

16 MARS - 20 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 	POTAGE DU JOUR 
SALADE DU JOUR	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 	PAS D'OFFRE 
PLAT DU JOUR	ESCALOPE DE DINDE PANÉE SAUCE CRÈME AU POIVRE CAROTTES AU CUMIN BLÉ  2117 KJ 504 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i>	PAIN DE VIANDE À L'ITALIENNE JUS DE VIANDE AU BALSAMIQUE ÉPINARDS SAUTÉS PURÉE DE POMMES DE TERRE  2534 KJ 606 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	PAIN DE VIANDE À L'ITALIENNE JUS DE VIANDE AU BALSAMIQUE ÉPINARDS SAUTÉS PURÉE DE POMMES DE TERRE  2534 KJ 606 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE CÉLERI-RAVE GRILLÉ (VEGAN) HOUMOUS AU BETTERAVES ROUGES ET HARICOTS BLANCS BOULGOUR FAÇON PILAF (VEGAN) OIGNONS SÈCHES  1643 KJ 391 Kcal <i>Gluten, (Blé), Céleri, Graines de sésame</i> 	PAIN DE VIANDE À L'ITALIENNE JUS DE VIANDE AU BALSAMIQUE ÉPINARDS SAUTÉS PURÉE DE POMMES DE TERRE  2534 KJ 606 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
VEGGIE	BURGER GARNI (SALADE, TOMATE, OIGNON, CORNICHON) (V) WEDGES  4108 KJ 983 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	QUICHE AUX CHOUX-FLEURS ET SALADE POUSSÉS D'ÉPINARDS  2679 KJ 642 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	QUICHE AUX CHOUX-FLEURS ET SALADE POUSSÉS D'ÉPINARDS  2679 KJ 642 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	QUICHE AUX CHOUX-FLEURS ET SALADE POUSSÉS D'ÉPINARDS  2679 KJ 642 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	QUICHE AUX CHOUX-FLEURS ET SALADE POUSSÉS D'ÉPINARDS  2679 KJ 642 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>
LÉGUMES	CAROTTES À LA PARISIENNE*  320 KJ 76 Kcal <i>Lait</i>	ÉPINARDS SAUTÉS  199 KJ 48 Kcal	HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES  385 KJ 93 Kcal <i>Lait</i>	COURGETTES GRILLÉES  201 KJ 48 Kcal	BROCOLIS AUX AMANDES  312 KJ 74 Kcal <i>Lait, Fruits à coques, (Amandes)</i>

16 MARS - 20 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PANINI	PANINI AU JAMBON ITALIEN, PESTO ET ROQUETTE PANINI MOZZARELLA TOMATE (V) PANINI AU POULET ET PESTO ROUGE  6791 KJ 1614 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	PANINI AU JAMBON ITALIEN, PESTO ET ROQUETTE PANINI MOZZARELLA TOMATE (V) PANINI AU POULET ET PESTO ROUGE  6791 KJ 1614 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	PANINI AU JAMBON ITALIEN, PESTO ET ROQUETTE PANINI MOZZARELLA TOMATE (V) PANINI AU POULET ET PESTO ROUGE  6791 KJ 1614 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	PANINI AU JAMBON ITALIEN, PESTO ET ROQUETTE PANINI MOZZARELLA TOMATE (V) PANINI AU POULET ET PESTO ROUGE  6791 KJ 1614 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde</i> 	PANINI AU JAMBON ITALIEN, PESTO ET ROQUETTE PANINI MOZZARELLA TOMATE (V) PANINI AU POULET ET PESTO ROUGE  6791 KJ 1614 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde</i> 
PITA	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	PITA DE VOLAILLE SAUCE AU YAOURT À L'AIL SALADE DE CHOU BLANC ET CAROTTES*  3299 KJ 785 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2758 KJ 658 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2758 KJ 658 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2758 KJ 658 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2758 KJ 658 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ  2758 KJ 658 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>
PÂTES VEGGIE	RIGATONI SAUCE CRÈME RICOTTA ET ÉPINARDS EMMENTAL RÂPÉ  2500 KJ 596 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i>	RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ  2531 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ  2531 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ  2531 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>	RIGATONI SAUCE AU CHÈVRE ET BROCOLIS (V) EMMENTAL RÂPÉ  2531 KJ 604 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri</i>

16 MARS - 20 MARS

SANDWICH CLASSIC

LUNDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE POULET ANDALOUSE
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES POULET
SAMOURAI CRUDITÉS - BAGUETTE
GRISE THON COCKTAIL CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE TUNE-IN
SALAD CRUDITÉS - BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

MARDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

MERCREDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

JEUDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

VENDREDI

FROMAGE GOUDA CRUDITÉS -
BAGUETTE BLANCHE BAGUETTE
CLUB CRUDITÉS SALADE DE
VIANDE - BAGUETTE GRISE
POULET CURRY - BAGUETTE
BLANCHE TUNE-IN SALAD
CRUDITÉS BAGUETTE
MULTICÉRÉALES (V)*

SANDWICH LUXE

TAKATA WRAP (POULET,
GUACAMOLE, LARD FUMÉ,
SALADE, POIVRON JAUNE) BELLA
TUNA WRAP (THON, FROMAGE À
TARTINER, TOMATE, SALADE
ICEBERG) BOOGIE (BAGUETTE
GRISE, SALADE DE POULET AU
CURRY, POMME, RAISIN SEC, LARD)
BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)

BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)
WRAP POULET TANDOORI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)
WRAP POULET TANDOORI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)
WRAP POULET TANDOORI

BUFFARELLA (BAGUETTE AU
LEVAIN, MOZZARELLA, TOMATE,
PESTO VERT, PIGNON DE PIN) (V)
BRETAGNE (CIABATTA, DINDE,
COURGETTE, ARTICHAUT,
ROQUETTE) BONITO (BAGUETTE
MULTICÉRÉALES, THON, OIGNON
ROUGE, OLIVE VERTE, DRESSING
AUX POIVRONS) HOUMOUS DE
POIS CHICHES, LÉGUMES GRILLÉS -
BAGUETTE BLANCHE (VEGAN)
WRAP POULET TANDOORI

16 MARS - 20 MARS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI LISTE DE STOCK
SALADBAR

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

BOUDIN BLANC BOULETTE DE
VEAU HALAL POULET PILON ÉPICÉ
HALAL PORC SALAMI CUBES
TRANCHES DE CONCOMBRE
COUPÉES FINEMENT WOK DE
LÉGUMES* COURGETTE TOMATES
AUBERGINE CÉLERI RAVE
CONCOMBRE CHOU ROUGE*
CHOU BLANC* POIVRON MIX
RADIS CAROTTES*
CHAMPIGNONS* LAITUE ICEBERG
COUPÉ SALADE

 Agriculture  Fish  Porc

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison