÂPÉ



2430 KJ | 579 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE
FROMAGE RÂPÉ



2430 KJ | 579 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE
FROMAGE RÂPÉ



2430 KJ | 579 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE
FROMAGE RÂPÉ



2430 KJ | 579 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE
FROMAGE RÂPÉ



2430 KJ | 579 Kcal
Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri



PÂTES VEGGIE

PENNETTE SAUCE AU FROMAGE
DE CHÈVRE ET ÉPINARDS
FROMAGE ITALIEN RÂPÉ ET
EMMENTAL



2717 KJ | 647 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNETTE SAUCE AU FROMAGE
DE CHÈVRE ET ÉPINARDS
FROMAGE ITALIEN RÂPÉ ET
EMMENTAL



2717 KJ | 647 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNETTE SAUCE AU FROMAGE
DE CHÈVRE ET ÉPINARDS
FROMAGE ITALIEN RÂPÉ ET
EMMENTAL



2717 KJ | 647 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNETTE SAUCE AU FROMAGE
DE CHÈVRE ET ÉPINARDS
FROMAGE ITALIEN RÂPÉ ET
EMMENTAL



2717 KJ | 647 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



PENNETTE SAUCE AU FROMAGE
DE CHÈVRE ET ÉPINARDS
FROMAGE ITALIEN RÂPÉ ET
EMMENTAL



2717 KJ | 647 Kcal
Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison