

16.03. - 22.03.2026 Erasme

	16032026	17032026	18032026	19032026	20032026
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Jour	Hachis parmentier aux carottes et coriandre (haché de boeuf) 545 kcal	Pain de viande à l'Italienne Jus de viande au balsamique Purée de pommes de terre 494 kcal	Navarin d'agneau printanier (haricot vert, petit pois, carotte, champignon)* Boulgour 698 kcal	Omelette fromage fines herbes pomme sautée 495 kcal	Filet de poisson blanc à la vapeur Sauce indienne au curry (gingembre, coriandre, tomate) Riz pilaf 429 kcal
	Gluten, (blé), (seigle), Lait	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Sulfites	Lait, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons
Veggie	Waterzooi de quorn et pommes de terre à la vapeur (carotte, poireau, céleri-rave, crème, persil, ciboulette) (v) 321 kcal	Pita du soleil, sauce à l'ail (salade iceberg, tomate) (vegan) 464 kcal	Burger no beef, sauce barbecue, pomme sautée 795 kcal	Spaghetti Sauce bolognaise (v) Emmental râpé 521 kcal	Potée au chou-fleur, sea stick 373 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait	Gluten, (blé), Moutarde, Soja	Céleri, (amandes), Gluten, (blé), (seigle), (orge), (avoine), Lait, Moutarde, Poissons,	Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Oeuf, Soja	Gluten, (blé), Soja
Proposition du Chef	Boulettes à la sauce tomate Frites 814 kcal	Carbonade à la flamande Purée de pommes de terre 488 kcal	Steak de bœuf poêlé Sauce au roquefort (crème, vin blanc) Salade mixte Frites 1400 kcal	Bouchée à la reine Riz blanc 781 kcal	Cheese burger Mix de salades et crudités Dés de pommes de terre sautées 292 kcal
	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf, Soja	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Soja, Sulfites	Gluten, (blé), (seigle), Lait, Moutarde, Oeuf	Céleri, Gluten, (blé), (seigle), (orge), Lait, Moutarde, Graines de sésame, Sulfites

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen.
* = recept met seizoensgroenten/-fruit

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.
* = recette avec des légumes/fruits de saison