

17 NOVEMBRE -

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
POTAGE	CRÈME AUX NAVETS*  208 KJ 50 Kcal <i>Lait, Céleri</i>			
POTAGE DU JOUR	POTAGE AUX CHOUX DE BRUXELLES*  176 KJ 42 Kcal <i>Lait, Céleri</i> 			
PLAT DU JOUR	QUICHE LORRAINE FAITE MAISON (LARD, OIGNON, EMMENTAL)  4168 KJ 999 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	WATERZOOI DE POULET À LA GANTOISE, POMMES DE TERRE  1956 KJ 468 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait, Céleri</i> 	ESCALOPE DE PORC POÊLÉE SAUCE GRAND-MÈRE (CHAMPIGNON, OIGNON PERLÉ, LARD)* POMMES DE TERRE NATURE  1555 KJ 371 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri</i> 	FILET DE POISSON GRATINÉ PÂTE GREC TOMATÉE  2646 KJ 631 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Poissons, Lait, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 
PLAT SMART	FILET DE LIEU NOIR FLORENTINE (ÉPINARD,) POMMES DE TERRE NATURE  1707 KJ 407 Kcal <i>Gluten, (Blé), Poissons, Lait</i> 	ROULADES D'AUBERGINES (PÂTES, AUBERGINE, TOMATE, CAROTTE, EMMENTAL, OIGNON) (V)  2911 KJ 696 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Lait, Céleri</i> 	BOULETTES ROTIE (50/50) LÉGUMES RATATOUILLE (TOMATE, COURGETTE, AUBERGINE, OIGNON, POIVRON) POMME NATURE  1834 KJ 457 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Céleri</i> 	FILET DE POULET, SAUCE MOUTARDE POMMES DE TERRE NATURE PETITS POIS  1929 KJ 459 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>

17 NOVEMBRE -

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
PLAT VEGGIE	TAJINE AUX POIS CHICHES ET BOULGOUR (CAROTTE, NAVET, OLIVE VERTE) (VEGAN)  2088 KJ 497 Kcal <i>Gluten, (Blé), Soja, Céleri, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHILI SIN CARNE (HACHIS, OIGNON, HARICOT ROUGE, POIVRON, TOMATE, MAÏS, CUMIN) (VEGAN) TORTILLA DE CHIPS  1426 KJ 341 Kcal <i>Gluten, (Orge), Soja, Céleri</i>	SEA STIKCS, SAUCE TARTARE, POMME PERSILLÉE  2512 KJ 599 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Céleri, Moutarde</i>	HACHIS DE QUORN PARMENTIER AUX POIREAUX (V)*  2166 KJ 517 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait</i> 
PLAT BRASSERIE	BOULETTES À LA SAUCE TOMATE FRITES  3521 KJ 842 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Oeufs, Soja, Lait, Céleri</i> 	CARBONADE À LA FLAMANDE PURÉE DE POMMES DE TERRE  2054 KJ 488 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	STEAK DE BOEUF SAUCE ROQUEFORT FRITES SALADE MIXTE  3112 KJ 743 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites</i> 	CHEESE BURGER CUBE PDT MIX DE SALADES ET CRUDITÉS  1600 KJ 384 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), (Orge), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Graines de sésame, Anhydride sulfureux et sulfites</i>
LÉGUMES	CHOU-FLEUR PERSILLÉ* COMPOTE DE POMMES COURGETTES À L'AIL  953 KJ 230 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	CAROTTES À LA PARISIENNE* CHOU ROUGE* POIREAUX BRAISÉS*  898 KJ 213 Kcal <i>Lait, Céleri</i>	NAVETS ÉTUVÉS ET OIGONS GLACÉES* PIED DE CÉLERIS* POTIRON BRAISÉ*  683 KJ 164 Kcal <i>Gluten, (Blé), (Seigle), Lait, Céleri</i>	HARICOTS COUPÉS AU BEURRE TOMATE AU FOUR  608 KJ 145 Kcal <i>Gluten, (Blé), Lait</i>
PÂTES	PENNE SAUCE CARBONARA EMMENTAL RÂPÉ  3678 KJ 879 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA EMMENTAL RÂPÉ  3678 KJ 879 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA EMMENTAL RÂPÉ  3678 KJ 879 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 	PENNE SAUCE CARBONARA EMMENTAL RÂPÉ  3678 KJ 879 Kcal <i>Gluten, (Blé), Oeufs, Lait</i> 

17 NOVEMBRE -

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

PÂTES VEGGIE

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONS AU FROMAGENUTRI-SCORE
A B C D E | 2139 KJ | 510 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONS AU FROMAGENUTRI-SCORE
A B C D E | 2139 KJ | 510 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONS AU FROMAGENUTRI-SCORE
A B C D E | 2139 KJ | 510 Kcal

Gluten, (Blé), Lait

PENNE BLÉ COMPLET SAUCE
CHAMPIGNONS AU FROMAGENUTRI-SCORE
A B C D E | 2139 KJ | 510 Kcal

Gluten, (Blé), Lait



50/50 Agriculture Belg Fish Halal Home Made Porc VEGAN Vegan VEGGIE Veggie

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier | *= Recettes de saison