ULB SOLBOSCH

16 NOVEMBRE - 20 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME DE CHICONS* NUTRI-SCORE B | 180 KJ | 43 Kcal *Lait, Céleri*	BOUILLON CHINOIS AU PAK CHOI NUTRI-SCORE B | 143 KJ | 34 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Céleri*	POTAGE AUX PANAIS* NUTRI-SCORE B | 211 KJ | 51 Kcal *Céleri*	CRÈME AUX PATATES DOUCES NUTRI-SCORE B | 329 KJ | 79 Kcal *Céleri*	POTAGE AUX COURGETTES ET FENOUIL* NUTRI-SCORE B | 114 KJ | 27 Kcal *Céleri*
POTAGE DU JOUR	POTAGE AU POTIRON* NUTRI-SCORE B | 99 KJ | 23 Kcal *Céleri*				
PLAT DU JOUR	CORDON BLEU DE DINDE COULIS DE TOMATES AU BASILIC PENNE NUTRI-SCORE A | 2460 KJ | 587 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri*	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE RIZ BLANC NUTRI-SCORE C | 2829 KJ | 674 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri*	EMINCÉ DE BŒUF AU CURRY ROUGE RIZ BLANC NUTRI-SCORE A | 1844 KJ | 438 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri*	CHILI SIN CARNE (V) WRAP NUTRI-SCORE C | 343 KJ | 81 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), Soja*	
PLAT SMART	POISSON EN BEIGNET POTÉE AUX CAROTTES NUTRI-SCORE A | 1908 KJ | 460 Kcal *Gluten, (Blé), Poissons, Lait*	PITA KARMA KEBAB (PLEUROTE, DRESSING AU YAOURT) (V) SALADE COLESLAW (CHOU BLANC, CAROTTE) POMMES DE TERRE PARISIENNE SAUTÉES NUTRI-SCORE B | 4166 KJ | 993 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Fruits à coques, (Amandes), Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites*	ESCALOPE DE PORC GRILLÉE JUS DE VIANDE CHOUX DE BRUXELLES * POMMES DE TERRE NATURE NUTRI-SCORE A | 1744 KJ | 416 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri*	SAUCISSE DE VEAU GRILLÉE SAUCE À LA CRÈME CHICONS BRAISÉS* FRITES "STEAKHOUSE" NUTRI-SCORE C | 6605 KJ | 1576 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*	

ULB SOLBOSCH

16 NOVEMBRE - 20 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	FEUILLETÉ CHAMPÊTRE (CHAMPIGNON, PERSIL) (V) RIZ BLANC NUTRI-SCORE B | 2927 KJ | 698 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites*	ROULADES D'AUBERGINES, COULIS DE TOMATE AU BASILIC, (V) NUTRI-SCORE B | 2865 KJ | 685 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri* VEGGIE	HACHIS DE QUORN PARMENTIER AUX POIREAUX (V)* NUTRI-SCORE A | 2253 KJ | 539 Kcal *Gluten, (Blé), Lait* VEGGIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATES (VEGAN) RIZ NUTRI-SCORE A | 1744 KJ | 424 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), (Avoine), Soja, Céleri*	
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES NUTRI-SCORE C | 3403 KJ | 814 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri*	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE NUTRI-SCORE B | 2084 KJ | 495 Kcal *Gluten, (Blé), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites*	STEAK DE BOEUF GRILLÉ SAUCE AU ROQUEFORT (CRÈME, VIN BLANC) SALADE MIXTE FRITES NUTRI-SCORE B | 2732 KJ | 652 Kcal *Gluten, (Blé), Soja, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites*	MIXED GRILL BEURRE MAÎTRE D'HÔTEL LÉGUMES RATATOUILLE GRENAILLE SAUTÉES AU THYM ET À L'AIL NUTRI-SCORE B | 2566 KJ | 611 Kcal *Gluten, (Blé), Oeufs, Lait, Céleri*	
LÉGUMES	LÉGUMES DE SAISON NUTRI-SCORE A | 835 KJ | 200 Kcal *Lait*	POIVRON MÉDINA, POTIRON. MIX DE LÉGUMES (CHAMPIGNONS, COURGETTES) EPINARDS. NUTRI-SCORE A | 323 KJ | 77 Kcal *Soja*	RATATOUILLE, CHICONS & WOK DE LÉGUMES NUTRI-SCORE A | 1247 KJ | 299 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Céleri*	BROCOLIS GRATINÉS, CÉLERI RAVE & WOK DE LÉGUMES. NUTRI-SCORE A | 1483 KJ | 354 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Fruits à coques, (Amandes), Céleri*	CHAMPIGNONS, MIX DE LÉGUMES & CHOU-FLEUR NUTRI-SCORE A | 806 KJ | 192 Kcal *Gluten, (Blé), Lait, Céleri*
PÂTES	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ NUTRI-SCORE A | 2467 KJ | 589 Kcal *Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri*	

ULB SOLBOSCH

16 NOVEMBRE - 20 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PÂTES VEGGIE	PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE TOMATES AU BASILIC ET ARTICHAUTS NUTRI-SCORE A | 1392 KJ | 332 Kcal *Gluten, (Blé), Céleri*	PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE TOMATES AU BASILIC ET ARTICHAUTS NUTRI-SCORE A | 1392 KJ | 332 Kcal *Gluten, (Blé), Céleri*	PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE TOMATES AU BASILIC ET ARTICHAUTS NUTRI-SCORE A | 1392 KJ | 332 Kcal *Gluten, (Blé), Céleri*	PENNE BLÉ COMPLET COULIS DE TOMATES AU BASILIC ET ARTICHAUTS NUTRI-SCORE A | 1392 KJ | 332 Kcal *Gluten, (Blé), Céleri*	

Agriculture | Belg | Fish | Halal | Home Made | Porc | Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison