

16 MARS - 20 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	POTAGE AUX CHOUX-FLEURS  157 KJ 38 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	CRÈME DE POIREAUX BLANCS*  284 KJ 68 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CHOU FRISÉ À LA MOUTARDE*  240 KJ 57 Kcal <i>Gluten, (Orge), Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	POTAGE AUX CAROTTES ET GINGEMBRE*  148 KJ 35 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CÉLERI-RAVE*  142 KJ 34 Kcal <i>Céleri</i>
POTAGE DU JOUR	CRÈME DE CHAMPIGNONS ET CÉLERIS  279 KJ 67 Kcal <i>Céleri</i>	CRÈME DE POIREAUX BLANCS*  284 KJ 68 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CHOU FRISÉ À LA MOUTARDE*  240 KJ 57 Kcal <i>Gluten, (Orge), Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	POTAGE AUX CAROTTES ET GINGEMBRE*  148 KJ 35 Kcal <i>Céleri</i>	POTAGE AU CÉLERI-RAVE*  142 KJ 34 Kcal <i>Céleri</i>
PLAT DU JOUR	HACHIS PARMENTIER AUX CAROTTES ET CORIANDRE (HACHÉ DE BOEUF)  2284 KJ 545 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i>	PAIN DE VIANDE À L'ITALIENNE JUS DE VIANDE AU BALSAMIQUE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2070 KJ 494 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	NAVARIN D'AGNEAU PRINTANIER (HARICOT VERT, PETIT POIS, CAROTTE, CHAMPIGNON)* BOULGOUR  2933 KJ 698 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	OMELETTE FROMAGE FINES HERBES POMME SAUTÉE  2076 KJ 495 Kcal <i>Oeufs, Lait</i>	FILET DE POISSON BLANC À LA VAPEUR SAUCE INDIENNE AU CURRY (GINGEMBRE, CORIANDRE, TOMATE) RIZ PILAF  1808 KJ 429 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i> 
PLAT SMART	FILET DE POISSON BLANC À LA VAPEUR SAUCE MOUSSELINE ÉPINARDS POMMES DE TERRE PARISIENNE À LA VAPEUR  2043 KJ 486 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> 	FALAFEL CUIT AU FOUR À LA SAUCE TOMATE (V) CAROTTES À LA PARISIENNE (VEGAN)* RIZ BLANC  2805 KJ 668 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	CUISSE DE POULET SAUCE À L'ESTRAGON ET VIN BLANC BROCOLI ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE  2756 KJ 659 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	BURGER DE VEAU POÊLÉ SAUCE MOUSSELINE AU PICKELS CHOU-FLEUR À LA VAPEUR WEDGES  4279 KJ 1025 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i>	FILET DE POULET MARINÉ SAUCE CURRY MORCEAUX D'ANANAS POÊLÉES RIZ BLANC  2709 KJ 643 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri, Moutarde</i>

16 MARS - 20 MARS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	WATERZOOI DE QUORN ET POMMES DE TERRE À LA VAPEUR (CAROTTE, POIREAU, CÉLERI-RAVE, CRÈME, PERSIL, CIBOULETTE) (V)  1347 KJ 321 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri 	PITA DU SOLEIL, SAUCE À L'AIL (SALADE ICEBERG, TOMATE) (VEGAN)  1956 KJ 464 Kcal Gluten, (Blé), Soja, Moutarde 	BURGER NO BEEF, SAUCE BARBECUE, POMME SAUTÉE  3328 KJ 795 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), (Avoine), Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites 	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RÂPÉ  2182 KJ 520 Kcal Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri	POTÉE AU CHOU-FLEUR, SEA STICK  1559 KJ 373 Kcal Gluten, (Blé), Soja 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3403 KJ 814 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri 	CARONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites 	STEAK DE BŒUF POÊLÉ SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC) SALADE MIXTE FRITES  2756 KJ 658 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites 	BOUCHÉE À LA REINE RIZ BLANC  3281 KJ 781 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Moutarde 	CHEESE BURGER MIX DE SALADES ET CRUDITÉS DÉS DE POMMES DE TERRE SAUTÉES  1220 KJ 293 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites
LÉGUMES	CHICONS GRATINÉS PIEDS DE CÉLERI VERTS NAVETS ÉTUVÉS  2009 KJ 481 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri	CAROTTES À LA PARISIENNE AU THYM* FENOUIL BRAISÉ LÉGUMES ASIATIQUES (CAROTTE, COURGETTE, POIVRON JAUNE, JETS DE SOJA, CHAMPIGNON NOIR)  883 KJ 209 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Soja, Lait	POÊLÉE DE CHAMPIGNONS* CHOUX DE BRUXELLES* COURGETTES À LA TOMATE  985 KJ 234 Kcal Lait 	MÉLANGE DE LÉGUMES D'HIVER POIVRONS GRILLÉS LÉGUMES DU JOUR  382 KJ 91 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle)	CHOU-FLEUR PERSILLÉ POTIRON SAUTÉ  408 KJ 98 Kcal Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri
PÂTES	PENNE SAUCE CRÈME POULET ÉPINARD FROMAGE RÂPÉ  2932 KJ 699 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait	PENNE SAUCE CRÈME POULET ÉPINARD FROMAGE RÂPÉ  2932 KJ 699 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait	PENNE SAUCE CRÈME POULET ÉPINARD FROMAGE RÂPÉ  2932 KJ 699 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait	PENNE SAUCE CRÈME POULET ÉPINARD FROMAGE RÂPÉ  2932 KJ 699 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait	PENNE SAUCE CRÈME POULET ÉPINARD FROMAGE RÂPÉ  2932 KJ 699 Kcal Gluten, (Blé), Oeufs, Lait

16 MARS - 20 MARS

PÂTES VEGGIE

LUNDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO VERT FROMAGE ITALIEN
RAPÉ ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 5551 KJ | 1335 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MARDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO VERT FROMAGE ITALIEN
RAPÉ ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 5551 KJ | 1335 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



MERCREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO VERT FROMAGE ITALIEN
RAPÉ ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 5551 KJ | 1335 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



JEUDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO VERT FROMAGE ITALIEN
RAPÉ ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 5551 KJ | 1335 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



VENDREDI

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
PESTO VERT FROMAGE ITALIEN
RAPÉ ET EMMENTAL

NUTRI-SCORE
A B C D E | 5551 KJ | 1335 Kcal

Gluten, (Blé), Oeufs, Lait



Agriculture Belg Fish Halal Porc VEGAN Vegan VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison